



Soita
puhelu
paikan
päältä.

Hätäilmoitus tehdään käyttäen puhelimen 112 Suomi -sovellusta tai soittamalla suoraan numeroon 112. Asenna sovellus puhelimeesi etukäteen ja salli sovellukselle paikkatiedon jakaminen.

**Soita
112**

- 2** Soita hätäpuhelu itse paikan päältä. Kerro tarkka osoite ja kunta.
- 3** Kerro, mitä on tapahtunut, kuinka monta ihmistä on loukkaantunut tai sairastunut ja miten he voivat.
- 4** Aseta puhelimen kaiutintoiminto päälle.
- 5** Noudata hätäkeskuspäivystäjän antamia ohjeita ja vastaa kysymyksiin.
- 6** Jatka auttamista, kunnes ensihoitajat ottavat vastuun auttamisesta.

1



Herättele autettavaa puhuttelemalla ja ravistelemalla.

2

Jos autettava ei herää, soita hätänumeroon 112. Aseta puhelimen kaiutintoiminto päälle.

Soita
112

3



Selvitä, hengittääkö autettava normaalisti. Avaa hengitystiet ojentamalla päätä ja kohottamalla leukaa kärkeä ylös.

Tarkista, onko hengitys normaalia:

- Tunnustele poskella tai kämmenselällä,
 - Tunnetko hengityksestä syntyvän ilmavirran.
 - Katso, nouseeko rintakehä.
 - Kuuntele hengityksen ääntä.
- Normaali hengitys on äänetöntä.

4



Jos autettava hengittää normaalisti, turvaa hengitys kääntämällä hänet kylkiasentoon.

Normaali
hengitys on
äänetöntä.

5



Huolehdi, että hengitystiet ovat avoinna ja seuraa, että hengitys on normaalia. Tarkkaile autettavaa, kunnes ensihoitajat ottavat vastuun auttamisesta.

1 Herättele autettavaa puhuttelemalla ja ravistelemalla.

2 Jos autettava ei herää, soita hätänumeroon 112. Aseta puhelimen kaiutintoiminto päälle.

**Soita
112**

3 Käännä autettava selälleen. Helpottaaksesi kääntämistä ojenna hänen toinen kätensä maata pitkin ylöspäin.



Tarkkaile
hengitystä.

Selvitä, hengittääkö autettava normaalisti. Avaa hengitystiet ojentamalla päätä ja kohottamalla leukaa kärkeä ylös.

Tarkista, onko hengitys normaalia:

- Tunnustele poskella tai kämmenselällä,
 - tunnetko hengityksestä syntyvän ilmavirran.
 - Katso, nouseeko rintakehä.
 - Kuuntele hengityksen ääntä.
- Normaali hengitys on äänetöntä.



Jos autettava hengittää normaalisti, turvaa hengitys kääntämällä hänet kylkiasentoon.



Huolehdi, että hengitystiet ovat avoinna ja seuraa, että hengitys on normaalia. Tarkkaile autettavaa, kunnes ensihoitajat ottavat vastuun auttamisesta.

Tukos pienen lapsen hengitysteissä



Ota pieni lapsi polvesi tai molempien polvien päälle siten, että hänen päänsä on vartaloa alempana. Lyö autettavaa kämmenellä napakasti, mutta varovasti lapaluiden väliin viisi kertaa.

Jos tämä ei auta, soita hätänumeroon 112. Aseta puhelimen kaiutintoiminto päälle. Voit myös pyytää jotakin toista paikalla olevaa soittamaan hätäpuhelun.



Aseta lapsi selälleen reisiesi päälle ja paina sormilla rintalastan päältä sen verran, että rintalasta joustaa alaspäin. Toista painallus tarvittaessa viisi kertaa.

3 Jos tukos ei poistu, jatka vuorottelemalla viittä lyöntiä lapaluihin ja viittä painallusta rintalastan päältä, kunnes tukos poistuu. Jos autettava menettää tajuntansa, aloita elvytys.

5 lyöntiä,
5 painallusta

Nilkan nivelsidevamma

Nilkka voi vääntyä ja kipeytyä esimerkiksi kaatumisen seurauksena.

1



Riisu
kenkä!

Istu alas, poista kenkä ja purista vammakohtaa. Voit helpottaa kipua esimerkiksi kylmäpakkauksella tai pakastepussilla. Älä aseta kylmää suoraan ihoa vasten.

2



Sido vammakohta joko siteellä tai esimerkiksi huivilla. Tarvittaessa hakeudu lääkäriin jatkohoitoa varten.



1
Pyydä autettavaa istumaan tuolille etukumarassa asennossa.



2
Neuvo autettavaa niistämään vuotava sierain tyhjäksi verihyytymistä.

Niistä
sierain
tyhjäksi.



3
Paina vuotavaa sierainta sormella kiinni nenän väli-seinää vasten noin 15 minuutin ajan. Autettava voi niistää välillä varovasti.