



Kuva: Suvi Elo / Suomen Punainen Risti

Miten järjestät Terveyspisteen ruoka-apatapahtuman yhteyteen?

- Sopikaa yhteistyöstä Punaisen Ristin ruoka-aputoimintaa järjestävän osaston vapaaehtoisten kanssa.
- Varatkaa Terveyspisteelle erillinen, rauhallinen ja yksityinen sisätila. Tila voi olla esim. ruoka-apatapahtuman yhteydessä oleva erillinen huone tai verholla rauhoitettu alue.
- Valitkaa sopiva ajankohta ja sopikaa ruoka-aputoimintaa toteuttavien vapaaehtoisten kanssa aikataulusta: Terveyspiste voi olla auki ruoka-apatapahtuman ajan tai alkaa jo tovin ennen tilaisuutta, jolloin ihmiset ovat saapuneet odottamaan.
- Paikalla on hyvä olla vähintään 2 vapaaehtoista: toinen vapaaehtoinen voi vastaanottaa asiakkaita Terveyspisteellä, toinen ohjata asiakkaita pisteelle ja neuvoa tarvittaessa esim. odottamaan vuoroa.
- Terveyspisteen voi hyvin järjestää myös yhteistyökumppanin ruoka-apatapahtumassa. Selvittäkää paikallisia ruoka-aputoimijoita ja tarjotkaa yhteistyötä Terveyspisteen muodossa.
- **Markkinoikaa Terveyspistettä.** Ruoka-avun kävijöille kannattaa kertoa, mikä Terveyspiste on ja millaista tukea se tarjoaa. Voitte esim. tiedottaa suullisesti, jakaa mainoksia ja kiinnittää julisteita ilmoitustauluille.
- Kannattaa mainostaa tulevaa Terveyspistettä jo hyvissä ajoin, esim. edellisen ruoka-apatapahtuman yhteydessä.
- Terveyspiste voi olla paikalla esim. viikoittain, kerran kuussa tai joka toinen kuukausi.

Miksi Terveyspiste ruoka-apuun?

- Ruoka-avussa on tunnistettu tarve laajemmalle hyvinvointia ja terveyttä edistävälle tuelle.
- Esim. ruoka-avunsaajille suunnatut kyselyt ovat osoittaneet, että ruoka-avun yhteyteen kaivataan monipuolisempaa tukea mm. keskustelumahdollisuuksien ja terveysneuvonnan muodossa.
- Ruoka-apatapahtumissa voi tavoittaa myös erityisesti heikoimassa ja haavoittuvimmassa asemassa olevia, joita muu tuki ei välttämättä tavoita.

Mikä ruoka-apu?

- Ruoka-apuna jaetaan mm. kauppojen ja ruokaloiden lahjoittamaa hävikkiruokaa.
- Toiminta on moninaista. Ruoka-apatapahtumat voivat olla esim. hävikkikassien tai -annosten jakelua, yhteisöllisiä ruokailuja, kohtaamiskahviloita tai pop up-ruokailuja esim. soppatykin äärellä.
- Ruoka-avussa käy monen ikäisiä ihmisiä eri elämäntilanteista, mm. eläkeläisiä, pienituloisia, työttömiä, opiskelijoita ja lapsiperheitä.

Esimerkkiteksti mainokseen

TERVEYSPISTE

Esimerkkilän osaston ruoka-apatapahtuman yhteydessä on Terveyspiste:

- ✓ Ma 1.3. klo 15.30–17.00
- ✓ Ma 2.4. klo 15.30–17.00

Terveyspisteessä saat halutessasi neuvontaa ja ohjausta terveysasioihin sekä verenpaineen mittausta Punaisen Ristin vapaaehtoisilta terveydenhuollon ammattilaisilta. Vapaaehtoiset ovat vaito-olovelvollisia.

Terveyspiste on maksuton ja sinne voi tulla ilman ajanvarausta.