



©Moomin Characters

JÄMSTÄLLDHET

Identifiera, inse, ingrip – tillsammans mot rasism

Rasism av alla slag påverkar barns och ungdomars uppväxt och deras möjligheter att utvecklas i livet. Det är viktigt att identifiera rasism i vardagen, vara medveten om fördomar och aktivt vidta åtgärder för att eliminera diskriminerande praxis. Med läromedlet för jämställdhet kan du behandla rasism och ingripande i den med elever i olika åldrar.

Dramaverkstäder, morgonsamlingar, navigatorn Identifiera och ingrip för att ingripa i rasism samt en färdig lektion.

VÄNSKAP

Kompiskunskaper, empati och vänskap för alla åldrar

Interaktions- och känslofärdigheter är de viktigaste färdigheterna i livet och man kan öva sig på dem. Materialet ger råd om hur man kan lära känna nya människor, hantera nervositet, bearbeta känslor av ensamhet och klara av motgångar. Självkännet och att vara empatisk mot sig själv är grunden för kompiskunskaper.

Programmet Kompiskunskaper, sex lektioner om människorelationer och interaktionsfärdigheter för högstadieelever.

Kompiskunskap med Mumin för de yngsta eleverna, fem avsnitt för för- och lågstadieelever

**Börja använda
Röda Korsets
avgiftsfria
läromedel:
[rodakorset.fi/
vart-arbete/
till-larare](https://rodakorset.fi/vart-arbete/till-larare)**

Se Röda Korsets avgiftsfria läromedel för morgonsamlingar och de Ungas skyddshus på rodakorset.fi/vart-arbete/till-larare

Små undervisningsstunder, färdiga lektioner och morgonsamlingar för elever i alla åldrar på finska, svenska, engelska och lätt finska.



Hjälp och färdigheter i hjälpandet!

**Se Röda Korsets läromedel på
rodakorset.fi/vart-arbete/till-larare**



FÖRSTA HJÄLPEN OCH HÄLSA

Våga hjälpa

Agerar dina elever och kan de ringa efter hjälp om de anländer till olycksplatsen först? Och om det händer något under en rast eller på skolresan? Unga är ivriga att lära sig första hjälpen-färdigheter. Helheten Första hjälpen och hälsa innehåller funktionella och lekfulla läromaterial om första hjälpen, olyckor, sexuell hälsa och hygien. Även för lågstadieelever.

InAction! – kurs i första hjälpen
Hjälp Eppu – undervisningspass för barn
Lär dig hjälpa! – testa och öva dig på första hjälpen
Hygienanvisningar för stora och små
Gummiskolan och kondomkörkortet, två lektioner

NETTITURVIS OCH DE UNGAS SKYDDSHUS

Snabb hjälp till ungdomar, familjer och närstående

Om du är orolig över dina elever finns det hjälp att få. De Ungas skyddshus stöder ungdomar i åldern 12–29 år, samt deras familjemedlemmar och närstående, i svåra situationer på riksnivå på Nettiturvis och lokalt i fem välfärdsområden.

Orsaker till att söka hjälp kan vara till exempel den ungas återkommande frånvaro från skolan, omvänd dygnsrytm, svårigheter att hantera vardagen, konflikter mellan familjemedlemmar eller plötsliga kriser. Du kan tipsa den unga om skyddshusens hjälp eller hänvisa föräldrarna till hjälpen.

Snabb och kostnadsfri hjälp av yrkesfolk som videomöten eller fysiska möten.
Läs mer på rodakorset.fi/sok-stod-och-hjalp/de-ungas-skyddshus.



Kom med och hjälp!

Ni kan genomföra **dagsverkesdagen** vid en tidpunkt som passar er. Bidragen går antingen till katastroffonden eller de Ungas skyddshus: rodakorset.fi/vart-arbete/till-larare/ organisera-dagsverkesinsamling.

Hungerdagsinsamlingen i september ger eleverna möjlighet att arbeta tillsammans, prova på att hjälpa och öva på kompisfärdigheter: rodakorset.fi/hungerdagen/till-larare.



ÄVEN KRIG HAR REGLER

Man vill säkerställa humanitet i krig med krigets lagar.

Krigets regler är viktiga även om nyhetsrapporteringen ofta fokuserar på överträdelser av dem. Reglerna begränsar användningen av vapen, skyddar människor och möjliggör hjälp. Läromedlet erbjuder ett tryggt och tillförlitligt sätt att diskutera krig och dess regler i högstadiet och inom utbildningar på andra stadiet. Man kan utnyttja en eller flera lektioner av helheten.

Fakta, videor och mångsidiga uppgifter. Åtta färdiga separata lektioner.

GLOBAL FOSTRAN

Naturkatastrofer, klimatförändringen och pandemier – bekanta dig med jordklotets olika risker

Följ med hur en tsunami uppstår och ta reda på hur klimatförändringen påverkar jordklotet på olika sätt. Titta på en berättelse om en frivillig som letade efter offer efter en orkan och undersök hurdan Finland vattenfotavtryck är. Bekanta dig tillsammans med eleverna med jordklotets risker och hur man hanterar dem.

Läromedlet **Riskzoner** behandlar risker och katastrofer i hela världen på ett omfattande sätt.

Fakta, animationer, videor och färdiga uppgifter. Det finns separata versioner av läromedlet för lågstadie- och högstadieelever. Lätt att använda även enskilda avsnitt.