

### Vinkkejä Speedfriending-teemachatteihin (kesto 1,5h)

- ✓ **Kannattaa mahdollisuuksien mukaan vaihdella vastaustapoja**, koska pelkät "kerro itsestäsi" -kysymykset alkavat helposti toistaa itseään. Vaihtelu pitää energian yllä ja antaa erilaisille ihmisille mahdollisuuden osallistua omalla tavallaan.
- ✓ **Voit ajatella chatin rakentuvan viidestä erilaisesta kysymystyyppistä**, joista esimerkkejä alla.
- ✓ **Voit katsoa vinkkejä** kysymyksiin myös täältä [ystävätoiminnan keskusteluteemoista](#).
- ✓ **Muistakaa kertoa kaverihakupalstasta jo heti chatin alkuvaiheessa**. Lisätkää kaverihakupalstan valmisviesti chattiin muutamia kertoja ennen chatin lopetusta, koska osa voi poistua linjoilta aiemmin. Punaisen Ristin työntekijä lähettää koosteen ilmoituksen jättäneille sähköpostitse.

#### 1. Nopeat ja kevyet lämmittelyt (emoji, sana, valinta), joissa matala kynnys osallistua:

- 💬 Vastaa yhdellä emojiilla, joka kuvaa tämän päivän fiilistäsi.
- 💬 Jos olisit vuodenaika, mikä olisit?
- 💬 Kahvi ☕, tee 🍵 vai kaakao 🍫?
- 💬 Vastaa yhdellä sanalla: mitä odotat kesältä?
- 💬 Valitse: Meri, metsä vai kaupunki?

#### 2. Lyhyet tutustumiskysymykset, joissa on hieman enemmän sisältöä, mutta edelleen helppoja vastata:

- 💬 Mikä saa sinut innostumaan?
- 💬 Mitä teet mieluiten vapaapäivänä?
- 💬 Mikä on viimeisin asia, josta olet ollut iloinen?
- 💬 Mitä ihmiset eivät yleensä ensimmäisenä arvaa sinusta?
- 💬 Mikä pieni asia tekee päivästäsi paremman?

#### 3. Luovat yhteistehtävät, joissa osallistujat rakentavat jotain yhdessä.

💬 **Suunnitelkaa yhdessä täydellinen viikonloppu, lomamatka, kesäpäivä, talvipäivä** jne. Jokainen voi lisätä asian, joka siihen kuuluu. Voit myös antaa helppoja kysymyksiä joilla pikku hiljaa rakennetaan vastausta. Esim. Kuvitelkaa, että porukka voittaa yhteisen matkan. Kysymys 1: Minne lähdetään? Kysymys 2: Mitä tehdään? Kysymys 3: Mitä syödään?

#### 4. Hauskat mielikuvituskysymykset, näistä syntyy usein parhaat keskustelut.

- 💬 Jos saisit yhden uuden taidon heti, mikä se olisi?
- 💬 Jos elämästäsi tehtäisiin elokuva, mikä olisi sen nimi?
- 💬 Jos voisit viettää päivän minkä tahansa henkilön kanssa, kenet valitsisit?

Päivitetty 5.6.2026

- 🗨️ Jos olisit eläin, mikä olisit?
- 🗨️ Mikä supervoima olisi sinulle hyödyllisin arjessa?

**5. Syvemmät mutta turvalliset kysymykset chatin loppupuolella, kun tunnelma on jo lämmin.**

- 🗨️ Mistä olet viime aikoina ollut kiitollinen?
- 🗨️ Mitä haluaisit tehdä enemmän elämässäsi?
- 🗨️ Millainen on hyvä ystävä?
- 🗨️ Mikä auttaa sinua jaksamaan vaikeina päivinä?
- 🗨️ Mitä toivot tältä vuodelta?

### **Esimerkkirunko 90 minuuttiin**

**18.00–18.10**

**Saapuminen ja lämmittely**

- Esittele itsesi kolmella emojiolla.
- Mikä kuvaa tämän päivän fiilistäsi?
- Kahvi vai tee?

**18.10–18.30**

**Kevyt tutustuminen**

- Mistä innostut?
- Mikä on suosikitapasi viettää viikonloppua?
- Mikä pieni asia ilahdutti tällä viikolla?

**18.30–18.50**

**Yhteiset tehtävät**

- Rakennetaan unelmien viikonloppu.
- Suunnitellaan yhteinen kesäretki.
- Jokainen lisää yhden asian täydelliseen juhlaan.

**18.50–19.10**

**Mielikuvitusosuus**

- Mikä supervoima valitsisit?
- Jos voisit oppia yhden taidon heti?

Päivitetty 5.6.2026

- Mikä olisi elämäsi elokuvan nimi?

**19.10–19.25**

**Hieman syvemmälle**

- Millainen on hyvä ystävä?
- Mitä haluaisit tehdä enemmän elämässäsi?
- Mitä toivot tulevalta kesältä?

**19.25–19.30**

**Lopetus**

- Kerro yksi sana, joka kuvaa tämän illan tunnelmaa.
- Mikä kysymys jäi mieleesi?
- Haluatko jättää ilmoituksen kaverihakupalstalle?