

Pikaperehdytys osaston terveystoiminnan yhteyshenkilölle

Terveystoiminnan yhteyshenkilönä edistät yhteisösi ja alueesi hyvinvointia

Sinulla on tärkeä rooli Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimintojen ylläpitämisessä ja kehittämässä sekä niiden näkyvyyden lisäämisessä alueellasi. Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen ohjelma pyrkii vahvistamaan paikallisia yhteisöjä huolehtimaan omasta ja yhteisönsä terveydestä. Toimintoihin kuuluvat terveystoiminnat, tapaturmien ehkäisytyö ja päihde- sekä huume-kuolemia ehkäisevä työ.

Suunnittelet ja kehität osastosi terveyden edistämisen toimintaa sekä tuet sen toteutusta. Edistät ja koordinoit terveystoimijoiden yhteistyötä Punaisessa Ristissä sekä järjestön kumppaneiden, kuten kuntien hyvinvointityön, hyvinvointialueiden ja muiden terveyttä edistävien järjestöjen, kanssa. Saat tässä tukea piirisi terveystoiminnan tai sosiaalisen hyvinvoinnin työntekijältä. Ohjaat terveyden edistämistä kiinnostuneita vapaaehtoisia koulutuksiin ja vapaaehtoistapahtumiin. Ohjaat myös toimintojen käynnistämässä, toimintaan mukaan pääsemisessä sekä toiminnasta viestimässä. Voit olla mukana järjestämässä vapaaehtoisille suunnattuja tapaamisia yhdessä piirin terveystoiminnasta vastaavan työntekijän kanssa.

Sinulla ei välttämättä tarvitse olla terveydenhuollon koulutusta voidaksesi toimia terveystoiminnan yhteyshenkilönä. Sinun tulisi silti tuntea Suomen Punaisen Ristin periaatteet ja toimintatavat sekä terveyden edistämisen ohjelman sisällön, johon saat perehdytyksen viimeksi mainittuun piirisi terveystoiminnan työntekijältä. Sinun on myös hyvä ymmärtää, mistä luotettavaa terveystietoa on saatavissa. Terveystoiminnan yhteyshenkilön roolissa pääset kehittämään vuorovaikutus- ja viestintätaitojasi sekä organisoitukykyäsi. Tehtävä tarjoaa sinulle kattavan kuvan terveyden edistämiseen tähtäävästä työstä. Sinun ei kuitenkaan tarvitse kantaa kaikkea vastuuta yksin, vaan voit halutessasi jakaa tehtäviä osaston muiden luottamushenkilöiden kanssa yhdessä sopimallanne tavalla. Punainen Risti kannustaa lämpimästi tiimityöskentelyyn.



Tehtäväsi

Tärkeimmät:

- Suunnittelet ja kehität osastosi terveyden edistämisen toimintaa sekä tuet sen toteutusta
- Toteutat tiedonkeruuta ja kannustat muita osallistumaan siihen
- Viestit osastosi terveystoiminnasta sisäisesti ja ulkoisesti
- Tiedotat osastosi hallitusta ja muita toimijoita terveyden edistämisen ajankohtaisista asioista
- Osallistut osastosi valmiussuunnitelman laatimiseen osana kokonaisvalmiutta
- Motivoit, rekrytoit ja ohjaat terveyden edistämistä kiinnostuneita vapaaehtoisia vapaaehtoisen polulla
- Edistät ja koordinoit terveystoimijoiden yhteistyötä Punaisessa Ristissä sekä järjestön yhteistyökumppaneiden kanssa.

Mahdollisuuksien mukaan:

- Jos osastossasi on terveydenhuollon toimintaa tukevia toimintoja, kuten terveystoimintaa tai terveyden edistämisen toimintaryhmiä (esim. päihdetyö, katutyö, liikkuva toiminta), on suositeltavaa, että koordinoit yhteistyösopimusten solmimisen kunnan hyvinvointityön kanssa. Tässä saat tukea piirin työntekijältä.
- Tuet osastoasi reagoimaan alueellisiin terveyteen liittyviin tarpeisiin
- Välität alueeltasi kerättyihin havaintoihin perustuvaa tietoa järjestössä

Tukea tehtävässä saat:

- Osaston hallitukselta ja muilta vastuuvapaaehtoisilta
- Piirin terveystoiminnan ja sosiaalisen hyvinvoinnin työntekijältä
- Keskustoimiston terveyden ja ensiavun tiimiltä

Tärkeää tietoa:

Aloita näistä

- Terveyden edistämisen verkkoperehdytys
- Tehtäväkohtainen perehdytys, tarpeen mukaan:
- Päihdeneuvojakurssi
- Varhaisen puuttumisen koulutus
- Terveystoiminnan perusteet
- Turvakoutsivalmennus
- Huumekuolemien ehkäisy ja ensiapu-ohjaajakoulutus
- Henkisen tuen peruskurssi
- Seksuaaliterveyden verkkokoulutus
- Säännöllisesti järjestettävät webinaarit
- WEB1 Päihde- ja päihdeitä käyttävät ihmiset
- WEB2 Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen
- WEB3 Lastensuojelu vapaaehtoistehtävissä, päihde- ja haittojen ehkäisy

Tutustu myös:

- Suomen Punaisen Ristin periaatteet ja toimintatavat
- Piirin terveystoiminnan työntekijältä
- Terveempi yhteisö -malli (valmistuu keväällä 2025)
- Sopimusneuvottelut ja yhteistyösopimukset
- Kuntien hyvinvointikertomukset ja -suunnitelmat
- Ks. esim. Kuntaliiton sähköisen hyvinvointikertomuksen työkalu
- Terveyden edistämisen verkkoperehdytyksessä listatut hyödylliset linkit ja lisämateriaalit