

Info illat & vertaisryhmät ikäihmisille, omaishoitajille

Vinkkejä järjestämiseen



Punainen Risti



Vinkkejä info-illan järjestämiseen

Ikäihmisille ja omaishoitajille on paljon erilaista tukea ja infoa tarjolla, mutta tavoittaako tieto paikkakuntasi ikäihmiset?

Osasto voi tukea paikallisia ikäihmisiä järjestämällä heille info-iltoja eri aiheista.

Info-illan aiheita & ehdotuksia vetäjiksi

- Omaishoitoon liittyvät asiat (SPR:n omaishoidon aluetyöntekijä, kunnan omaishoidon tuesta vastaava työntekijä tai omaishoitajaliitto)
- Päihdevisat ikäihmisille (SPR:n päihdetyön aineistot, vapaaehtoinen)
- Koti -ja vapaa-ajan tapaturmat (SPR:n Turvakoutsimateriaalit, kampanjamateriaalit vapaaehtoinen)
- SPR:n vapaaehtoistoiminta, tule mukaan kehittämään toimintaa paikkakuntasi ikäihmisille (vapaaehtoinen)
- Ravitsemus (ravitsemusterapeutti, neuvoja)
- Muistisairaudet ja muistisairaana kohtaaminen (paikallinen muistiyhdistys)
- Edunvalvonta (paikallinen juristi)
- Hoitomaksut, miten määräytyy ja miten eri hoitopaikkoihin haetaan? (kunnan kotiuttamishoitaja)
- Muut paikallisjärjestöt, kartoita ja kutsu!

Sen lisäksi, että on hyvä etsiä asiantuntijoita ulkopuolelta, kannattaa kartoittaa osaston omat voimavarat: hyödyntäkää vapaaehtoisten työkokemus/ elämäkokemus/harrastus, asiantuntija voi löytyä läheltä!

Kannattaa myös pitää korvat auki, mikä ihmisiä puhututtaa paikkakunnalla? Nouseeko jokin asia toistuvasti esille, johon pitäisi puuttua? Voisiko osastosi tehdä aloitteen ja kutsua ikäihmiset ja asiantuntijat koolle keskustelemaan aiheesta?

Käytännön järjestelyt

Info-illan järjestäminen on suhteellisen helppoa. Tilaisuutta varten **tarvitset**:

- ❖ **tilan**, jossa infoilta järjestetään (osaston oma, seurakunta, muu järjestö, paikallinen yritys, muu yhteistyökumppani)
- ❖ **vapaaehtoisen**, joka voi toimia juttuseurana, tilaisuuden koordinoijana ja/tai kahvinkeittäjänä (lähikauppaa voi myös pyytää sponsoroimaan pullakahvit tilaisuuteen)
- ❖ **pääpuhujan** (asiantuntija ja/tai vapaaehtoinen)

Tiedottaminen ja markkinointi

Ennen infoiltaa on tärkeää mainostaa tilaisuutta esim. kauppojen ja kirjastojen ilmoitustauluilla (voitte käyttää siihen valmista infoilta pohjaa).

Lisäksi hyödynnä paikallislehtien ilmaiset menopalstat. Tapahtuma voi olla avoin, silloin kenenkään ei tarvitse ottaa vastaan ilmoittautumisia.

Tukea info-illan järjestämiseen

Voit hakea toimintaan taloudellista Sivis tukea.

Lisätietoja myös keskustuimistolta: Elisa Vesterinen, 040 549 3531.
elisa.vesterinen@punainenristi.fi

Info illat & vertaisryhmät ikäihmisille, omaishoitajille

Vinkkejä järjestämiseen



Osasto voi itse hakea Opintokeskus Sivikseltä taloudellista tukea kurssien, koulutuksien tai esimerkiksi ryhmätoiminnan järjestämiseen.



SIVIS-tuki edellyttää, että tilaisuudesta on aiheutunut hyväksyttyjä kuluja, mikäli kuluja on syntynyt kannattaa harkita tuen hakemista. Tukea on kahdentyypistä **opintojaksotukea** sekä **vertaisopintoryhmätukea**.

Opintojaksotukea: mikäli kyseessä on **koulutus tai asiantuntijaluento**, tuki on **35€/ä 45min.**

Esimerkki opintojaksosta:

Osasto järjestää Ystävätoiminnan peruskurssin (3h).

Tuki on 35€ x 3h = 105€

HUOM. Ryhmätyöt ja kouluttajien määrä tuplaavat tunnit, sen mukaan montako ryhmää ja kouluttajaa on.

Taloudellinen tuki on enintään 55 prosenttia opintojakson kuluista, kuitenkin enintään 35 euroa/opetustunti. Eli tässä tapauksessa **saadakse tuon 105 euron tuen hyväksyttyjä kuluja tulee olla noin 191 euroa**. Kulut voivat olla mm. kouluttajanpalkkioita, tarjoilukuluja tai matkakuluja.

Vertaisopintoryhmä: mikäli kyseessä on jokin **muu matalan kynnyksen toiminta** esim. säännöllisesti kokoontuva omaishoitajien vertaisryhmä, kerran kuussa toteutettava ikäihmisten ystäväryhmä/kerho tai ikäihmisten **info-ilta** jne. tuki on **3€/ä 45min.**

Esimerkki vertaisopintoryhmästä:

Osaston tiloissa kokoontuu omaishoitajien vertaistukiryhmä kerran kuukaudessa. 3€/1 tunti voi tuntua pieneltä summalta, mutta jos vertaisryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja tapaaminen kestää 3 tuntia (3x45 min), niin vuodessa se tekee jo 12 x 3 tuntia = 36 tuntia eli 108 €. Tällä kustantaa jo useat pullakahvit, täytyy vain tehdä yksi opintoryhmän suunnitelma vuoden alussa ja yksi kuluselvitys vuoden lopussa Siviisverkkoon.

Huom. jos kyseessä on asiantuntijaluento, esim. kunnan omaishoidosta vastaava henkilö tulee kertomaan omaishoitajille omaishoidon tuista, kannattaa miettiä hakeeko silloin tilaisuuteen opintojakso tukea (35€/tunti).

Haluamme hakea Siviis-tukea, miten toimia?

- selvitä onko osastolla Siviisverkkoon tunnukset
- jos ei ole tai muuten tarvitset tukea, ota yhteyttä Opintokeskus Sivikseen <https://www.ok-sivis.fi/>
- tuki haetaan käytännössä Siviksen verkkosivulla