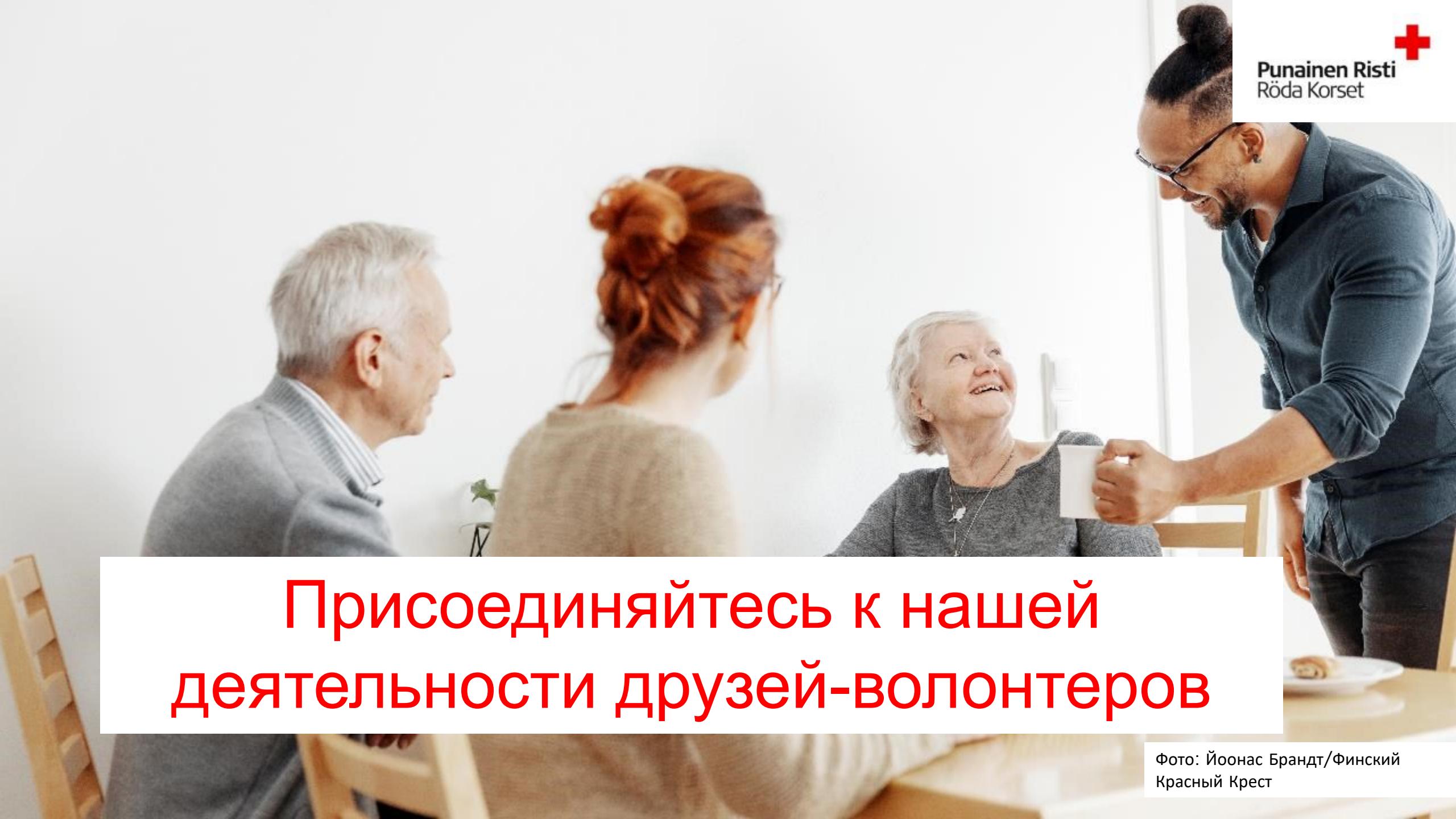




Punainen Risti
Röda Korset



Присоединяйтесь к нашей
деятельности друзей-волонтеров

Фото: Йоонас Брандт/Финский
Красный Крест

Принципы Красного Креста

- **Гуманность:** Предотвращение и облегчение человеческих страданий всеми способами является важнейшей задачей и целью работы Красного Креста. Защита жизни, здоровья и достоинства — также цели его работы. Красный Крест способствует взаимопониманию между людьми, дружбе, сотрудничеству и прочному миру.
- **Беспристрастность:** Красный Крест стремится облегчить страдания людей, исходя исключительно из их потребности в помощи, вне зависимости от их национальности, религии, расы, политических убеждений или социального статуса. Организация отдает приоритет тем, кто нуждается в наибольшей степени.
- **Нейтральность:** Чтобы пользоваться доверием всех сторон и помогать всем жертвам, Красный Крест воздерживается от занятия позиций в контексте военных действий и никогда не вступает в споры политического, идеологического, религиозного или национального характера.
- **Независимость:** Движение Красного Креста является независимым. Несмотря на то, что национальные общества помогают правительствам своих стран в их гуманитарной деятельности и подчиняются законодательству своих стран, они должны сохранять свой суверенитет, чтобы всегда действовать в соответствии с принципами Красного Креста.
- **Добровольность:** Красный Крест — это волонтерская организация, деятельность которой во всех отношениях базируется на принципах альтруизма.
- **Единство:** В каждой стране может быть только одно общество Красного Креста или Красного Полумесяца, открытое для всех граждан страны и распространяющее свою деятельность по всей стране.
- **Универсальность:** Международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца является всемирным. Его национальные общества равны и одинаково обязаны оказывать помощь друг другу.





Правила работы друзей-волонтеров

- **Руководствоваться обычными человеческими навыками**
 - Волонтер не является профессионалом в сфере оказания помощи
- **Неоплачиваемая деятельность**
 - Деятельность друзей-волонтеров не оплачиваются и не должна влечь за собой чрезмерных затрат для волонтера.
- **Добровольность**
 - Важно не терять ощущения, что вся деятельность осуществляется на добровольных началах.
 - Волонтер имеет право выбирать подходящие для себя время и задачи и отказываться от таких задач, которые кажутся ему неподходящими.
 - Волонтеру не обязательно сообщать клиенту собственный номер телефона или фамилию, чтобы гарантировать конфиденциальность.

Фото: Йоонас Брандт/Финский Красный Крест



Punainen Risti
Röda Korset

Правила работы друзей-волонтеров

- **Обязательность**
 - Волонтер должен быть обязательным: соблюдать договоренности и расписание и сообщать другу о любых изменениях.
 - О прекращении или препятствии для осуществления деятельности он также должен сообщать посреднику между клиентом и волонтером.
- **Доверие и обязанность соблюдать конфиденциальность**
 - Волонтер обязан соблюдать конфиденциальность – в том числе в социальных сетях и после окончания волонтерской деятельности.
 - Однако если Вас что-то беспокоит, Вы можете выразить свои опасения обязанному соблюдать профессиональную тайну специалисту и посреднику между клиентом и волонтером.
- **Нейтральность**
 - Волонтер не становится ни на чью сторону и не слишком вовлекается в конфликты между другими.



Правила работы друзей-волонтеров

- **В работе руководствоваться потребностями нуждающегося в помощи**
 - Друзья-волонтеры работают в интересах человека, который нуждается в друге, и прислушиваются к его пожеланиям.
 - Активное участие клиента во взаимодействии приветствуется.
- **Равенство**
 - Волонтерство — это взаимодействие между людьми, в котором взаимоуважение и равенство между людьми занимают центральное место.
 - Действующий в качестве друга волонтер — ничем не лучше, чем его друг-клиент, и не спаситель. И тот, и другой равны.
- **Радость от волонтерской деятельности**
 - Волонтер имеет право отказаться от неприятных для него заданий. Деятельность должна быть приносить удовлетворение для обеих сторон.



Волонтер имеет право:

- Участвовать в волонтерской деятельности Финского Красного Креста в соответствии со своими навыками и интересами.
- На обучение, знания, руководство и поддержку, в которых он нуждается для выполнения своей задачи.
- Участвовать в планировании и развитии деятельности и влиять на принятие решений в качестве члена организации.
- На безопасную среду для выполнения своих задач.
- На обратную связь и признательность.
- На возможность развиваться в качестве волонтера.

Волонтер обязан:

- Действовать в соответствии с ценностями и принципами Красного Креста, руководящими принципами и правилами, принятыми Финским Красным Крестом.
- Осуществлять деятельность в том объеме, который был им добровольно обещан и согласован.
- Участвовать в ориентации и обучении, необходимых для выполнения той или иной задачи.
- Сообщать о недостатках или опасностях, выявленных в ходе занятия волонтерской деятельностью.
- Соблюдать конфиденциальность, необходимую для выполнения соответствующей задачи.

Ystävätoiminnassa voit toimia...



Punainen Risti
Röda Korset



В качестве друга для одинокого человека

- Встречи один на один с друзьями в рамках мероприятий на свежем воздухе, общения, просмотра фильмов и т. д.
- Волонтер как интернет-друг
- В качестве друга семьи, например, для иммигрантов и семей, в которых есть члены, ухаживающие за родственниками



В качестве посредника

- С помощью посредника можно найти друга или группу друзей по душе.
- Поддержка и руководство



Для встреч в публичных местах

- В кафе
- Совместные обеды
- Места для встреч поколений Terhokerhot



В качестве друга в домах престарелых, больницах или тюрьмах

- Друзья могут посещать дома престарелых и больницы
- Группы и посещения тюрем



В роли руководителя группы

- Различные группы для детей, молодежи, пожилых людей, иммигрантов, опекунов и людей, выходящих на пенсию
- Совместное времяпрепровождение, общение, экскурсии, культурные встречи, пение, рукоделие и т. д.

Друзья-волонтеры как обычные люди

- Волонтерская деятельность основывается на обычных человеческих, а не на профессиональных навыках. Друзья-волонтеры не должны обладать какой-либо профессиональной квалификацией или умениями.
- С волонтером встреча проходит в более искренней обстановке.
- Делиться тяжелыми вещами не обязательно обеим сторонам.
- Не требуется выполнять работу личного помощника, уборщика или другие услуги.
- другие услуги.
- При необходимости можно вместе поискать помощь.

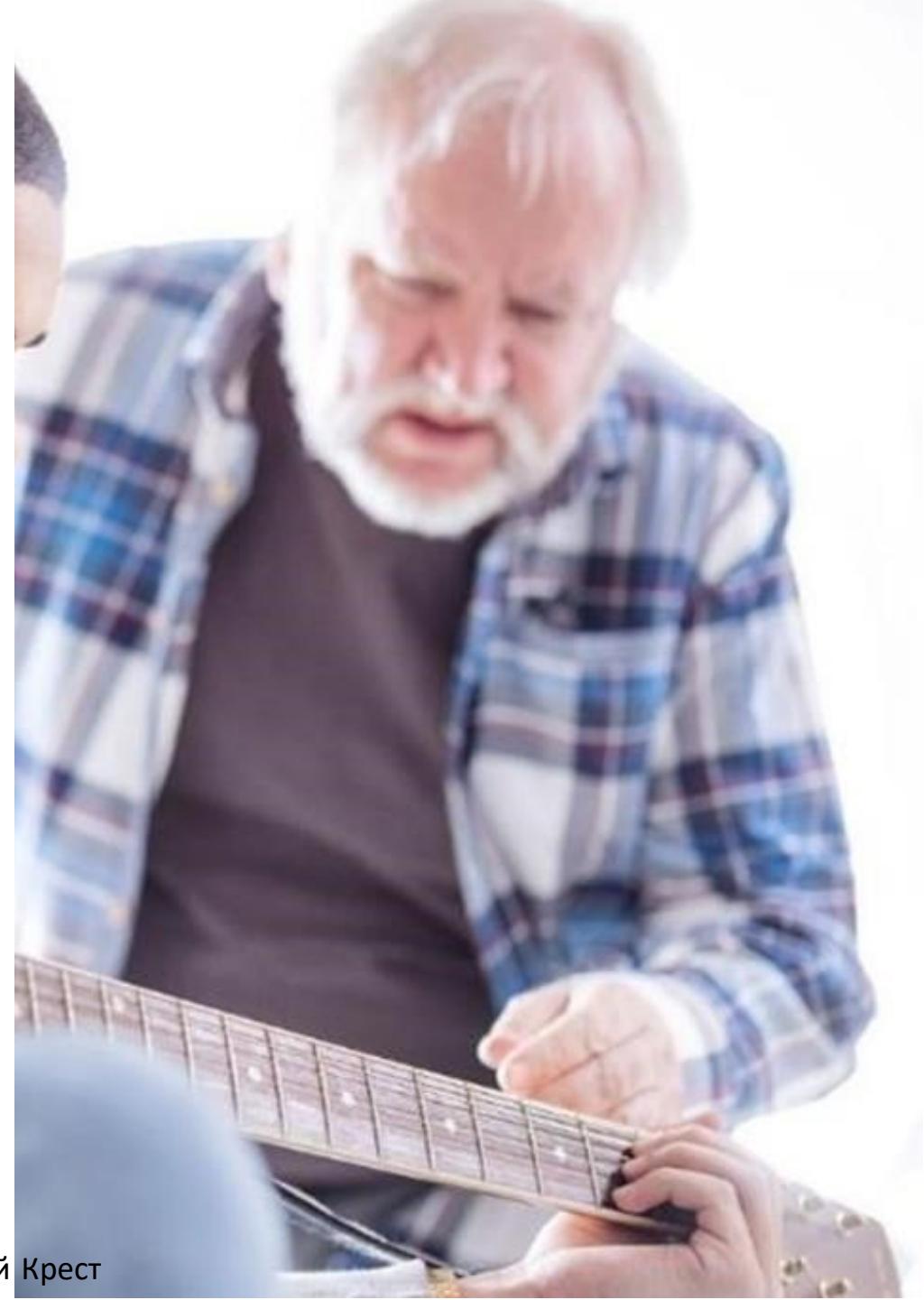


Фото: Йоонас Брандт/Финский Красный Крест

Чем можно заниматься с другом-волонтером?

- Что друг делал раньше, но, возможно, уже не делает?
- Чем интересуется друг?
- Что любит друг
- Что рассказы друга и его личная история говорят о его интересах?
- Деятельность должна приносить удовлетворение для обеих сторон

Уважительное общение: искусство слушать

Хороший слушатель...

- Больше слушает, чем говорит.
- Проявляет эмпатию.
- Не умаляет ничьих чувств.
- Поддерживает собственные решения другого человека / избегает чрезмерных советов.
- Задает открытые, а не наводящие вопросы.
- Задает уточняющие вопросы.

*«Как ты себя
чувствуешь?»*

«Что это значит?»

«Как это произошло?»

*«Поплачь, если
хочется. Торопиться
некуда.»*

«Имеешь в виду, что..?»

*«Помоги мне понять,
что ты на самом деле
имеешь в виду?»*



Куда обратиться за помощью для себя?

- Посредник друзей-волонтеров, тел. / эл. почта:
- Курсы
- Группа поддержки волонтеров (также социальные сети)
- Дневные и вечерние мероприятия по поддержке волонтеров
- Поддержка и руководство / руководство, если это необходимо, со стороны коллег
- Страховка волонтера, дополнительная информация об отделении

Фото: Йоонас Брандт/Финский Красный Крест



Punainen Risti
Röda Korset

Деятельность друзей-волонтеров онлайн



- Интернет-друзья регулярно ведут анонимные беседы с человеком, который попросил о дружбе, либо по электронной почте, либо в приложении для чата по своему выбору.
- Общение с друзьями в интернете — это добровольная деятельность, которая не зависит от времени и места.
- Вы можете зарегистрироваться в качестве интернет-друга, заполнив профиль друга-волонтера. Ваша информация будет передана национальной ассоциации-посреднику друзей-волонтеров, откуда с вами свяжутся, и вы получите ссылку на онлайн-курс для самостоятельного обучения.

Фото: Йоонас Брандт/Финский Красный Крест



Punainen Risti
Röda Korset



Друг для одиноких,
подростков,
взрослых, пожилых и
т. д.

Помощь в посещении
врача, походах по
магазинам и т. д.

**ВЫ ХОТИТЕ СРАЗУ
ПРИСТУПИТЬ К
ВОЛОНТЕРСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?**

**ВЫ ХОТИТЕ
ПРОДОЛЖИТЬ
ОБУЧЕНИЕ?**

Молодежь и
психическое
здоровье

Волонтерам о
психическом
здравье

Природа —
составляющая
благополучия

Обсуждение
сложных
проблем

Моральная
поддержка
для друзей

теми, у кого
имеются
нарушения

волонтеров,
выполняющи
х роль друга

Обучение для
друзей-
волонтеров

волонтера в
доме
престарелых

Обучение для
волонтеров,
посещающих
тюрьмы

Тренинг для
руководителей
групп друзей-
волонтеров

Наставничество
для деятельности
друзей-
волонтеров

друга-
волонтера на
единоразово

Друг-волонтер
для семей
опекунов

Онлайн-курс для
волонтеров по
линии интернет-
друга

Обучение волонтеров
по линии
деятельности в роли
запасного дедушки
или бабушки

Оказывать
помощь в
интеграции

для
руководящего
состава
отделения

Курс для
посредников
друзей-
волонтеров

Дополнительный
к базовому курсу
для друзей-
волонтеров

Базовый курс для друзей-волонтеров З ч

Как мне завести друга

- 1.** Создайте профиль в личном кабинете Красного Креста punainenristi.fi/oma →
Преподаватель отметит, что вы прошли необходимое обучение → После этого заполните ваш профиль друга-волонтера.
- 2.** Контакт со стороны посредника друзей-волонтеров → собеседование
- 3.** Знакомство с другом / поиск подходящего вида деятельности
- 4.** Начало деятельности

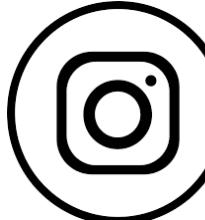
Спасибо!

Приглашаем
принять участие в
важной и полезной
деятельности.

Будем рады
видеть вас в
нашем отделении!



@ystavatoiminta
@punainenristi



@sprystava
@punainenristi

Фото: Йоонас Брандт
/Финский Красный Крест

Punainen Risti
Röda Korset

