

Pikaperehdytys osaston terveystoiminnan yhteyshenkilölle

Terveystoiminnan yhteyshenkilönä edistät yhteisösi ja alueesi hyvinvointia

Sinulla on tärkeä rooli Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimintojen ylläpitämisessä ja kehittämisessä sekä niiden näkyvyyden lisäämisessä alueellasi. Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen ohjelma pyrkii vahvistamaan paikallisia yhteisöjä huolehtimaan omasta ja yhteisönsä terveydestä. Toimintoihin kuuluvat päihde- ja seksuaaliterveystyö, terveystieteet sekä tapaturmien ehkäisytyö.

Suunnittelet ja kehität osastosi terveyden edistämisen toimintaa sekä tuet sen toteutusta. Edistät ja koordinoit terveystoimijoiden yhteistyötä Punaisessa Ristissä sekä järjestön kumppaneiden, kuten kuntien hyvinvointityön, hyvinvointialueiden ja muiden terveyttä edistävien järjestöjen, kanssa. Saat tässä tukea piirisi terveystoiminnan työntekijältä. Ohjaat terveyden edistämisestä kiinnostuneita vapaaehtoisia koulutuksiin ja vapaaehtoistapahtumiin. Ohjaat myös toimintojen käynnistämisessä, toimintaan mukaan pääsemisessä sekä toiminnasta viestimisessä. Voit olla mukana järjestämässä vapaaehtoisille suunnattuja tapaamisia yhdessä piirin terveystoiminnoista vastaavan työntekijän kanssa.

Sinulla ei välttämättä tarvitse olla terveydenhuollon koulutusta voidaksesi toimia terveystoiminnan yhteyshenkilönä. Sinun tulisi silti tuntea Suomen Punaisen Ristin periaatteet ja toimintatavat sekä terveyden edistämisen ohjelman sisällön, johon saat perehdytyksen viimeksi mainittuun piirisi terveystoiminnan työntekijältä. Sinun on myös hyvä ymmärtää, mistä luotettavaa terveystietoa on saatavissa. Terveystoiminnan yhteyshenkilön roolissa pääset kehittämään vuorovaikutus- ja viestintätaitojasi sekä organisoitokykyäsi. Tehtävä tarjoaa sinulle kattavan kuvan terveyden edistämiseen tähtäävästä työstä. Sinun ei kuitenkaan tarvitse kantaa kaikkea vastuuta yksin, vaan voit halutessasi jakaa tehtäviä osaston muiden luottamushenkilöiden kanssa yhdessä sopimallanne tavalla. Punainen Risti kannustaa lämpimästi tiimityöskentelyyn.



Tehtäväsi

Tärkeimmät:

- Suunnittelet ja kehität osastosi terveyden edistämisen toimintaa sekä tuet sen toteutusta
- Raportoit ja viestit osastosi terveystoiminnasta
- Tiedotat osastosi hallitusta ja muita toimijoita terveyden edistämisen ajankohtaisista asioista
- Osallistut osastosi valmiussuunnitelman laatimiseen osana kokonaisvalmiutta
- Motivoit, rekrytoit ja ohjaat terveyden edistämisestä kiinnostuneita vapaaehtoisia vapaaehtoisen polulla
- Edistät ja koordinoit terveystoimijoiden yhteistyötä Punaisessa Ristissä sekä järjestön yhteistyökumppaneiden kanssa.

Mahdollisuuksien mukaan:

- Jos osastossasi on terveydenhuollon toimintaa tukevia toimintoja, kuten terveystietotoimintaa tai terveyden edistämisen toimintaryhmiä (katutyö, päihde- ja seksuaaliterveystyö), on suositeltavaa, että koordinoit yhteistyösopimusten solmimisen kunnan hyvinvointityön kanssa
- Tuet osastoasi reagoimaan alueellisiin terveyteen liittyviin tarpeisiin
- Välität alueeltasi kerättyihin havaintoihin perustuvaa tietoa järjestössä

Tukea tehtävässä saat:

- Osaston hallitukselta ja muilta vastuuvapaaehtoisilta
- Piirin terveystoiminnan työntekijältä
- Keskustoimiston terveyden ja ensiavun tiimiltä

Tärkeää tietoa:

Aloita näistä

- Terveyden edistämisen verkkoperehdytys
- Tehtäväkohtainen perehdytys, tarpeen mukaan:
- Päihdeneuvojakurssi
- Varhaisen puuttumisen koulutus
- Terveystietotoiminnan perusteet
- Turvakoutsivalmennus
- Henkisen tuen peruskurssi
- Seksuaaliterveyden verkkokoulutus
- Säännöllisesti järjestettävät webinaarit
- WEB1 Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset
- WEB2 Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen
- WEB3 Lastensuojelu vapaaehtoistehtävissä, päihde- ja haittojen ehkäisy

Tutustu myös:

- Suomen Punaisen Ristin periaatteet ja toimintatavat
- Piirin terveystoiminnan työntekijältä
- Terveempi yhteisö -malli (valmistuu keväällä 2025)
- Sopimusneuvottelut ja yhteistyösopimukset
- Kuntien hyvinvointikertomukset ja -suunnitelmat
- Ks. esim. Kuntaliiton sähköisen hyvinvointikertomuksen työkalu
- Terveyden edistämisen verkkoperehdytyksessä listatut hyödylliset linkit ja lisämateriaalit