

Turvakoutsien
verkkotapaaminen 8.11.



Punainen Risti
Röda Korset



Yhmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI

Sisältö

Muistisairaudet ja tapaturmat, Outi Ronkainen,
Muistiliitto

Tapaturmapäivä 13.10.

Kampanjan tapahtumat, Iida Karhunen, SPR

Turvakoutsien materiaali

Ajankohtaiset asiat

Tapaturmatilastot, Saara Aakko

Vesiturvallisuus, Niko Nieminen, SUH

Keskustelua ja ideointia



’hmisellä on vain yksi henk’

KOTITAPATURMA.FI



TAPATURMA- PÄIVÄ

13.10.2023





Tapaturmapäivä 13.10.

- Kampanjatoimet aloitettiin 30.9. Facebookissa, kun ensimmäinen mainos Tapaturmapäivän webinaarista julkaistiin. Virallinen somesuunnitelma ja varsinainen kampanja sijoittui 5.10.-13.10. välille, jolloin suurin osa kampanjaan liittyvistä julkaisuista julkaistiin.
- Tapaturmien ehkäisyverkoston toimintasuunnitelman mukaan mökkiympäristö on teemana verkoston toiminnassa vuosina 2022-2023.
- Tapaturmapäivä-kampanjan tavoitteena oli saada ihmiset pohtimaan, miten tapaturmia voi omalla asenteellaan ja käytöksellään ehkäistä. Tänä vuonna tapaturmien ehkäisyä tarkasteltiin erityisesti mökki- ja vapaa-ajan asuntojen ympäristöissä syksyllä.
- Somekampanjan kohderyhmä oli viestinnässä 18-29-vuotiaat.
- Keskeisiä aiheita olivat:
 - Syksy, pimeys, kylmyys
 - Yleiset koti- ja vapaa-ajan tapaturmat: kaatumistapaturmat, päihteet, liikenne-, vesi- ja paloturvallisuus.
- Päättavoitteina Tapaturmapäivän kampanjassa olivat:
 - Lisätä kohderyhmän keskuudessa tietoisuutta tapaturmariskeistä erityisesti mökki- ja vapaa-ajan asuntojen ympäristöissä.
 - Muistuttaa, miten omalla käytöksellä ja asenteella voidaan ehkäistä tapaturmia varautumisen kautta.

Kantarin tutkimus (n=1018)



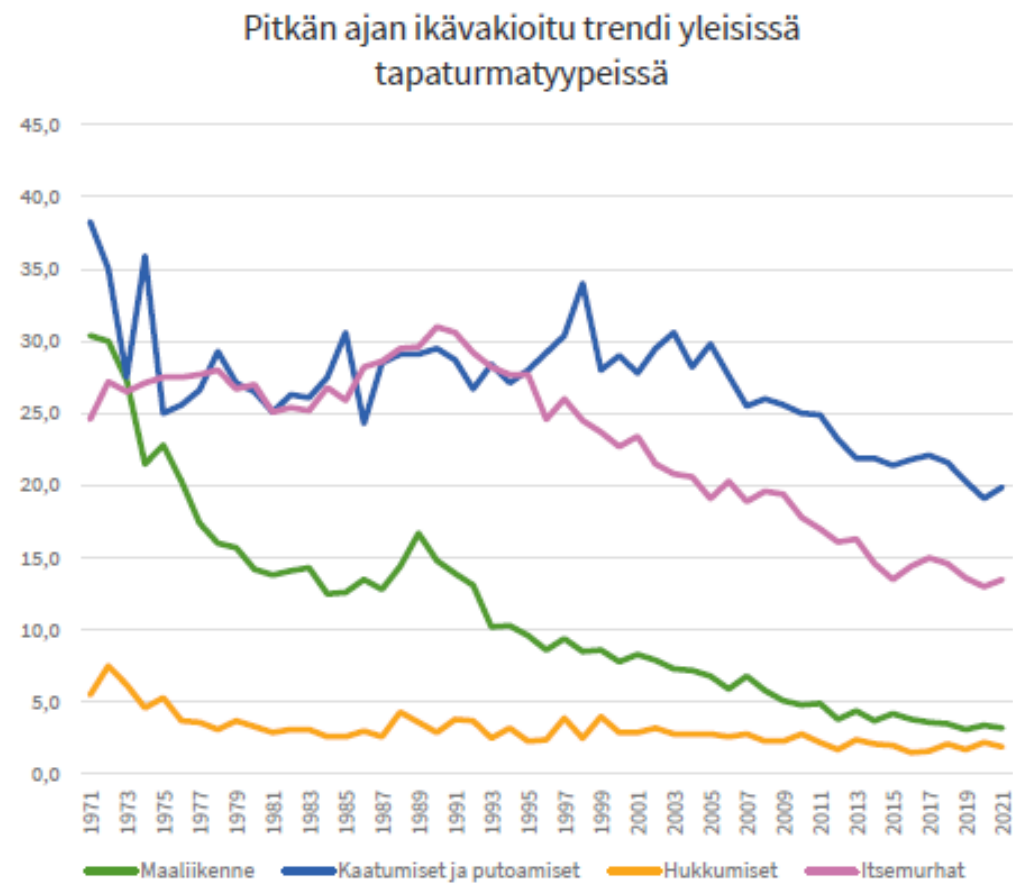
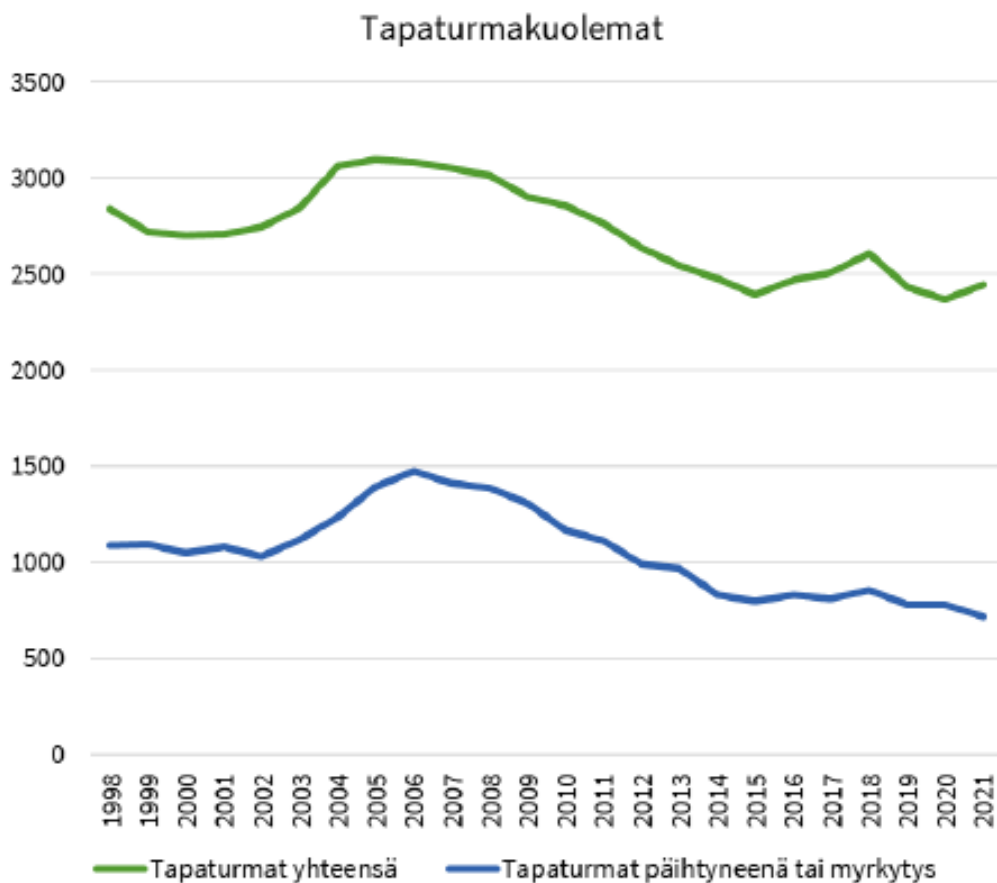
- Varautuminen mökkireissuihin

- Sammutusvälineitä, kuten sammutuspeite tai vaahtosammutin, löytyy vain joka toiselta mökiltä (54 %). Myös ensiapulaukku löytyy vastaajista vain joka toiselta (49 %).
- Vain joka kolmas vastaaja (39 %) kertoo olevansa ensiaputaitoinen. Nuorten kohdella tilanne on parempi, sillä 18–24-vuotiaista vastaajista yli puolella (53 %) on tämä taito.
- Joka kolmas ei käytä veneillessään pelastusliivejä.
- Melkein puolet vastaajista (43 %) ei-tiedä mökin osoitetta.
- Naiset ovat varautuneet miehiä paremmin mahdollisten tapaturmien varalle. Heistä kaksi kolmesta (67 %) on kertonut läheisilleen olevansa mökillä, ja joka toinen (50 %) on tallentanut puhelimeensa läheisensä yhteystiedot ICE-merkinnällä.
- 112- sovellus puuttuu lähes joka toiselta.

Tulokset

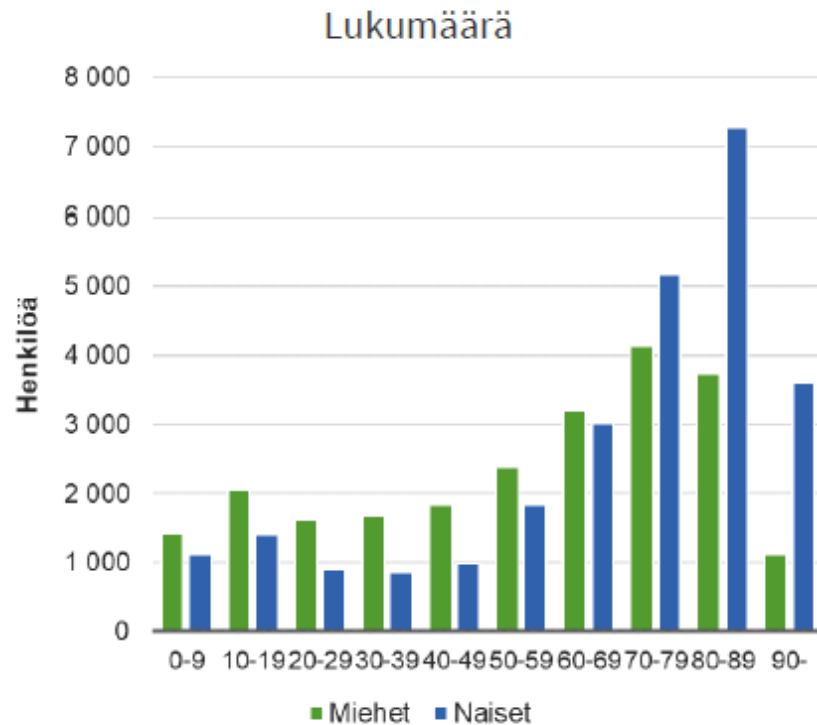
- Somen kautta tavoitettiin noin 500 000 ihmistä.
- Mediaosumia oli vähän ja verkkosivuilla vieraili vähemmän ihmisiä vrt. viime vuosi
- Tapaturmapäivän testiä tehtiin hyvin.
- Webinaarissa osallistujia vähän.
- Vapaaehtoistapahtumat innostivat, osa tapahtumista oli yhteisiä Asunnottomien yön tapahtumien kanssa.

Tapaturmaiset kuolemat

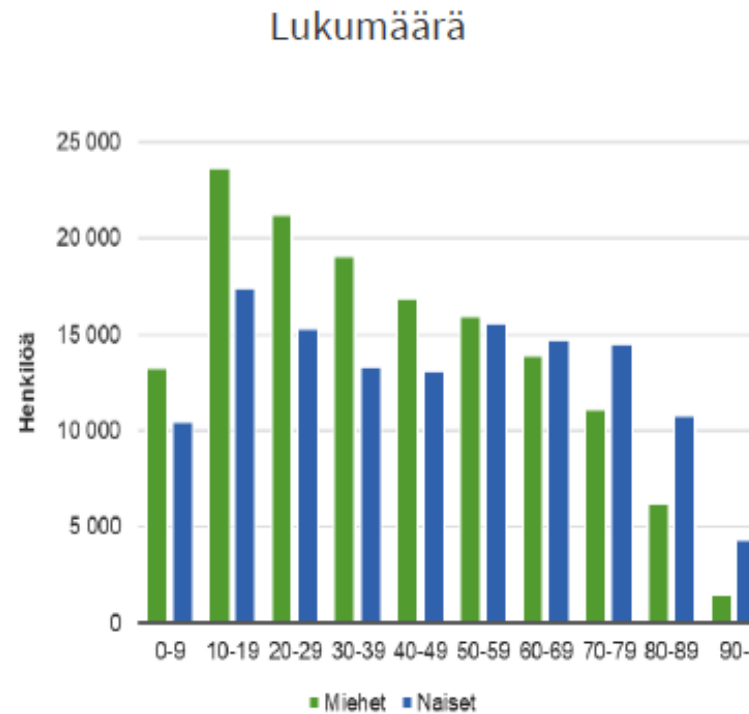


Tapaturmien vuoksi hoidettujen lukumäärä

Vuodeosastohoito ikäryhmittäin

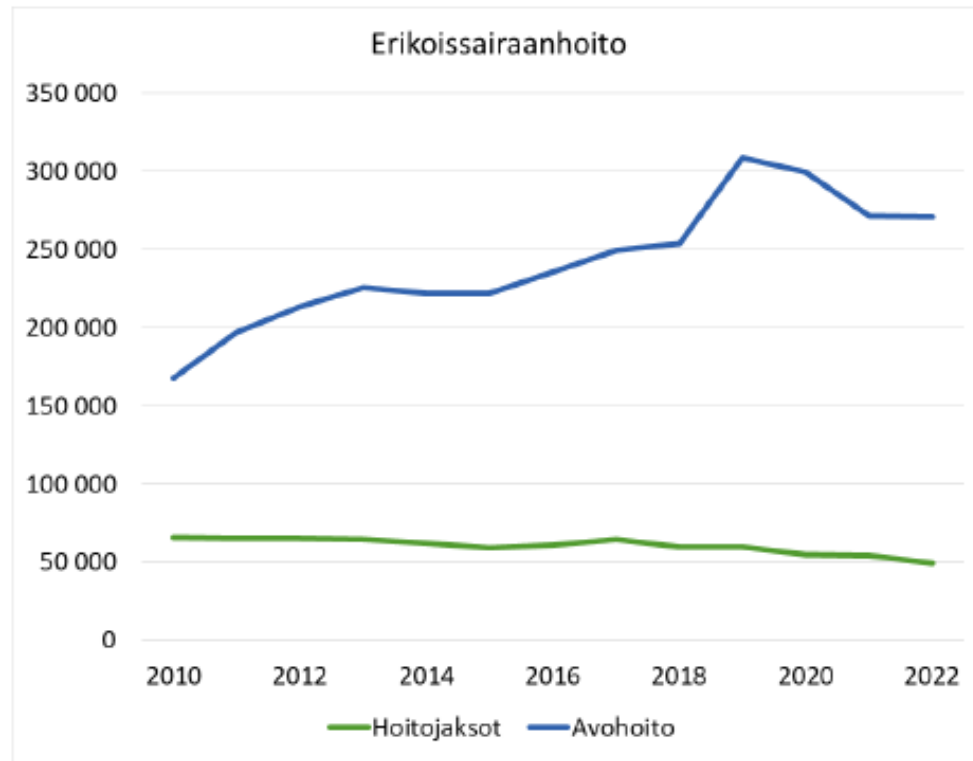


Avohoito ikäryhmittäin



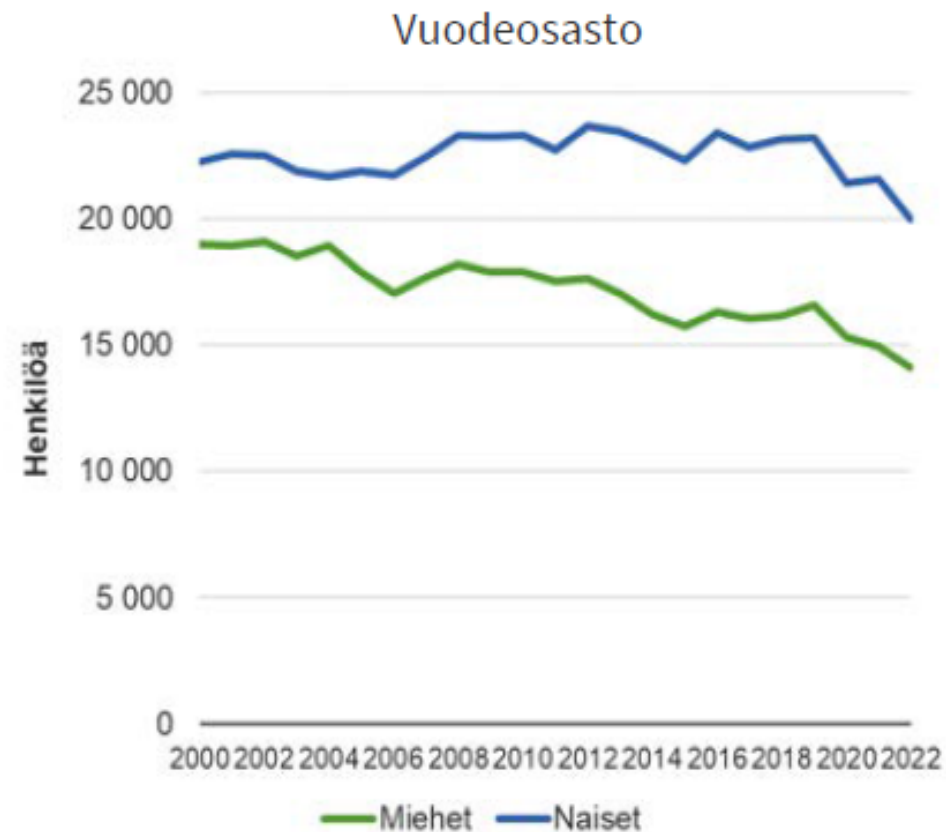
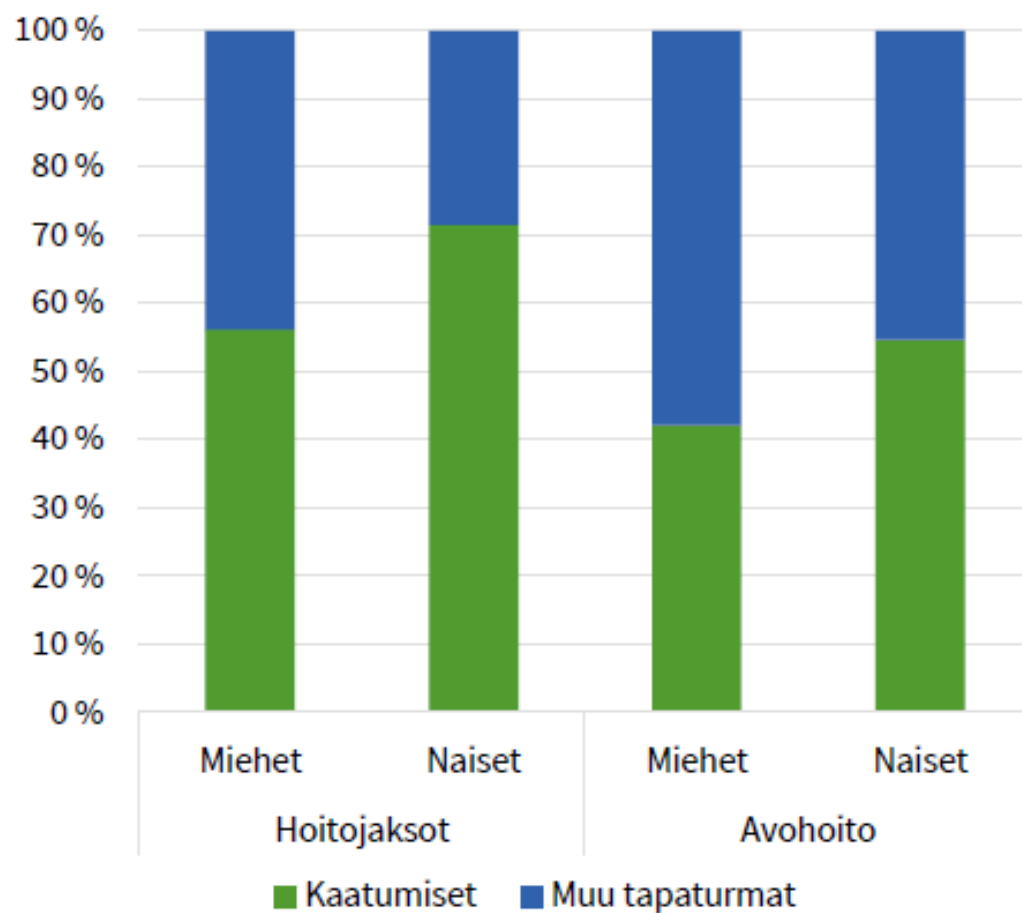
- Tapaturman seurauksena 49 000 henkilöä oli vuodeosastohoidossa vuonna 2022.
- Hoidettujen määrä väheni 9 %:lla vrt. vuosi 2021 kaikissa ikäryhmissä.
- Erillisiä hoitojaksoja oli 70 000.
- Erikoissairaanhoidon tapaturmakäyntejä kertyi 455 000 yhteensä 270 000 henkilölle.

Tapaturmien aiheuttama sairaalahoido 1998-2021

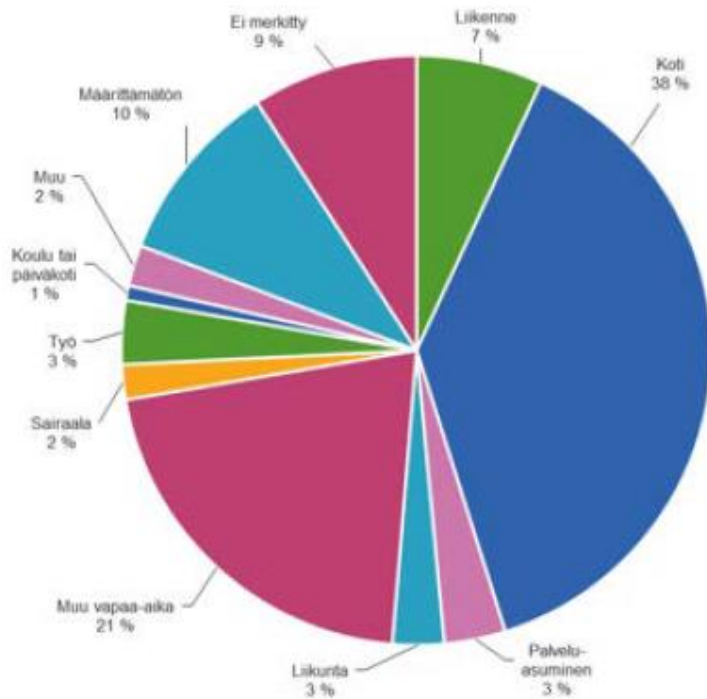


- Vuodeosastohoito, yleisimmät syyt
 - Kaatumiset ja putoamiset (34 000)
 - Liikenne ja kuljetus (4 000)
 - Polkupyöräilijät ~35 %
 - Erilaiset törmäykset ihmisiin tai esineisiin, viillot, ruhjeet, yms (2 500)
- Avohoito, yleisimmät syyt
 - Kaatumiset ja putoamiset (130 000)
 - Erilaiset törmäykset ihmisiin tai esineisiin, viillot, ruhjeet, yms (50 000)
 - Liikenne ja kuljetus (22 000)
 - Polkupyöräilijät ~50 %

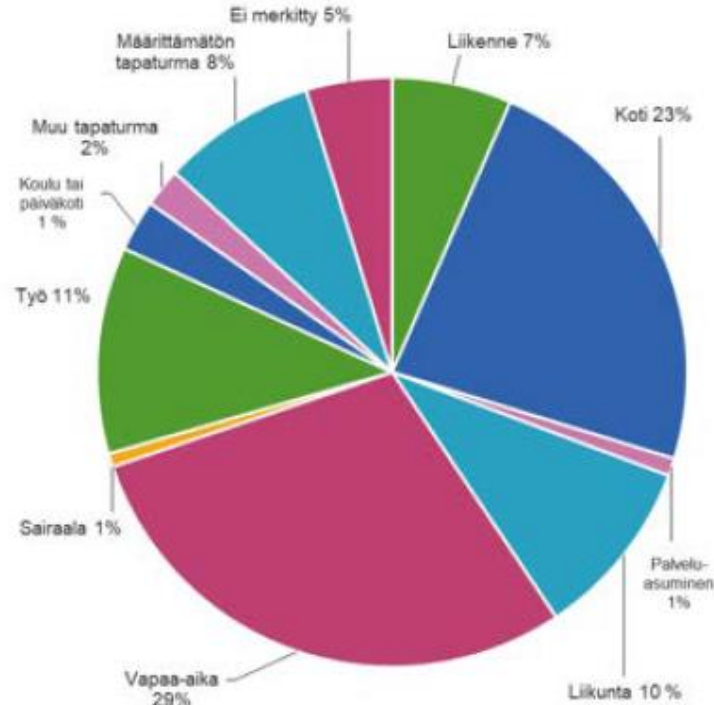
Kaatumiset sairaalahoidossa



Vuodeosasto



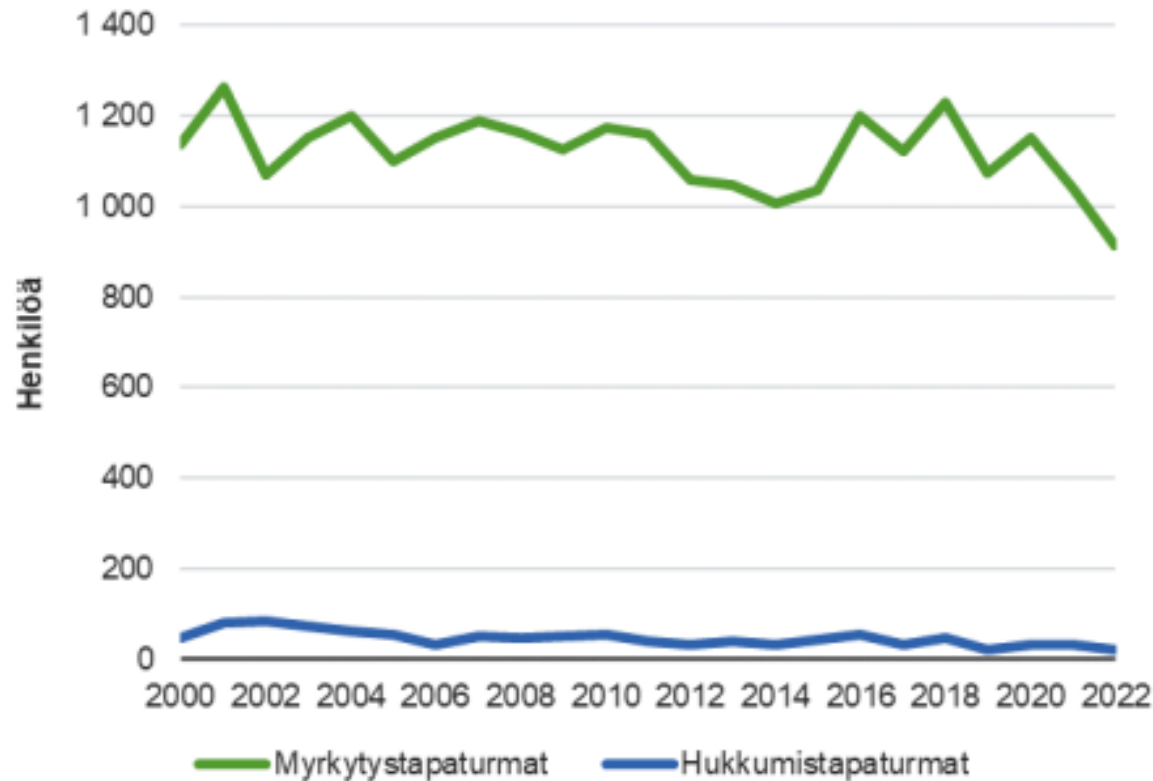
Avohoito



Kotona sattuneiden tapaturmien osuus oli runsas kolmannes (38 %) kaikista tapaturmista. Erikseen määrittämättömällä vapaa-ajalla tapahtuneiden tapaturmien osuus oli viidennes (21 %).

Liikenneonnettomuudet aiheuttavat sairaalahoidosta seitsemän prosenttia ja työ kolme prosenttia.

Myrkytys- ja hukkumistapaturman takia erikoissairaanhoidon vuodeosastoilla hoidetut potilaat 2000–2022

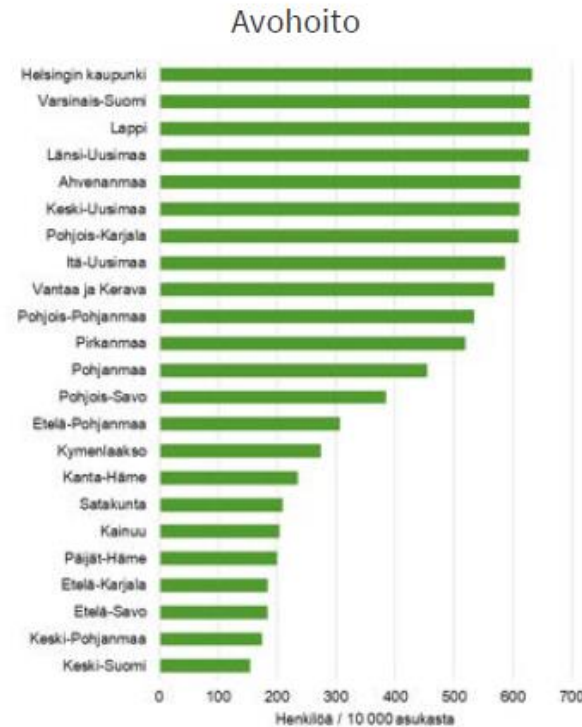
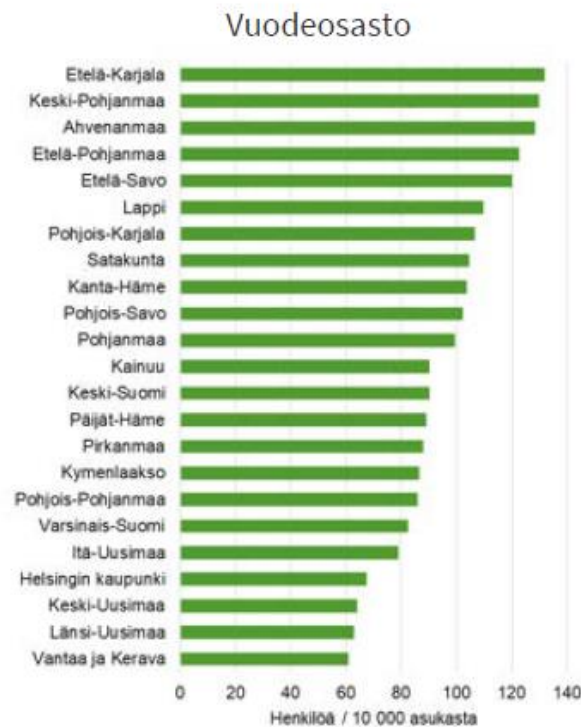


Noin kaksi kolmasosaa vuodeosastohoitoa vaatineista myrkytyksistä on lääkkeiden ja huumeiden aiheuttamia, noin kuudesosa alkoholin aiheuttamia, ja loput liuottimien, höyryjen ja torjunta-aineiden aiheuttamia tapaturmia.

Myrkytystapaturmat aiheuttivat 409 kuolemaa vuonna 2021. Näistä 147 oli tapaturmaisia alkoholimyrkytyksiä.

Eri alueiden vertailua

Tapaturmien hoito hyvinvointialueilla väestöön suhteutettuna 2022

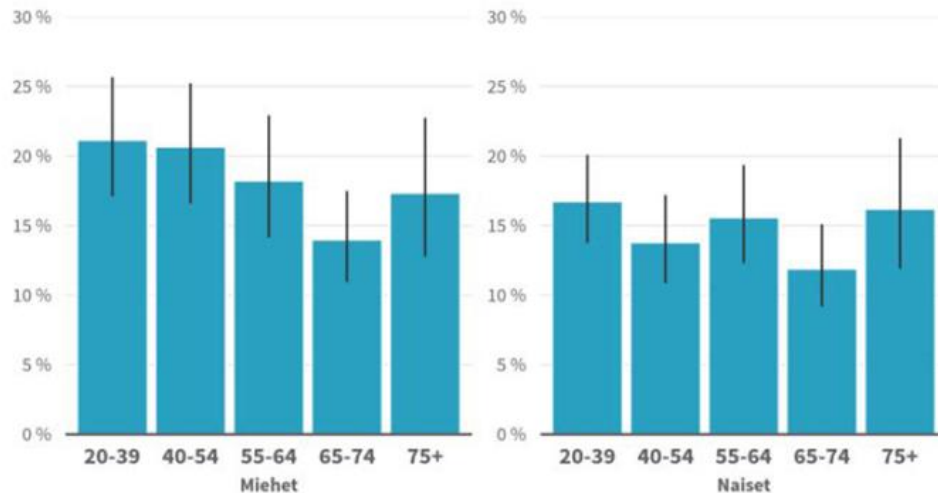


Eniten henkilöitä hoidettiin tapaturman takia vuodeosastoilla Etelä-Karjalan, Keski-Pohjanmaan, ja Ahvenanmaan hyvinvointialueilla ja vähiten Vantaan ja Keravan, Keski-Uudenmaan sekä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueilla.

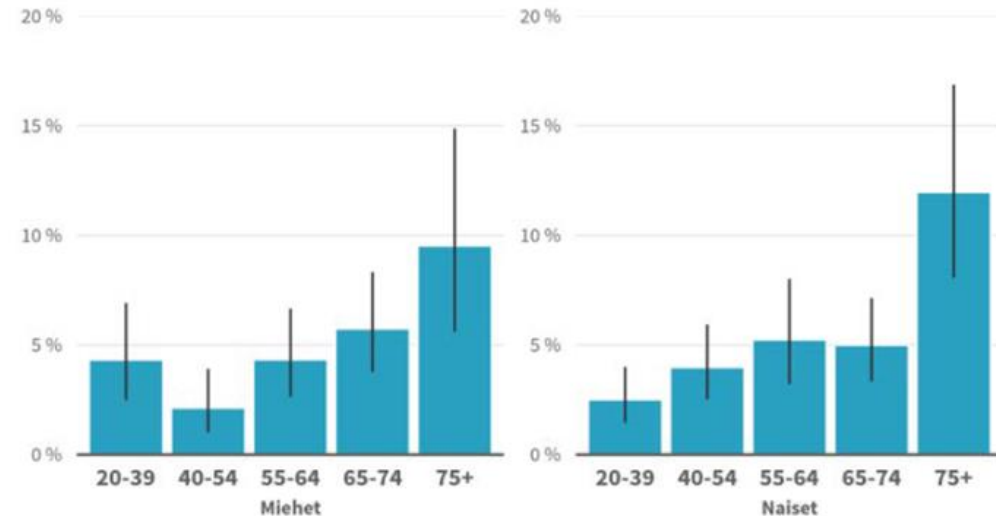
Avohoidon käynneillä eniten henkilöitä hoidettiin tapaturman takia avohoidossa Helsingissä, Varsinais-Suomessa, ja Lapissa ja vähiten Keski-Pohjanmaan, ja Etelä-Savon hyvinvointialueilla.

Terve Suomi -väestötutkimus

Viimeisen 12 kk aikana tapahtunut jokin hoitoa vaatinut tapaturma



Viimeisen 12 kk aikana tapahtunut hoitoa vaatinut kotitapaturma



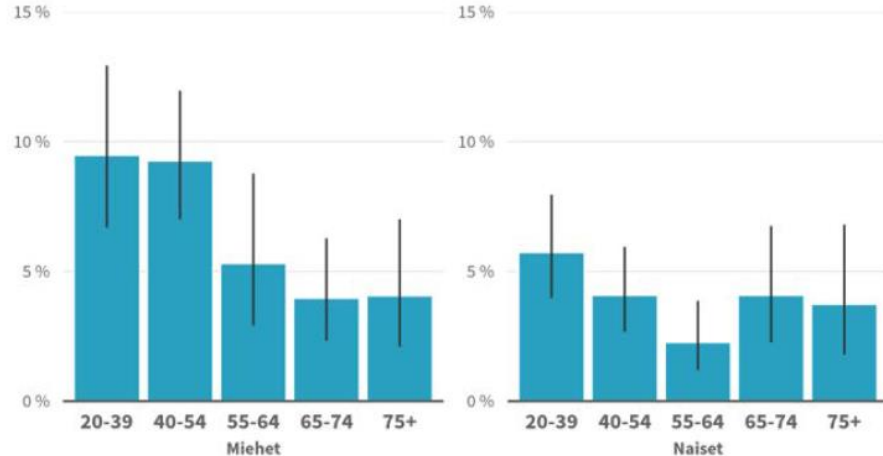
Terve Suomi on laaja kokonaisuus: kyselytutkimus ja terveystarkastukset. Indikaattorit [Sotkanet.fi-palvelussa](https://sotkanet.fi-palvelussa). Kokonaisuuteen kuuluu myös [MoniSuomi-tutkimus](#) ulkomaalaisväestön terveydestä ja hyvinvoinnista. Mukana kysymyksiä turvallisuuden tunteesta, tapaturmista ja turvavälineiden käytöstä.

Lähde: Lähde: THL. Terve Suomi 2022-23.

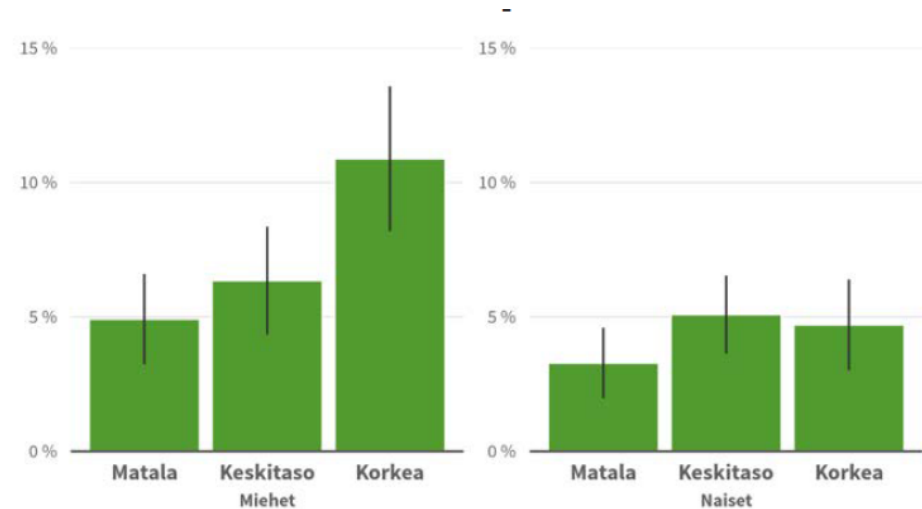
Kettunen, H. 2023. Luentomateriaali. Tapaturmapäivän seminaari 12.10.2023.

Terve Suomi väestötutkimus

Viimeisen 12 kk aikana tapahtunut hoitoa vaatinut liikuntatapaturma



Viimeisen 12 kk aikana tapahtunut hoitoa vaatinut liikuntatapaturma koulutustason mukaan



Lähde: THL. Terve Suomi 2022-23.

Kettunen, H. 2023. Luentomateriaali. Tapaturmapäivän seminaari 12.10.2023.

Tapaturmat ja ilmastonmuutos

Ilmastonmuutoksella on havaittu monia terveys- ja hyvinvointivaikutuksia

Tapaturmien näkökulmasta erityisesti liukastumistapaturmat on liitetty ilmastonmuutokseen

- Nollan molemmin puolin sahaava lämpötila, sateet ja lumisen kauden kesto (Hippi ym. 2022)
- Voimakas ilmaston lämpeneminen voi vähentää riskipäiviä, mutta liukkaat päivät voivat olla erityisen liukkaita (Freistetter ym. 2022)
- Liukkaus vaikuttaa myös tieliikenteen turvallisuuteen

Helteen vaikutuksista tapaturmiin vielä vähän tutkimusta

- Vedessä ja veden äärellä vietetty aika lisääntyy (hukkumiset?)
- Nestehukka, heikotus, uupuminen erityisesti ikääntyneillä (kaatumiset?)
- Muutokset päihteiden käytössä
- Jaksaminen ja keskittymiskyky työssä (työtapaturmat?)
- Vesistöjen jäätilanne





PALOTURVALLISUUSVIIKKO*
25.11.–1.12.2023

REALITY SHOW

PÄIVÄ PALOASEMALLA

PALOTURVALLISUUSVINKIT

PALOVAROITINPÄIVÄ

SV

EN



KATSO

KAIKKI

NELJÄ

EPISODIA



#EiOllaLiekeisRealityShow

[Paloturvallisuusviikko](https://paloturvallisuusviikko.fi/)

<https://paloturvallisuusviikko.fi/sv/>

<https://paloturvallisuusviikko.fi/en/>

- Paloturvallisuusviikkoa vietetään 25.11.–1.12.2023. Paloturvallisuusviikon teemana on nuorten (18–24-vuotiaat), ensimmäiseen omaan kotiinsa muuttaneiden aikuisten paloturvallisuus. Lisäksi kohderyhmänä ovat sellaiset ihmiset ja organisaatiot, jotka voivat vaikuttaa nuorten turvallisuuteen.
- 63% kuolemaan johtaneista tulipaloista palovaroitinta ei ollut tai se ei toiminut.
- 50 % kodeista joissa on ollut tulipalo, palovaroitin ei ole toiminut.
- **1.12. Palovaroitinpäivä**
 - Päivän tarkoituksena on, että ihmiset keskustelisivat paloturvallisuudesta ja että kaikki innostuisivat huolehtimaan omasta paloturvallisuudestaan.
 - Haastamme kaikki suomalaiset mukaan testaamaan kodin palovaroittimet perjantaina!
 - Yhteisen turvallisuuden kannalta on tärkeää, että jokaisen koti on paloturvallinen. Joukossa on voimaa, joten olethan sinäkin mukana?
- <https://paloturvallisuusviikko.fi/paloturvallisuusvinkit/>



Turvakoutsi-materiaalipaketti

[Etusivu](#) > [järjestöille](#) > [Terveystiedon edistäminen](#) > [Turvakoutsi-materiaalipaketti](#)



Turvakoutsi-materiaalipaketti

Esitepaketti uusia Turvakoutseja kouluttaville valmentajille.

Sisältää turvallisuuden tarkistuslistoja, Turvallisia vuosia -oppaita, Turvallisesti kotona -julisteita, SPEK:n esitemateriaaleja, SUH:n Järkeä jäällä -oppaita, Pelastusliivilehtiä, Lapsesta veden ystävä -esitteitä sekä UKK-instituutin materiaaleja: 10 keinoa kaatumisten ehkäisyyn, Tarkistuslista vaaratekijöistä joihin itse voi vaikuttaa, Liikuntaohjeita.

Materiaalit ovat suomeksi.

0,00 €



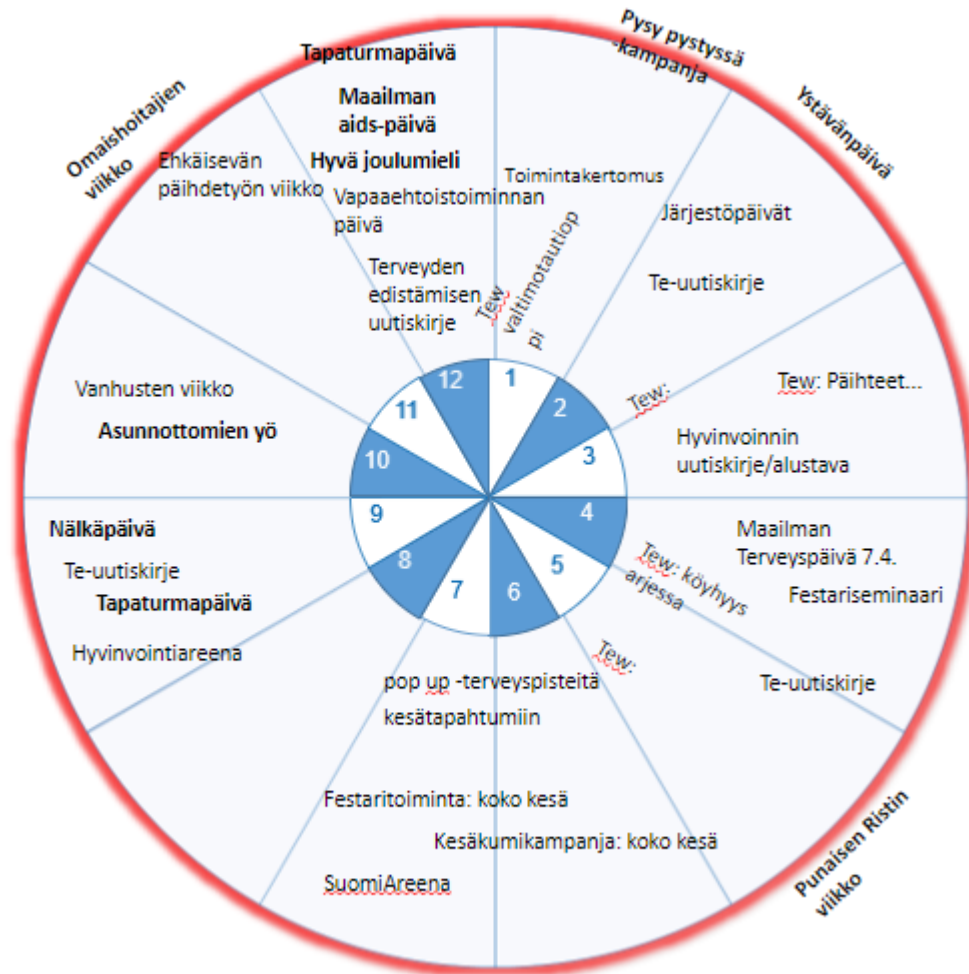
LISÄÄ OSTOSKORIIN

LISÄTIETOJA

Toivomuksia?

Ensi vuoden alussa
tilattavissa?

Terveys ja ensiapu vuosikello 2024



Terveys ja ensiapu vuosikello 2024

Lyhenteet:

Te= terveyden edistämisen

Tew= terveyden edistämisen webinaari

TEW:t

Valtimotautioppi ja te 25.1.

Köyhyys arjessa

Päihdeteema

Seksterveysteema

Tapaturmien ehkäisy

Päivystäjille?

EA – aiheet?

Tapaturmien ehkäisysteemat vuodelle 2024?

Turvakoutsi-hupparit



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI

TURVAKOUTSI