

Ystävät varautumisen edistäjinä - vinkkejä ystävävapaaehtoisille



Ystävöiminta on osa auttamisvalmiutta. Ystävävapaaehtoiset toimivat monella tapaa varautumisen ja turvallisuuden edistäjinä sekä **ennaltaehkäisevästi** että **häiriötilanteessa**.

Varautumista ja turvallisuutta voi edistää ennaltaehkäisevästi esimerkiksi järjestämällä turvallisuuskävely ystävääsiakkaan kotona. Turvallisuuskävely on tapa saada konkreettista tietoa ystävääsiakkaan kodin turvallisuudesta ja varautumisen tilasta.

Turvallisuuskävely kotona – 3 vinkkiä:

1. Käy ystävääsiakkaan kanssa lävitse hänen **suurimmat huolenaiheensa** kodin turvallisuuteen ja varautumiseen liittyen. Onko jokin asia, joka erityisesti mietityttää? Onko ollut läheltä piti tilanteita? Jos on, niin millaisia? Onko [kotivara](#) ajan tasalla?
2. Tämän jälkeen **kiertäkää koti** yhdessä (ulkoa ja sisältä) **hyödyntäen kodin turvallisuuteen liittyviä tarkistuslistoja**. Tarkistuslistojen avulla tärkeät asiat muistetaan ottaa puheeksi.
3. Kierroksen jälkeen **miettikää yhdessä mitä puutteita** mahdollisesti nousi? **Miten ne voidaan korjata? Kuka voi auttaa? Millä aikataululla?**

Sähkökatko

Paras tapa varautua sähkökatkoon on hankkia kotiin [kotivaraa](#) eli ylimääräistä ruokaa, vettä ja muita tarvikkeita. Esimerkiksi **pattereilla toimivalle taskulampulle, patteriradiolle ja ladatuille varavirtalähteille** tulee katkon sattuessa nopeasti käyttöä. Varaa myös käteistä kotiin. Tutustu myös SPEKin materiaaleihin ja varautumiskävelyyn: [Varautuminen kotona - SPEK](#)

Sähkökatkoksen sattuessa on tärkeää, että ystävävapaaehtoiset vierailevat ihmisten luona ja kyselevät miten kotona pärjätään. Ystävävapaaehtoisilla on hyvä olla **mukana ladattuja varavirtalähteitä**, jolloin ystävääsiakkaiden puhelimet saadaan tarvittaessa ladattua. Mikäli havaitset, että asiakkaalla on pitkittyneen sähkökatkoksen vuoksi kylmä koti, eikä hän pärjää siellä, ota yhteyttä kunnan sosiaalitoimeen.

Auttamisvalmiutta on ihmisten kohtaaminen, kuunteleminen, avun tarpeen tunnistaminen ja palveluiden piiriin ohjaaminen.

Ystävävapaaehtoinen voi häiriötilanteessa esimerkiksi:

- ✓ Avustaa yhteydenpidossa läheisiin.
- ✓ Ohjata ystävääsiakasta oikean tiedon äärelle.
- ✓ Tuoda kiireetöntä läsnäoloa häiriötilanteessa.
- ✓ Avustaa ystävääsiakasta hyödyntäen verkostoja ja yhteistyökumppaneita (esim. vammaisjärjestöt ja muistisairaajat).

Pohdittavaksi

- Onko alueellanne haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä? Miten voisitte tavoittaa heidät?
- Pitäisikö jotain tehdä toisin, jotta heidät tavoitettaisiin?