

Terveyspisteinfo 1

- 17:30 Toteutusohje
Tiedon keruu ja hyödyntäminen
Materiaaleja ja ajankohtaista
- 18:20 Kysymykset ja kommentit

Terveystoiminnan koordinaattori Laura Tyyskänen
Terveystoiminnan harjoittelija Suvi Wahlström

Tunnetut Terveyspisteet

Terveyspisteet tunnetaan alueillaan sekä Punaisen Ristin sisällä. Tunnettuus lisää uusien vapaaehtoisten mahdollisuuksia löytää toimintaan mukaan.

Vapaaehtoisten riittävyys on elinehto terveystoiminnan jatkumiselle.





Osaavat Terveyspisteet

Punaisen Ristin Terveyspistevapaaehtoiset kuuluvat terveyden edistämisen vapaaehtoisryhmään.

Vapaaehtoisilla on oikeus laadukkaaseen perehdytykseen ja koulutukseen.

Terveyspisteillä tehtävä työ on näyttöön perustuvaa ja Punaisen Ristin linjausten mukaista.

Muuntautuvat Terveyspisteet

Terveyspisteet toimivat hyvinvointialueiden ja kuntien sosiaali- ja terveystyön yhdyspinnoilla luotettavana, alueellisena järjestökumppanina.

Terveyspisteiden vapaaehtoiset ja toiminta ovat osa järjestön kokonaisvalmiutta.

Terveyspistetoiminta kohdentuu haavoittuviin ihmisryhmiin ja toteutuu yhteisölähtöisesti.



Terveyspisteiden toteutusohje

Hyväksytty 15.9.2025 Ensiapu- ja terveystoiminnan
asiantuntijaryhmä

Vapaaehtoistehtävät

- Terveyspistevapaaehtoinen
 - Jokainen terveyden edistämisestä kiinnostunut, perusteet-kurssin käynyt
- Terveyspistevastaanottovapaaehtoinen
 - Ammatillinen osaaminen tukee terveyskeskustelujen toteuttamista
- Terveyspistevastuuvapaaehtoinen
 - Laillistettu tai nimikesuojattu ammattilainen
- **Terveyspistetoiminnan kouluttaja**
 - Kouluttaa ja perehdyttää vapaaehtoisia
 - Kehittää terveyspistetoimintaa



Terveyden edistäminen perustuu näyttöön



Laki Punaisesta Rististä ja Health Policy IFRC linjaa tehtäväksemme tukea virallista sosiaali- ja terveydenhuoltoa

- Velvoittaa noudattamaan näyttöön perustuvia toimintatapoja

Terveyskeskustelut

- Rakenne perustuu motivoivan haastattelun rakenteeseen ja hyödyntää mini-intervention sisältöjä
- Sairauksien kanssa arjessa pärjäämisessä ohjaamme Käypä hoito-suositusten mukaisesti

Palveluihin ohjaaminen

- Hyödynnämme tutkittuja testejä ja palvelutietokantoja



Toteutusohjeen avainkohdat

- **Toiminnan yhtenäisyys**
- Tarpeisiin perustuva suunnittelu Vahvempi, terveempi yhteisö-tarvearviointikartoitusmallia hyödyntäen
- **Selkeä vastuunjako** organisaation sisällä
 - Alueellinen tuki piireistä
- **Vahvistetaan yhteistyötä** sisäisesti ja ulkoisesti
- **Toiminnasta raportoidaan:** tilannekuva, avun tarve, palveluihin ohjaaminen
- Vapaaehtoisateriaalit kaikkien saatavilla **Vapaaehtoistieto ja koulutusateriaalit**
- Kokonaisvalmiuden osa, osallistuminen valmiussuunnitteluun ja -harjoitteluun



Toteutusohjeen avainkohdat

- Punaisen Ristin periaatteiden ja vapaaehtoisidentiteetin näkyminen
 - PR asustus: liivit, kaulanauhat, vapaaehtois kortit
- Toimintamuodot: kiinteä, **liikkuva**, pop up, verkkoauttaminen, tietoiskut
- Selkeät vapaaehtoistehtävät ja vaativuuden mukainen tuki ja koulutus
 - Vapaaehtoistehtäviä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille
 - Vapaaehtoistehtäviä myös muille kuin sote- ammattilaisille
- Terveyspistevastuu- ja vastaanottovapaaehtoisen on oltava laillistettu tai nimikesuojattu ammattihenkilö tai **henkilö, jolla on oikeus harjoittaa vastaavaa ammattia Suomessa**



Toteutusohjeen avainkohdat

- Moniosaajaryhmien tukeminen osastoissa /piirit ja KT
- Näyttöön perustuvien menetelmien hyödyntäminen soveltamalla vapaaehtoistoimintaan
 - Vapaaehtoisten osaamisen vahvistaminen toimintaympäristön muuttuessa
- Menetelmät
 - Kohtaamiset
 - Motivoivat terveyskeskustelut
 - Palveluihin ohjaaminen
 - Luotettavan terveystiedon jakaminen (ml. terveystiedot/tietoiskut)
- Luottamuksellisuus:
 - nimettömänä asiointi
 - anonyymiteetin säilyttävä tilastointi
 - salassapitositoumus
- Ei tehdä eikä oteta kantaa sosiaali- eikä terveydenhuollon tehtäviin esim. hoitosuunnitelmat, diagnoosit, hoitotoimenpiteet, lääkitykset

Punaisen Ristin vapaaehtoiset tekevät
terveydenhuollon tarpeen arviointia
(vrt. hoidon tarpeen arviointi)

Tiedonkeruu/ raportointi

Terveyspisteillä tehtävä vapaaehtoistyö näkyväksi.

Tiedonkeruu ja tilastointi osastoissa

- Vuosittaisesta Tilastokirjasta siirrytään jatkuvaan tiedonkeruuseen
 - Tilastokirja 2025 – onko osastossa ollut terveyden edistämisen toimintaa KYLLÄ/EI
- 2026**
- Oma Punainen Risti – toimintaryhmät (81)
 - Terveyspisteiden OMA-t lomakkeet: **käynnit, tapahtumat ja kävijät** (syksy2026)



Merkitys

Terveyspisteet saavat
entistä tarkempaa
tietoa toiminnastaan

Piiri ja keskustoimisto
saavat tietoa
Terveyspisteiden
toiminnasta
reaaliaikaisesti

Mahdollisuus
muokata esim.
Poikkeustilanteisiin
sopivaksi

Ulkoinen viestintä
vahvistuu

Oikea-aikainen
auttaminen
mahdollistuu

Vaikutusketju
näkyväksi

Ilman näyttöä – ei
rahoitusta

Terveyspisteet
kartalle

Mitä tietoa saamme ja missä muodossa?

Miten Terveyspisteet saavat tietonsa?

Kyselyiden keskeiset tiedon tarpeet

Käyntilomake

- **Käynnin keskeisin aihe.** *Mikä on kävijän avun tarve?*
- Terveystilassa todettu hoitoa edellyttävä **löydös**.
- **Saiko kävijä apua** Terveyspisteeltä?

Terveystilasta edistämisen tilaisuudet- lomake

- Tilaisuuden tyyppi / järjestäjä / kohderyhmä / osallistujamäärä/ teema
- **Missä asioissa Punaisen Ristin apua tarvittaisiin paikkakunnallanne?**

Oma.tuki@redcross.fi

Materiaaleja ja ajankohtaista

[Vapaaehtoisietosivut](#) käyttöön.



**Sinua varten
täällä.**

Terveyspiste roll up

- Piireissä (SU) ja keskustoimistolla mallikappaleet
- Tilaus osoitteessa

<https://link.webropolsurveys.com/S/62AB35EE115D37CA>

- Hinta 150 euroa
- Saatavissa suomenkielisenä





Terveyspisteet 30!

Terveyspisteet ovat toimineet terveyden edistämisen ja ihmisten hyvinvoinnin puolesta jo yli kolmen vuosikymmenen ajan.

Nyt on aika kiittää vapaaehtoisia ja juhlistaa toimintamuotoa, joka on entistäkin tärkeämpi tämän hetken yhteiskunnassa.

Aika: 21.3.2026 klo 13

Paikka: Aleksanterinpuiston juhlatila, Tampere

Ilmoittautuminen avautuu kuukausi ennen tapahtumaa.

Tervetuloa!

Järjestäjä: Terveyspisteiden kehittämissyöryhmä, Hämeen piiri ja keskuustoimisto
Yhteyshenkilö: Laura Tyyskänen laura.tyyskanen@redcross.fi

Terveyspistejuhla 21.3.2026

- Aleksanterinpuiston Sali, Tampere

13:00 Juhlalounas

14:00 Juhlaohjelma

musiikkia, puheita,
välähdyksiä Terveyspiste-
toiminnasta



Kiitos terveyspistevapaaehtoisille

17:00 Päätös

- Ilmoittautuminen aukeaa helmikuun 1.vkolla

Oma Punainen Risti -alustalla

- Osa ohjelmasta striimataan

Kiitos vapaaehtoisuudestanne!

Linkki tallenteeseen tallennetaan
vapaaehtoistietosivuille.
Katsottavissa 5.2. asti.

9.4. Terveyspisteinfo 2

Laura Tyyskänen

Terveystoiminnan koordinaattori

Laura.tyyskanen@redcross.fi

