Terveyspisteinfo 3



17:30 Toiminnansuunnittelu etenee toimintalinjaus 2027-29 mukaisesti

Inhimillistä hyvinvointia terveysturvallisesti avun tarpeisiin vastaten

Terveyspisteiden tiedonkeruu

Terveyspistekävijöille kyselyn toteuttaminen

18:10 Kysymykset ja kommentit

Terveystoiminnan koordinaattori Laura Tyyskänen



Kuva: Johanna Raivio

Terveyspisteet uudessa toimintalinjauksessa ja tulevaisuudessa

- Terveysturvallisuus, valmiussuunnitelmat
- Terveempi yhteisö- tarvearviointikartoitus

- Terveyspisteet - Punainen Risti – vapaaehtoistietosivusto
- Terveyspistetoiminnan kouluttajat, terveystoiminnan yhteyshenkilö

Inhimillistä hyvinvointia terveysturvallisesti – avaintekijät

Avun tarpeeseen perustuva auttaminen

- Apua oikeaan aikaan, oikealla tavalla, läsnäolo ja kohtaaminen
- Suurin avun tarve muodostuu haavoittuvuuksien, toimintakyvyn ja toimintamahdollisuuksien suhteesta.

Suojelun tarpeessa oleville ja heikommassa asemassa oleville ihmisille kohdentaminen

- Etsivä ja jalkautuva toiminnan ote ja välineet

Vapaaehtoisuus voimavarana

- Selkeät vapaaehtoisten polut ja tehtävät risteävät
- Vahvaa yhteistyötä kaikkien vapaaehtoisten kesken
- Vapaaehtoisten yhdenvertaisuus

Terveellisen ja kestävän terveyskäyttäytymisen, yhteisöllisyyden, mielenterveyden ja turvallisuuden tunteenvahvistaminen

- Osaamisen malli 70-20-10
- Luotettava terveystieto

Yhteistyötä yhä läpileikkaavammin

- **Vahva, luottamukseen perustuva yhteistyö** sisäisesti ja ulkoisesti
- Terveyden edistämisen integrointi muihin toimintoihin .kouluttamalla ja yhdessä tekemällä
- Mahdollistetaan autetusta auttajaksi siirtyminen

Ihmis- ja yhteisölähtöisyys keskiössä

- Vahvistetaan kohtaamisissa **osallisuutta ja toimijuutta** näyttöön perustuvin menetelmin
- Toimimme yhteisölähtöisesti, **koko maan alueella** ja huomioiden **syrjäseutujen erityistarpeet**

Yhteisölähtöinen terveyden edistäminen

- Vahvempi, terveempi yhteisö –malli (eCBHFA)
- Punaisen Ristin kirkas tehtävä alueellisesti

Punainen Risti

Useimmilla hyvinvointialueilla esiintyy useamman profiilin alueita

Alueprofiilit

Vertailu

- **Maanlaajuisessa vertailussa alueet erottuvat toisistaan erilaisin väestö- ja tarveprofiilein**
- **Profiilit eroavat toisistaan monilla mittareilla, mm. väestö, yleinen huono-osaisuus, tulotaso…**

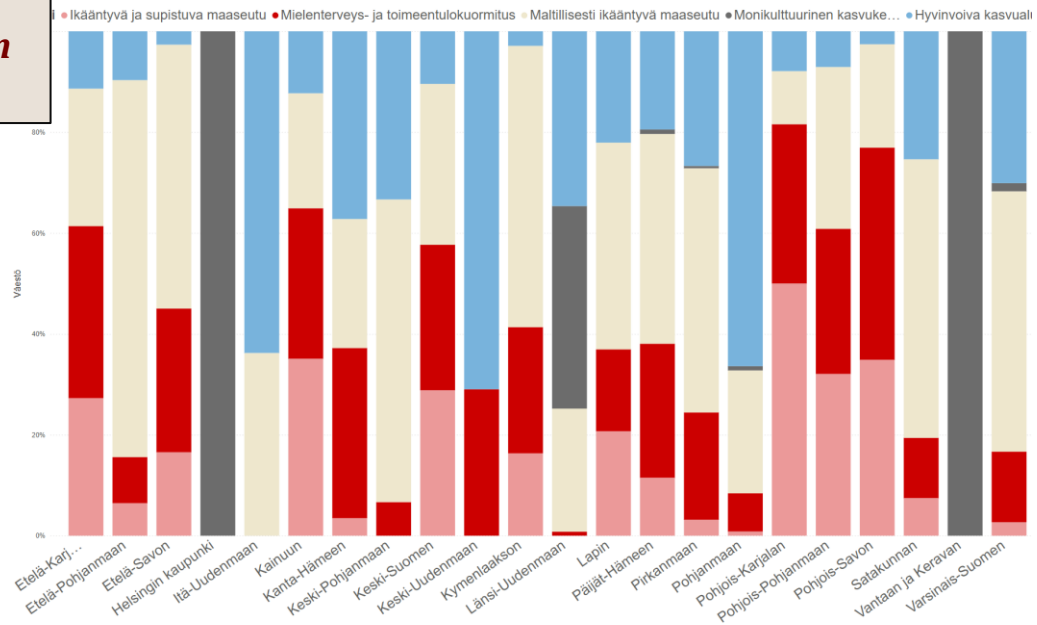
Ikääntyvä ja supistuva maaseutu

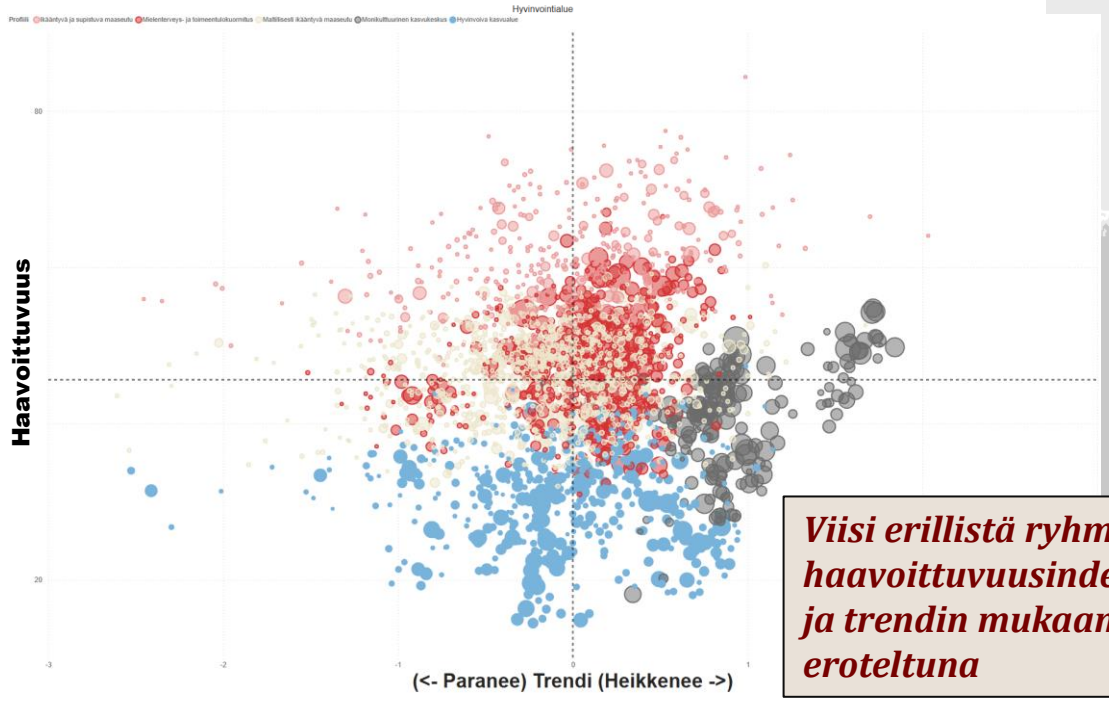
Kuormittuvat pikkukaupungit ja taajamat

Maltillisesti ikääntyvä maaseutu

Monikulttuuriset kasvukeskukset

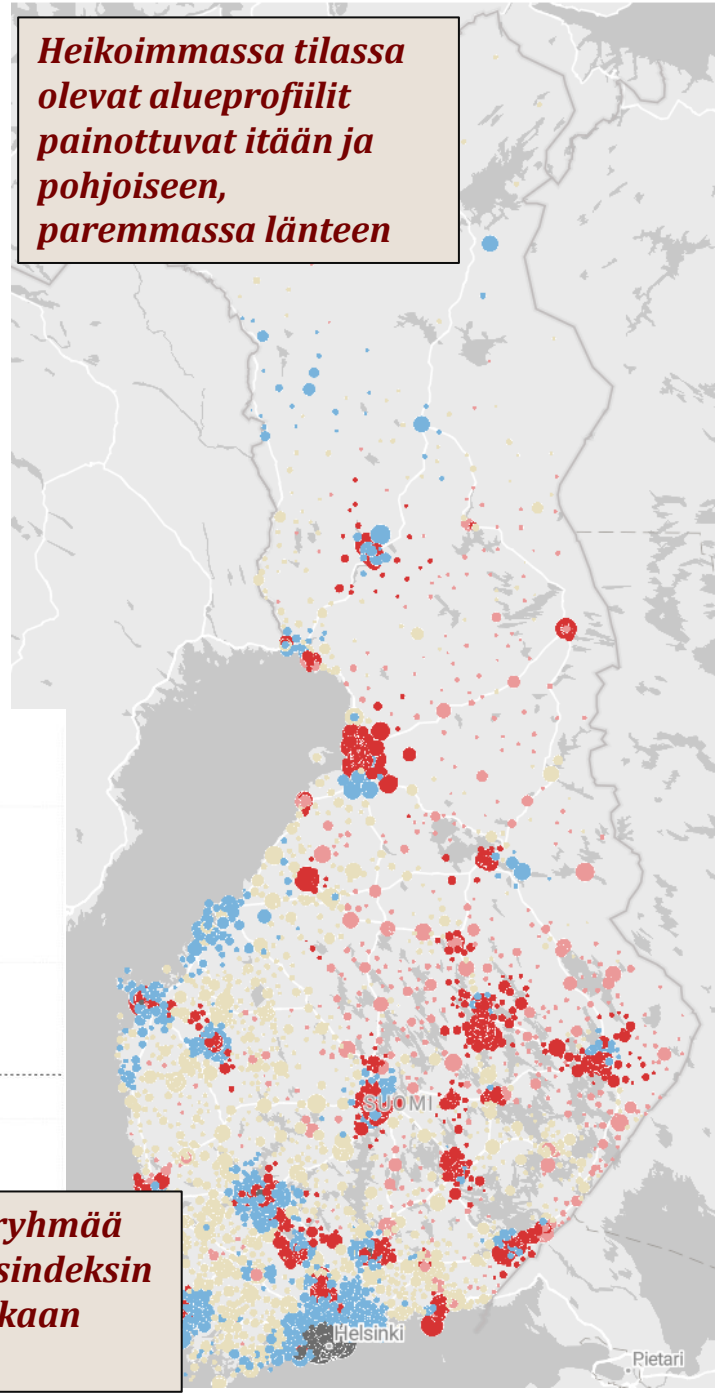
Hyvinvoivat kasvualueet





Viisi erillistä ryhmää haavoittuvuusindeksin ja trendin mukaan eroteltuna

Heikoimmassa tilassa olevat alueprofiilit painottuvat itään ja pohjoiseen, paremmassa länteen



Toiminnan kohdentuminen avun tarpeiden perusteella

Terveystoiminta perustuu paikallisten terveystarpeiden tunnistamiseen, jatkuvaan arviointiin ja tiedolla johtamiseen.

Toiminta ja resurssit kohdennetaan tunnistettujen tarpeiden mukaisesti, ja niitä mukautetaan toimintaympäristön sekä avuntarpeiden muutosten perusteella.

Tuki tavoittaa oikeat kohderyhmät ja vastaa ajankohtaisiin terveystarpeisiin vaikuttavasti.

Kts. Seuraavat diat Terveempi yhteisö - tarpeesta toimintaan!

Punainen Risti



”Terveempi yhteisö- tarpeesta toimintaan”

Tiedonkeruu paikallisen yhteisön terveyteen vaikuttavista tekijöistä yhteisölähtöisesti. Paikallisten tarpeiden arviointi - Punainen Risti

Avun tarpeista toimintaan: Miten käynnistää avun tarpeeseen vastaavaa toimintaa paikallisesti



1. Tarpeet
Keitä tuemme ja miksi?

Ketkä paikallisessa yhteisössäsi tarvitsevat Punaisen Ristin tukea? Arvioimme avun tarvetta yhdessä ihmisten kanssa, ei heidän puolestaan. Selvitämme myös, onko joku muu toimija jo vastaamassa tarpeeseen ja voimmeko tehdä yhteistyötä.

2. Toiminta
Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet – voimmeko vastata tarpeeseen?

Arvioimme, onko kyseessä tarve, johon vastaamiseen vapaaehtoisten osaaminen ja resurssit riittävät. Ideoimme ratkaisuja yhdessä avuntarvetta kokeneiden ihmisten kanssa.

3. Yhteistyö
Teemmekö tämän yksin vai yhdessä?

Tunnistamme, keiden kanssa kannattaa tehdä yhteistyötä, jotta tarve täytetään mahdollisimman hyvin.

4. Kestävä toteutus
Onko toimintamme elinvoimaista?

Pohdimme yhdessä, miten varmistamme, että toimintamme pystyy jatkumaan turvallisesti ja sujuvasti myös tulevaisuudessa. Onko meillä riittävästi vapaaehtoisia, osaamista, tukea ja käytännön voimavaroja?

5. Priorisointi ja päätöksenteko
Mitä teemme?

Sovitaan yhdessä, mitkä toiminnot tai toimintatavat otetaan käyttöön tai ylläpidetään. Päätökset tehdään osaston tai toimintaryhmän sovitun tavan mukaisesti.

6. Toiminnan suunnittelu ja käynnistys
Miten liikkeelle?

Kun päätös on tehty, suunnittelemme toiminnan yksityiskohdat ja aloitamme toteutuksen – jälleen yhdessä heidän kanssaan, joita toiminta koskee. Keräämme tietoa ja palautetta toiminnasta, ja käytämme jatkuvan tiedonkeruun työkaluja.



Vapaaehtoisten vastaanottaminen ja johtaminen

VASTAANOTTAMINEN

Terveystoimintaan on helppo tulla mukaan, ja vapaaehtoiset saavat laadukkaan vastaanoton, selkeät toimintapolut sekä mahdollisuuksia kehittää osaamistaan ja vaikuttaa toimintaan. Vapaaehtoiset kokevat toimintansa merkitykselliseksi, sitoutuvat toimintaan ja kasvavat uusiin tehtäviin omien kiinnostustensa ja vahvuuksiensa mukaisesti. Tämä vahvistaa terveystoiminnan osaamista, jatkuvuutta ja kykyä vastata muuttuviin avun tarpeisiin.

JOHTAMINEN

Terveystoiminnan vapaaehtoiset saavat laadukasta tukea, ohjausta ja ihmislähtöistä johtamista kaikissa toimintamuodoissa. Valmentava ja osallistava johtaminen vahvistaa yhteisöjen kykyä toimia oma-aloitteisesti sekä vastata muuttuviin avun tarpeisiin. Vastuuvapaaehtoisilla on valmiudet johtaa, tukea ja kehittää vapaaehtoistoimintaa sekä arjessa että operatiivisissa tilanteissa.

Punainen Risti

Humanitaarinen vaikuttaminen

Terveystoiminnan vapaaehtoiset tunnistavat Punaisen Ristin humanitaarisen tehtävän ja oman roolinsa sen toteuttajina.

Humanitaariset periaatteet ohjaavat toimintaa kaikissa kohtaamisissa, koulutuksissa ja toimintamuodoissa.

Vapaaehtoiset toimivat alueillaan humanitaarisina vaikuttajina, mikä vahvistaa haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten näkyvyyttä, osallisuutta ja mahdollisuuksia saada tarvitsemaansa tukea.

Punainen Risti

Skaalautuva

Terveystoiminnan vapaaehtoiset, yhteisöt ja väestö tunnistavat roolinsa auttamisessa ja varautumisessa sekä omaavat valmiuksia toimia terveysturvallisesti erilaisissa häiriö- ja kriisitilanteissa.

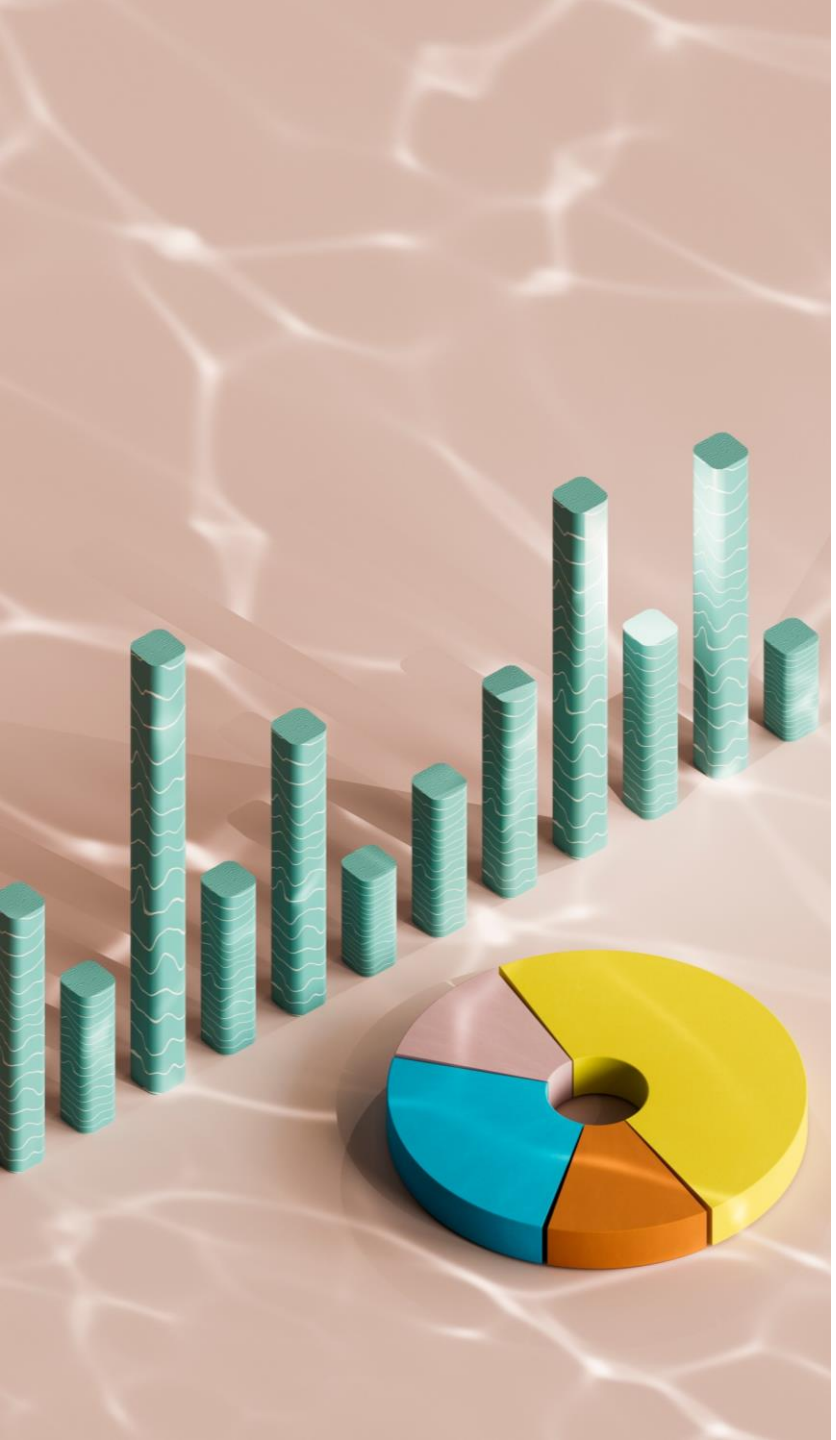
Arjen auttamistoiminnassa rakentuva osaaminen vahvistaa yhteisöjen kriisinkestävyyttä, auttamiskykyä ja kykyä vastata terveysuhkiin.

Ensiapukoulutuksen tulee olla saavutettavia eri väestöryhmille, mukaan lukien haavoittuvassa asemassa olevat ihmiset, liikkuvat väestöryhmät ja syrjäseuduilla asuvat.



Punainen Risti

Terveyspisteiden tiedonkeruu



Tiedonkeruu ja tilastointi Terveyspisteillä

- Vuosittaisesta Tilastokirjasta siirrytään jatkuvaan tiedonkeruuseen

2026

- Oma Punainen Risti – toimintaryhmät (81)
- Terveyspisteiden OMA:t lomakkeet: **käynnit, tapahtumat ja kävijät**

2027

Kaikki tapahtumat ja tilaisuudet järjestön yhteiselle alustalle.

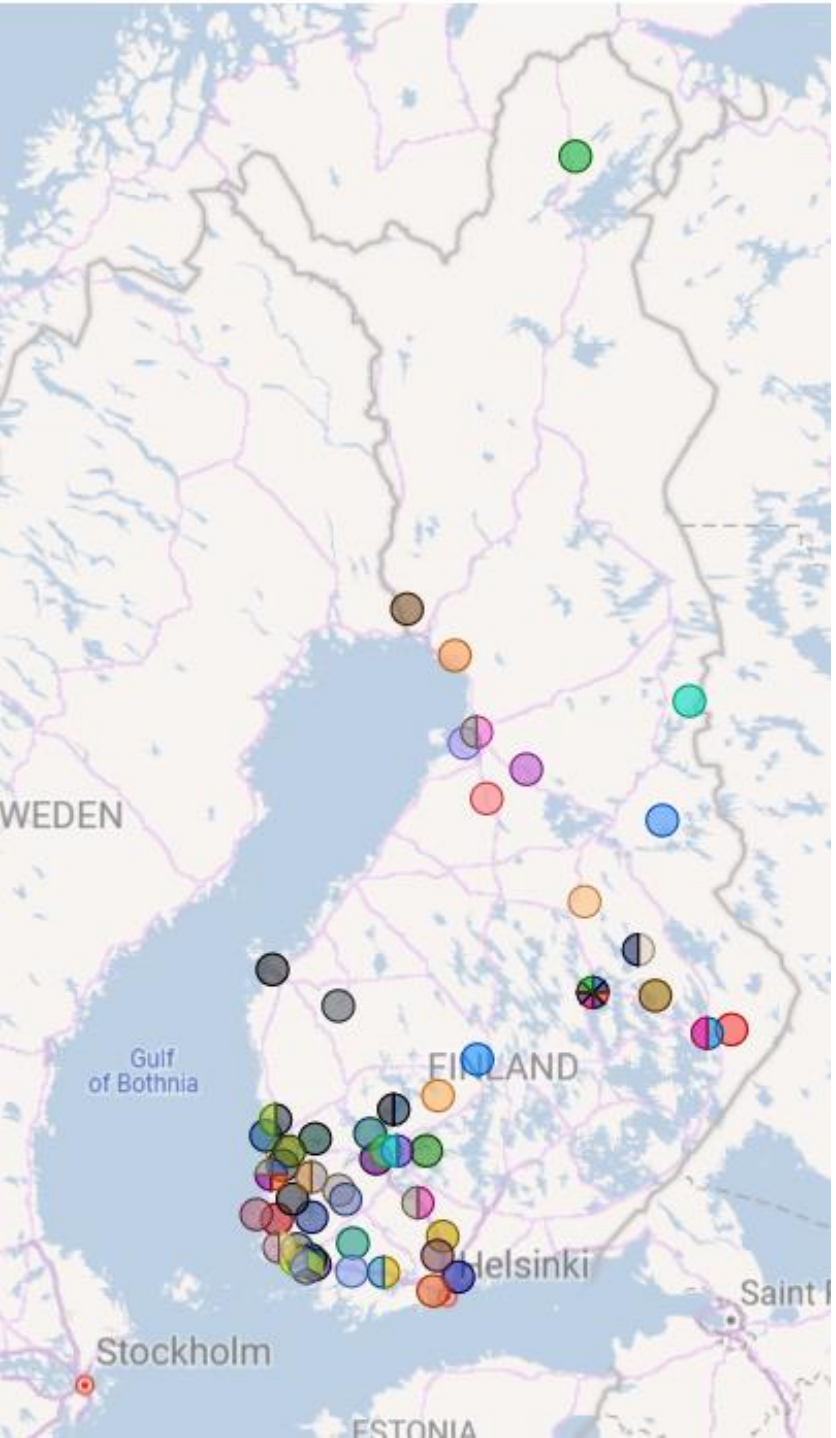
Käyntilomake säilyy erillisenä.

Kävijäkysely syksyisin.

Terveyspisteet lukuina

13 000 autettua vuosittain

121	Terveyspistettä
50	toimintaryhmää
470	vapaaehtoista
83	osastossa
11	piirissä
8	vapaaehtoiskouluttajaa
75	raportoivaa Terveyspistettä



Terveyspisteraportointi

- Käyntilomake (11758)
  - Tavoitteena tieto avun tarpeista ja toiminnan vaikuttavuudesta
- Tilaisuudet / tapahtumalomake
  - Tavoitteena terveyspistevapaaehtoisten tilaisuuksien raportointi järjestön yhteiselle lomakkeelle
  - OMA lomake on käytössä vuoden 2026 loppuun
- Kävijäkysely 5.10.-22.11. (6vkoa)
  - Tavoitteena kävijöiden kokemus Terveyspisteellä käynnistä, osallisuuden kokemus ja toimintaympäristön avun tarpeet

Terveyspisteiden kävijäkysely

Kävijäkysely Terveyspisteillä 5.10.-22.11.2026

- Kävijöille joko sähköinen tai paperinen lomake
- Materiaalit toimitetaan ilmoittautuneille / omaan piiriin
  - Tiedote, toteutus- ja täyttöohje, lomakkeet
- Palautus sähköisesti tai palautusosoitteeseen mukana olevan kirjekuoren kanssa
- Kaikki tieto viedään sähköiseen muotoon keskustoimistossa.
- Terveyspiste saa omat tietonsa koodin mukaisesti, jos vastauksia on yli viisi
- Toteuttamisessa on hyvä huomioida
  - Autettavia vastaajia varten resurssi
  - Kysymyksiä todennäköisesti herää
  - Osallisuusindikaattoria ei ohjata sisällöllisesti

Punainen Risti

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä	○	○	○	○	○
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni	○	○	○	○	○
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön	○	○	○	○	○
Olen tarpeellinen muille ihmisille	○	○	○	○	○
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun	○	○	○	○	○
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus	○	○	○	○	○
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita	○	○	○	○	○
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen	○	○	○	○	○
Koen, että minuun luotetaan	○	○	○	○	○
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin	○	○	○	○	○

Kävijäpalautekysely syksy 2026

- THL:n osallisuusmittari

- *Saan täällä apua tai tukea, kun sitä tarvitsen*
- *Kuinka todennäköisesti suosittelisit toimintaa sitä tarvitsevalle läheisellesi tai kaverillesi?*
- *Missä asioissa Punaisen Ristin apua tarvittaisiin paikkakunnallamme?*

Ajankohtaista

Vapaaehtoistehtävät

- Terveyspistevapaaehtoinen
  - Jokainen terveyden edistämisestä kiinnostunut, perusteet-kurssin käynyt
- Terveyspistevastaanottovapaaehtoinen
  - Ammatillinen osaaminen tukee terveyskeskustelujen toteuttamista
- Terveyspistevastuuvapaaehtoinen
  - Laillistettu tai nimikesuojattu ammattilainen
- **Terveyspistetoiminnan kouluttaja**
  - Kouluttaa ja perehdyttää vapaaehtoisia
  - Kehittää terveyspistetoimintaa



Punainen Risti

Terveyden edistämisen kouluttajakoulutus

Terveyspistetoiminta /sisältöosa

21-22.11.2026 Helsinki

Tavoitteet

1. Perehtyä terveyden edistämisen koulutusten kouluttamiseen
2. Vahvistaa osaamista Punaisen Ristin terveyspisteiden ja tapaturmien ehkäisytyön sisällöistä

Sisältö

Terveyspistetoiminnan perusteet

- Perehdytys terveyspistetoiminnan käynnistämiseksi ja toteuttamiseksi

Terveempi, vahvempi yhteisö

- Alueellisten terveystarpeiden kartoitus
- Kunta-, hyvinvointialue- ja järjestöyhteistyö

Palveluihin ohjaaminen

- Vapaaehtoisen tehtävät sosiaali- ja terveyspalveluihin ohjaamisessa

Terveysseulojen käyttö

- Kaatumisten ja kansansairauksien ehkäisy, päihteidenkäytön mini-interventio, mielenterveyden tukeminen
- Motivoiva toimintatapa



Terveyden edistämisen / Terveyspistetoiminnan kouluttajat

- Ovat Punaisen Ristin kouluttajakoulutuksen käyneitä rohkeita, järjestön periaatteet tuntevia vastuuvapaaehtoisia
- Ovat ammattilaistaustaisia vapaaehtoisia
- Kouluttavat järjestön terveyden edistämisen vapaaehtoisten peruskoulutuksia
- Voivat toimia järjestön kehittämistyössä asiantuntijavapaaehtoisina
- Tietävät, miten ohjata yksilöitä ja yhteisöjä kohti kestävämpää terveyttä ja hyvinvointia
- Haluavat osallistua Suomessa asuvien ja oleskelevien ihmisten terveyden tasa-arvon edistämiseen

Ilmoittaudu mukaan ottamalla yhteyttä oman piirin terveysohjelmista vastaavaan työntekijään.



Terveyspiste roll up

- Piireissä (SU) ja keskustoimistolla mallikappaleet
- Tilaus osoitteessa

https://link.webropolsurveys.com/S/62AB35EE115D37CA

- Hinta 150 euroa
- Saatavissa **suomenkielisenä**


Punainen
Röda Kors