



# Nähdään päivätansseissa Vinkkejä järjestämiseen



Punaisen Ristin päivätanssit Musiikkitalossa  
kesäkuussa 2017. (Kuva: HS Metro)

- Järjestäkää päivätanssit ikäihmisille ja muille kiinnostuneille esimerkiksi ystäväpäivänä.
- Voitte pyytää mukaan palvelutalojen asukkaita yhdessä hoitajien ja vapaaehtoisten kanssa. Tiedottakaa hyvissä ajoin palvelutaloja ja hoivakoteja, sillä menot ja kyydit suunnitellaan reilusti etukäteen. Parhaat tulokset syntyvät, jos pääset itse esittelemään tapahtumaa ja viemällä mainoksen.
- Kutsukaa paikallinen orkesteri mukaan.
- Kutsukaa mukaan avoimella kutsulla. Osaston ystäväparit kannattaa huomioida erikseen.
- Pyytäkää vapaaehtoisia tanssittajiksi (etenkin miehistä pulaa), ihmisten avustamiseen ja keskustelukaveriksi.
- Tanssit on hyvä pitää päivällä, esim. klo 13–16
- Hankkikaa hyvissä ajoin esteetön tila.
- Huolehdi mahdollisuudesta levätä, penkkejä ja juotavaa paikalle.

## Taustaa Punaisen Ristin Päivätansseille

**Päivätanssien järjestäminen on hyvä tapa tarjota ikäihmisille mahdollisuus toiminnalliseen ja mukavaan päivään.**

Tanssit voi järjestää monella tavalla. On hienoja, että kaikilla olisi mahdollisuus osallistua, mutta **erityisesti voidaan tarjota osallistumisen mahdollisuus sellaisille ihmisille, jotka eivät usein pääse käymään kotinsa ulkopuolella.** Erityisesti palvelutaloissa ja hoivakodeissa asuvat vanhukset ilahtuvat.

**Tällöin suunnittelussa tulee kiinnittää erityistä huomiota tilojen esteettömyyteen, jotta paikalle pääsee myös rollaattorilla, pyörätuolilla tai muuten avustettuna.**

**👉 Ilmoita tapahtumasta paikallislehdille, sillä tämän kaltainen hyvän mielen tapahtuma kiinnostaa lehtiä.**