

Ystävätoiminnassa voit toimia...

Ystävätoiminnan perusta:

*Vahva vapaaehtoisuus,
toimiva koulutus-, tuki- ja
ohjausjärjestelmä, laaja-
alaisesti verkottunut toiminta
paikallista ja lähellä ihmisiä.*



Ystävänä yksinäiselle

- Kahdenkeskeiset ystävätapaukset ulkoilun, jutun, elokuvien jne. merkeissä
- Verkoystävänä
- Soittokaverina
- Perheystävänä esim. maahan muuttaneille ja omaishoitoperheille

Avoimissa kohtaamispaikoissa ja ystäväkahviloissa

- Avoimet kahvilat
- Yhteisölliset ruokailut
- Sukupolvien väliset avoimet kohtaamispaikat Terhokerhot

Ystävänä palvelutaloissa, sairaaloissa tai vankiloissa

- Ystävät vierailevat palvelutaloissa ja sairaaloissa
- Ryhmiä ja vierailuja vankiloissa

Asiointiapuna

- Lyhytkestoista apua lääkärikäynneille, ostosreissuilla jne.

Ystäväläittäjänä tai mentorina

- Ystäväläitysten kautta voi löytää ystävän tai oman ystäväryhmän
- Tukea ja ohjausta

Kouluttajana tai kouluvierailijana

- Voit kouluttaa uusia vapaaehtoisia ystävätoimintaan
- Voit vierailla kouluissa ja esitellä kaveritaitoja -ohjelmaa

Ryhmänohjaajana

- Erilaisia ryhmiä lapsille, nuorille, ikääntyneille, maahan muuttaneille, omaishoitajille ja eläkkeelle siirtyville
- Yhdessäoloa, juttua, retkiä, kulttuuritapaamisia, laulua, askartelua jne.
- Kasvokkain tai verkossa

