



Terveys -Roadtrip

Vinkkejä järjestämiseen



Kuva: Joonas Brandt

Tietoa ja apua terveysasioihin

Suomen Punaisella Ristillä on yli sata pysyvää ja liikkuvaa Terveyspistettä ympäri Suomen, joissa voit saada maksuttomia terveyspalveluita.

Terveyspisteistä saat neuvontaa terveysasioissa, verenpaineen mittausta ja tukea elämänhallintaan.

Terveysbussin tavoitteena on kohdata eri ikäisiä ihmisiä keskustan ulkopuolelta. Tuoda heille tietoa ja apua sekä fyysiseen, että psyykkiseen terveyteen liittyen. Lisäksi terveysbussi voi tarjota apua ja opastusta esimerkiksi kännykän ja tabletin käytössä ja tarjota keskusteluseuraa. Pysäkillä voi myös olla kahvitarjoilu.

Ihmisille voi koota valmiiksi infokasseja. Ikäihmisille suunnatussa Roadtripissä kassissa voi olla jumppaohjeita (kunnan fysioterapiasta), esitteitä hammashuollosta ja ilmaispakkauksia, heijastimia, tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisyistä ja mihin voi ottaa yhteyttä (Muistiyhdistys). Esite Punaisen Ristin toiminnasta alueella, ystävötoiminnasta ja kohtaamispaikoista.

Roadtripin aikataulu kannattaa suunnitella niin, että siirtymiin jää riittävästi aikaa. 2-3 pysäkkiä voi olla hyvä suunnitelma. Jos on mahdollista, tehkää Roadtrip Punaisen Ristin autolla, jolloin Punainen Risti saa hyvää näkyvyyttä.

**Onko oman piirin alueellasi
liikkuva terveyspiste tai
mahdollisuus perustaa sellainen?**

Terveys -Roadtrip

Vinkkejä järjestämiseen

Punainen Risti
Röda Korset



Mitä kannattaa huomioida?

Kohderyhmä

- Kenelle Roadtrip on suunnattu? Ikäihmisille, lapsiperheille, työikäisille vai kaikille kuntalaisille?
- Sisältö, yhteistyökumppanit ja materiaalit kannattaa valita kohderyhmän mukaan.

Yhteistyökumppanit

- Hyödynnä paikallisia toimijoita, kuten muisti- ja eläkeläisyhdistyksiä, omaishoitajayhdistyksiä, seurakuntia, opiskelijoita, kuntien hyvinvointipalveluita ja kirjastoja.
- Yhteistyökumppanit voivat tuoda asiantuntemusta, materiaaleja, vapaaehtoisia ja näkyvyyttä.

Markkinointi

- Ilmoita tapahtumasta hyvissä ajoin.
- Hyödynnä paikallislehdet, sosiaalinen media, kauppojen ilmoitustaulut, kirjastot, seurakunnat ja yhdistysten viestintäkanavat.
- Lisää yhteistyökumppaneiden logot näkyviin materiaaleihin.

Sisältö ja kohtaaminen

- Tärkeintä on ihmisten kohtaaminen matalalla kynnyksellä.
- Tarjoa tietoa, neuvontaa, verenpaineen mittauksia, digitukea, keskusteluseuraa sekä mahdollisesti kahvi- tai mehutarjoilu.

Kohdataan kylillä ja keskuksissa!

TERVEYS ROADTRIP

Kuvaaja: Jonas Brandt

Punainen Risti järjestää Terveys Roadtripin lauantaina 7.11.2025

Kalpaatko juttuseuraa tai tietoa terveydestä? Tule tapaamaan meitä ja hakemaan oma kassisi, jossa on tietoa omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta. Alla näet terveystussin aikataulun ja pysäkit.

Paikalla on Punaisen Ristin vapaaehtoisia, jotka mielellään tapaavat sinut. Lisäksi paikalla on IT-ohjaajia, jotka voivat auttaa sinua älypuhelimien tai tabletin käytössä, voit lisäksi ladata heidän avustuksellaan 112 sovelluksen omaan puhelimeesi!

Nähdään kylillä lauantaina 7.11!

Klo 12-12:45	XXX koulun pihalla
klo 13-13:45	XXX Salen ulkopuolella
Klo 14-14:45	Kylän kirkolla

NÄHDÄÄN TOISEMMEI

Esimerkkimainos

Käytännön järjestelyt

- Valitkaa helposti saavutettavat pysäkit.
- Varatkaa riittävästi aikaa siirtymiin.
- Huolehtikaa säävarauksesta, materiaaleista, kyltityksestä ja vapaaehtoisten työnjaosta.
- Ottakaa mukaan Punaisen Ristin banderolli tai surffilippu.
- Kartoittakaa voisiko joku paikallinen yrittäjä tarjota kahvitarjoilun?
- Katso ajankohtaiset osastoavustukset toimintaan