

Lapsiperheiden huomioiminen ruoka-avussa

Vinkkejä järjestämiseen



Miten huomioida lapsiperheet ruoka-avussa?

Ruoka-avussa vierailee myös lapsiperheitä. Kyseessä on erityisen haavoittuvassa asemassa oleva ryhmä, jonka kokonaisvaltainen huomioiminen on tärkeää. Ruoka-avun vapaaehtoiset voivat ottaa toimintatavaksi sen, että **jokainen lapsiperhe tulee kohdatuksi**. Keräsimme tähän joitakin konkreettisia

vinkkejä siihen, mitä kaikkea vapaaehtoiset voivat tehdä ruoka-avussa asioiden lasten ja perheiden tilanteen helpottamiseksi.

Järjestäkää erilaisia osallistavia tapahtumia ruoka-avun yhteydessä

Ruoka-avun yhteyteen voi järjestää erilaisia tapahtumia lapsiperheille. Esimerkiksi erilaisia rastiratoja, poniratsastusta, kasvomaalausta, askartelua, pelejä, musiikkia tms. **Tapahtuman tai rastiradan päätteeksi osallistujille voi jakaa vaikka eväspaketit.**

Puistoruokailu

Osastot voivat myös jalkautua lapsiperheiden pariin ja järjestää kesäaikana puistoruokailuja ja eväiden jakelua. Helsingin kaupunki on usean vuosikymmenen ajan järjestänyt kesäisin lapsille maksuttomia puistoruokailuja. Mallia voi soveltaa osastoissa, kun ruoka-avun tarve perheissä on lisääntynyt ja monilla perheillä on taloudellisesti vaikeaa.

Ruoka valmistetaan muualla ja kuljetetaan lämpösäilytysastioissa leikkipuistoihin, joihin lapset tulevat syömään. Ruoka on usein keittoa tai vuoka- tai pataruokaa, eikä ateria sisällä leipää. Lapset tuovat kotoa mukanaan omat ruokailuastiat ja ruokailuvälineet.

Puistoruokaa voi tarjota myös kaikenikäisille ja esim. **nuoria tukeakseen osasto voi jalkautua iltaisin nuorten pariin, jakaa heille eväspaketteja tai grillata makkaraa.**

Käytännön vinkkejä

- ❖ Järjestäkää [nallesairaala](#) tai nalletohtorin vastaanotto ruoka-avun yhteyteen.
- ❖ Järjestäkää ruokajakelupaikalle lapsille suunnattu tila ja kerätkää paikalle mm. leluja, pelejä, kyniä ja paperia. Tarjoilkaa esim. mehua mahdollisuuksien mukaan.
- ❖ Aarteensintää metsässä
- ❖ [Lasten ja perheiden luontotoiminnan vuosikello](#)
- ❖ [Luontoleikkejä](#)
- ❖ [Luontopolkumateriaali](#)
- ❖ Tunnista kasveja -luontopolku
- ❖ [Muita luontomateriaaleja](#)
- ❖ Valtakunnallinen leikkipäivä huhtikuussa on loistava päivä huomioida lapsiperheet myös ruoka-avussa

Tehkää yhteistyötä ja mainostakaa

- ❖ Muiden paikallistoimijoiden kanssa esim. yrittäjät, järjestöt ja seurakunnat.
- ❖ Pyytäkää opiskelijoita mukaan, he voivat olla mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa esimerkiksi rastiratoja.
- ❖ Yhteistyötä kannattaa tehdä myös Punaisen Ristin eri toimintaryhmien välillä.

Ohjeet

- ❖ Toiminnassa noudatetaan ruoka-avun ohjeistuksia <https://rednet.punainenristi.fi/ruoka-apu>
- ❖ Jos herää lastensuojelullinen huoli lisätietoja löytyy [täältä](#) ja piiristä