



Ihmisille on tarjolla paljon erilaista tukea, palveluja ja tietoa eri elämäntilanteisiin – mutta tavoittaako tieto paikkakuntasi asukkaat eri ikäryhmissä?

**Osasto voi tukea paikallisia asukkaita järjestämällä avoimia yhteisiä tapaamisia tai info-tilaisuuksia eri aiheista kaikenikäisille.** Tilaisuuden kohderyhmä voi olla rajattu tai avoin kaikille kiinnostuneille.

### Info-tilaisuuden aiheita & ehdotuksia vetäjiksi

Aiheita voi suunnata eri elämänvaiheisiin – lapsiperheille, työikäisille, ikäihmisille tai kaikille yhteisiin teemoihin:

- Omaishoitoon liittyvät asiat (SPR:n vapaaehtoinen, kunnan työntekijä, omaishoitajaliitto)
- Hyvinvointi ja arjessa jaksaminen (esim. hyvinvointialueen ammattilainen, järjestöt)
- Päihitteet ja niiden vaikutukset eri ikävaiheissa (SPR:n aineistot, vapaaehtoinen)
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat, varautuminen (SPR:n Turvakoutsimateriaalit, vapaaehtoinen)
- SPR:n vapaaehtoistoiminta – tule mukaan kehittämään toimintaa (vapaaehtoinen)
- Ravitsemus ja terveelliset elämäntavat (ravitsemusterapeutti, neuvoja)
- Mielenveys ja arjen kuormitus (asiantuntija, järjestötoimija)
- Muistisairaudet ja muistisairaana kohtaaminen (muistiyhdistys)
- Perheiden arjen tukeminen ja palvelut (esim. perheneuvola, järjestöt)
- Edunvalvonta ja oikeudelliset asiat (juristi)
- Palvelut eri elämäntilanteissa – miten ja mistä hakea apua? (kunnan tai hyvinvointialueen työntekijä)
- Paikallisjärjestöt: esittelyt ja yhteistyömahdollisuudet

### Hyödynnä paikalliset voimavarat

Sen lisäksi, että kutsutaan ulkopuolisia asiantuntijoita, kannattaa kartoittaa myös omat voimavarat:

- vapaaehtoisten osaaminen, työkokemus ja harrastukset
- paikallisten toimijoiden verkostot
- eri ikäryhmien oma kokemusasiantuntijuus

Asiantuntija voi löytyä läheltä!

### Kuuntele paikallisia tarpeita

Pidä korvat auki:

- Mitkä aiheet puhuttavat eri ikäryhmiä paikkakunnalla?
- Nouseeko jokin teema toistuvasti esiin?
- Tarvitaanko lisää tietoa tai yhteistä keskustelua?

**Osastosi voi tehdä aloitteen ja kutsua eri ikäryhmät ja asiantuntijat yhteen keskustelemaan ajankohtaisista aiheista.**

### Käytännön järjestelyt

Info-illan järjestäminen on suhteellisen helppoa. Tilaisuutta varten tarvitset esimerkiksi:

- sopivan tilan (osasto, SRK, kauppa, toinen järjestö) ja tarjoilut
- ajankohtaisen ja kiinnostavan aiheen/asiantuntijan, tai voitte laittaa avoimen kahvikutsun, jossa kutsutte alueen asukkaita miettimään yhdessä, mitä alueella voisi tehdä ja ketkä tarvitsisivat eniten SPR:n apua?
- vapaaehtoisen kohtaamaan ihmisiä
- riittävän tiedottamisen (eri kanavat tavoittavat eri ikäryhmiä)
- mahdollisuuden keskusteluun ja kysymyksiin