

## Frivilliga som mår bra utgör grunden för vår totalberedskap

Ungdomsstämman 2026 vill fästa Finlands Röda Kors styrelses, distrikts, anställdas och övriga aktörers uppmärksamhet på att stödja och satsa på orken hos i synnerhet våra ansvarsfrivilliga. Frivilliga som mår bra är den viktigaste resursen för vår organisation.

I Röda Korsets riktlinjer för frivilligverksamheten (2023) står det: *”--Vår verksamhet bygger på att organisationen har ett tillräckligt antal frivilliga som är kunniga, välmående och motiverade att hjälpa. -- Vi vill att de frivilliga ska uppleva glädje och framgång i frivilligverksamheten.”* Enligt Röda Korsets frivilligbarometer (2026) upplever 61 procent av respondenterna att deltagandet i FRK:s frivilligverksamhet kunde göras lättare genom att öka stödet och inskolningen jämfört med nuläget. Dessutom anser 19 procent av respondenterna att de inte får tillräckligt med hjälp när de behöver det. Det är av största vikt att beakta och stödja de frivilligas ork för att trygga totalberedskapen i alla situationer.

För många frivilliga identifierar ändå situationer där en enskild frivillig ansvarar för flera uppgifter, har inte fått tillräcklig introduktion till ansvarsuppgiften eller förtroendeuppdrag tas emot på grund av pliktökänsla. En ansvarsfrivillig som är belastad och arbetar ensam i sin uppgift upplever lätt att hen ger mer än hen får av uppgiften. Otillräcklig inskolning i en ny uppgift är ett säkert sätt att göra slut på den frivilligas motivation genast i början.

Det är viktigt att beslutsfattarna uppmuntrar de ansvarsfrivilliga att sörja för deras egna resurser och identifiera gränserna för deras ork. Frivilligarbetet är en del av livet, inte hela livet. Med modellen för parledning fördelas ansvaret jämnare, de ansvarsfrivilliga orkar bättre och verksamheten är på en mer hållbar grund. Att dela arbete och ansvar i all verksamhet engagerar också andra frivilliga till gemensamt arbete och skapar därigenom en känsla av samhörighet. De stödstrukturer som används inom organisationen ska vara synliga och tillgängliga. Varje frivillig ska veta var man får hjälp och stöd vid behov. Lätt tillgång till inskolningsmaterial och anvisningar samt tillgång till utbildningar i rätt tid är också en del av stödet för de frivilligas ork.

Ungdomsstämman uppmanar organisationen att fästa uppmärksamhet på orken hos våra ansvarsfrivilliga, stödja den och vidta behövliga åtgärder. På samma sätt som frivilliga enligt riktlinjerna för frivilligverksamhet har rätt att *”få inskolning, utbildning, handledning och stöd för uppgifterna”* och skyldighet att *”delta -- i utbildning och inskolning”* har de också rätt att *”få glädje och kunskap av verksamheten”*. En frivillig som upplever glädje och framgång i verksamheten är också engagerad i att agera som en del av totalberedskapen.