



# SYKSY ON VAIHTUMASSA TALVEEN

Suomen Uimaopetus- ja Hengenvpelastusliitto





## Ajankohtaista

- Syksy vaihtuu talveen
- Kylmenevät vedet
- Heikot jäät
- Vaihtelevat sääolosuhteet

## Lokakuussa hukkui 7 ihmistä

- 2 vesiliikenteen yhteydessä
- 2 veteen putoamisen seurauksena
- 1 jäihin vajoamisen seurauksena
- 2 tapauksessa tapahtumien kulku ei ole selvillä



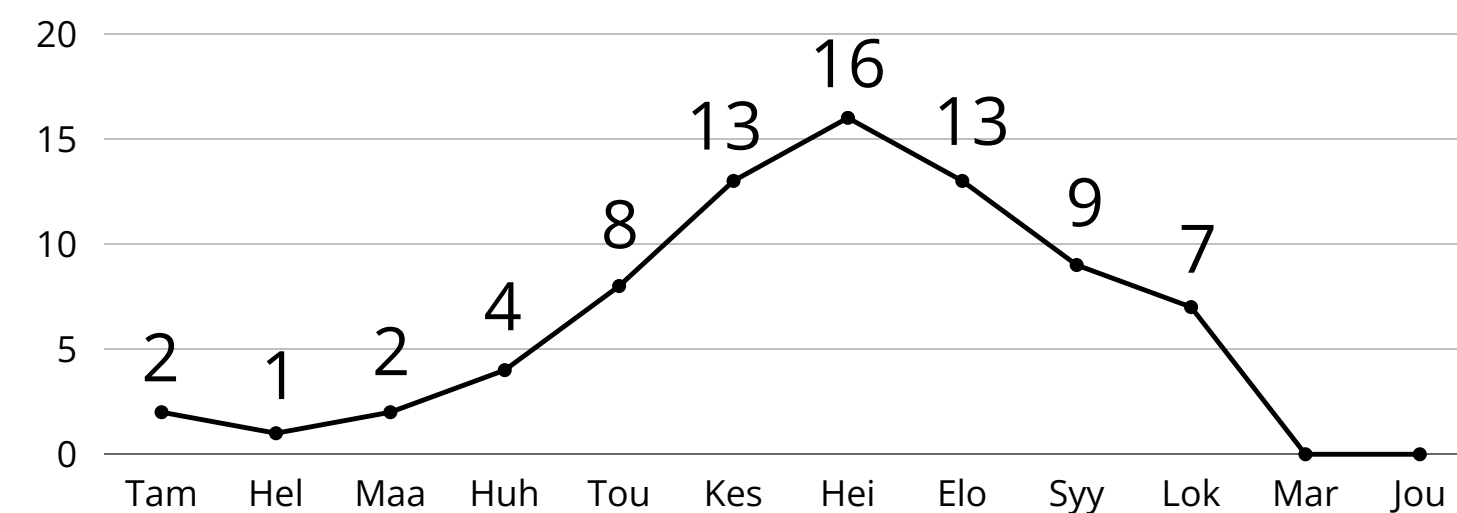
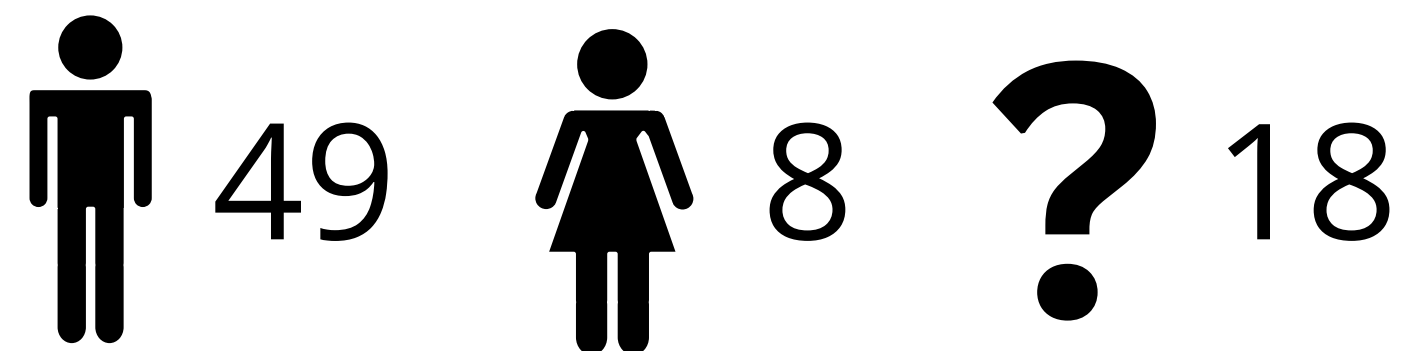
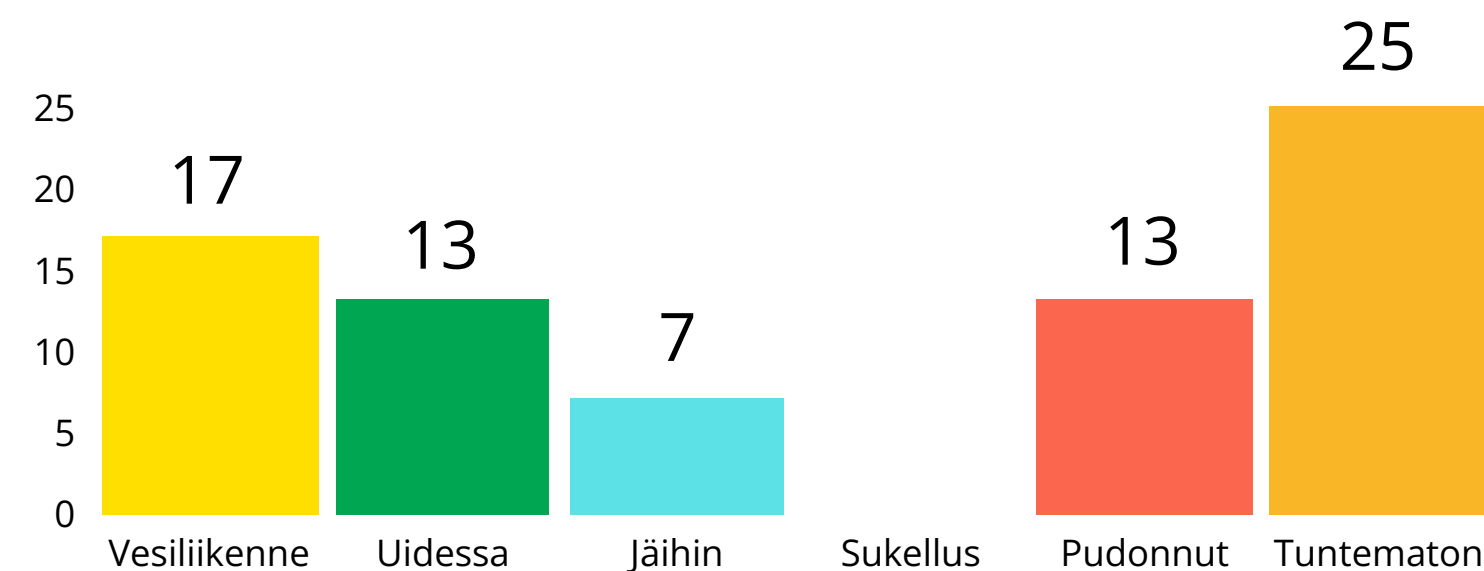


## Hukkuneet

1.1. - 31.10.2023

### Hukkumistilanne alueittain

|                      |    |
|----------------------|----|
| Etelä-Suomi          | 18 |
| Lounais-Suomi        | 12 |
| Itä-Suomi            | 13 |
| Länsi- ja Sisä-Suomi | 17 |
| Pohjois-Suomi        | 9  |
| Lappi                | 5  |
| Ahvenanmaa           | 0  |
| Ulkomailla           | 1  |



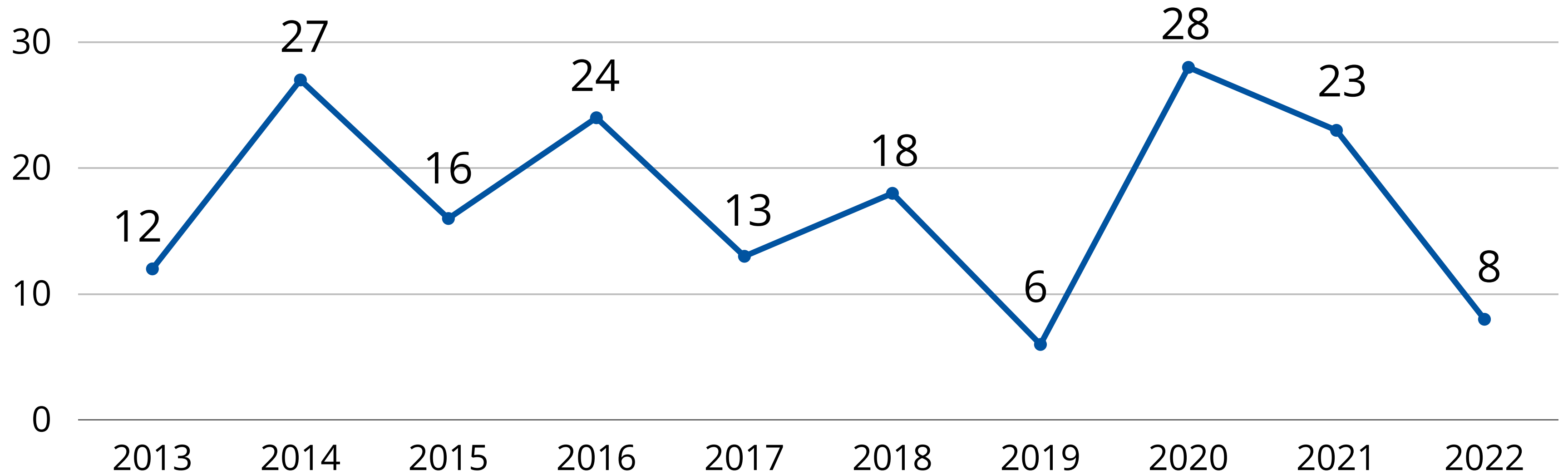




**Suomen Uimaopetus- ja  
Hengenpelastusliitto**

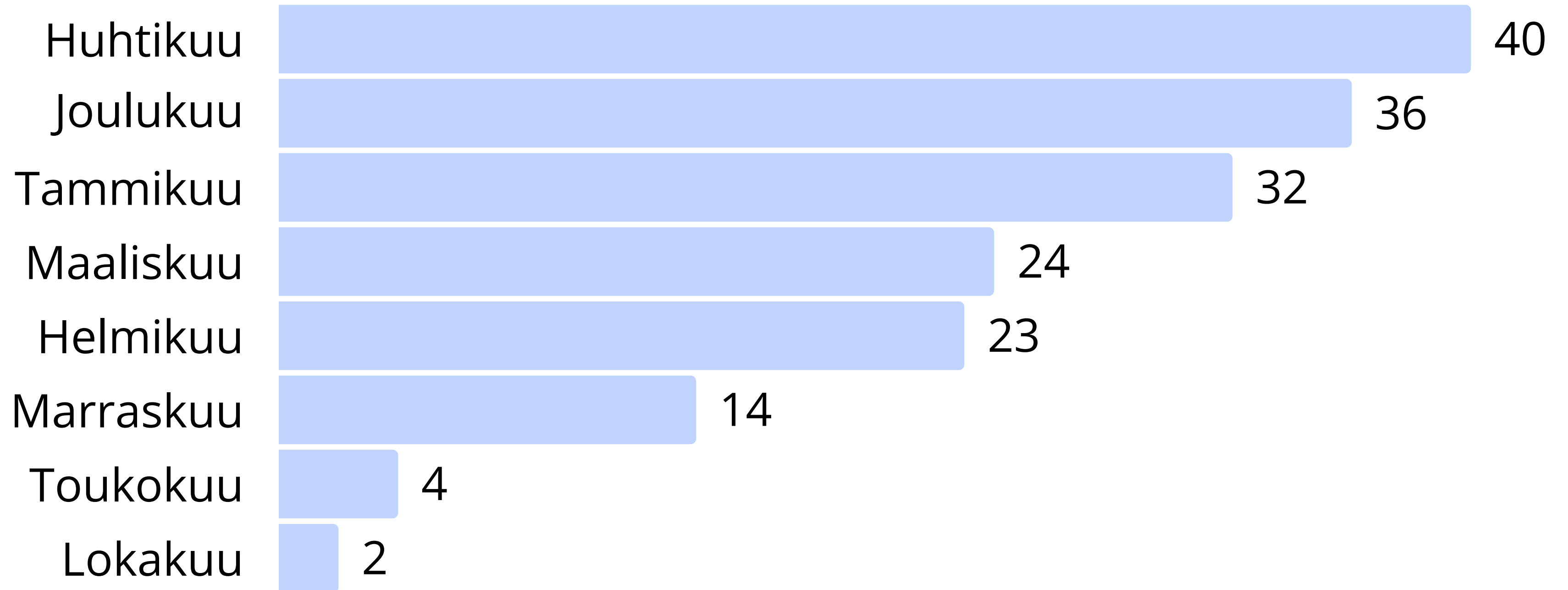






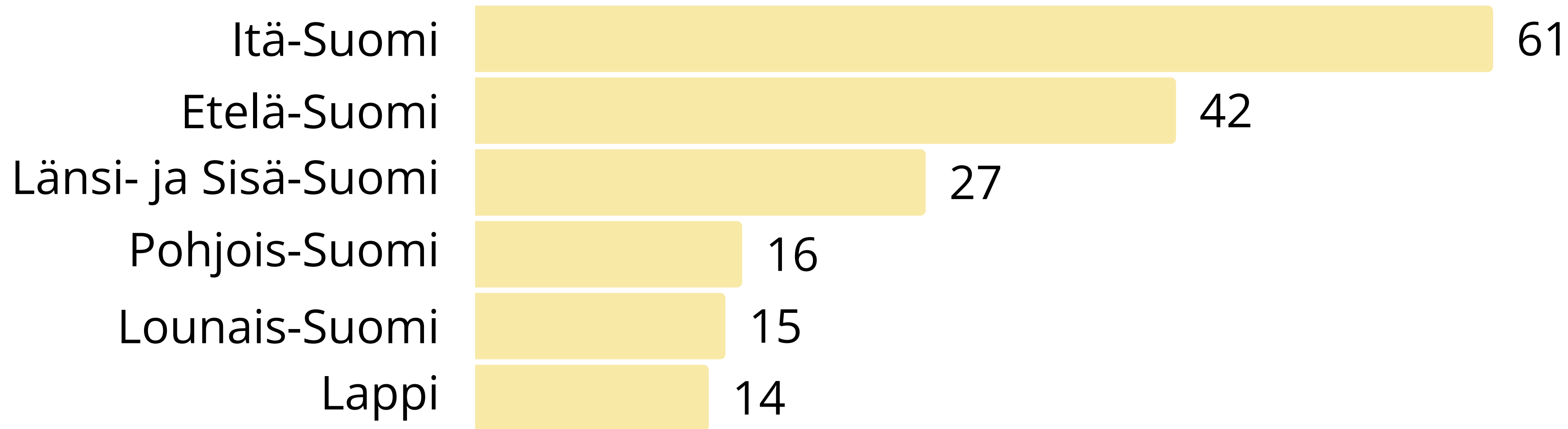
*Jäihin hukkumiset vuosittain (2013-2022)*





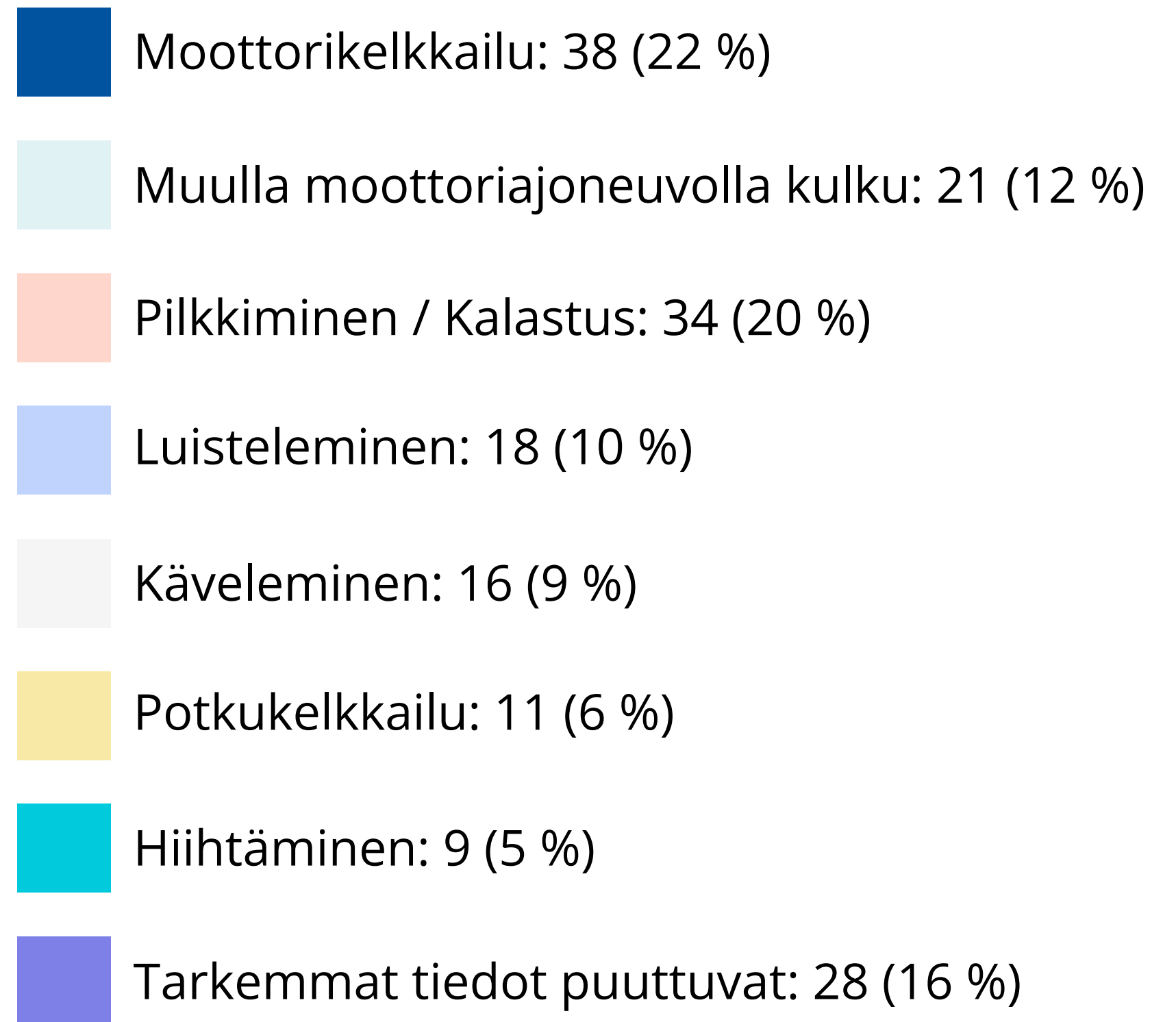
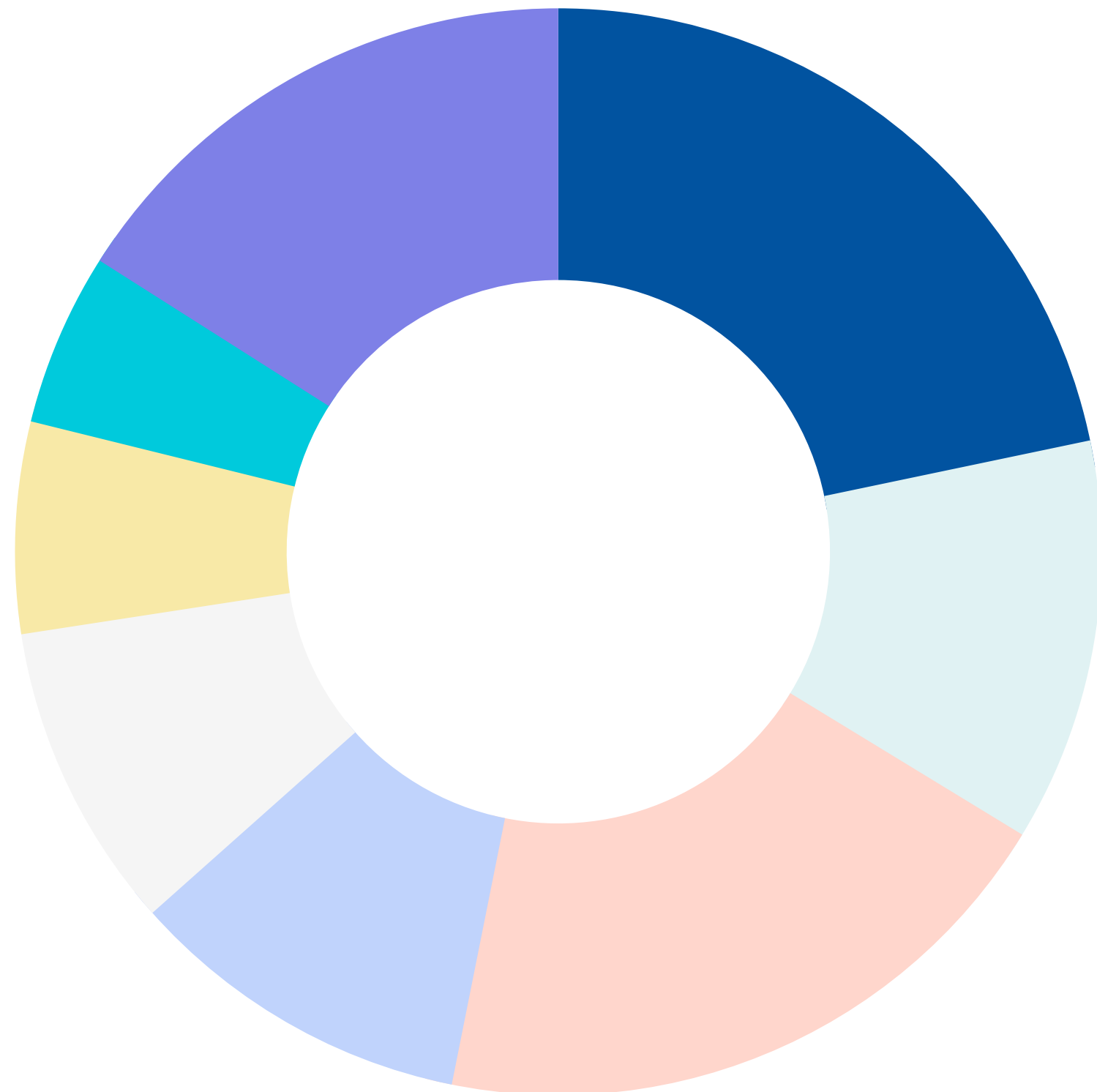
*Jäihin hukkumiset kuukausittain (2013-2022)*





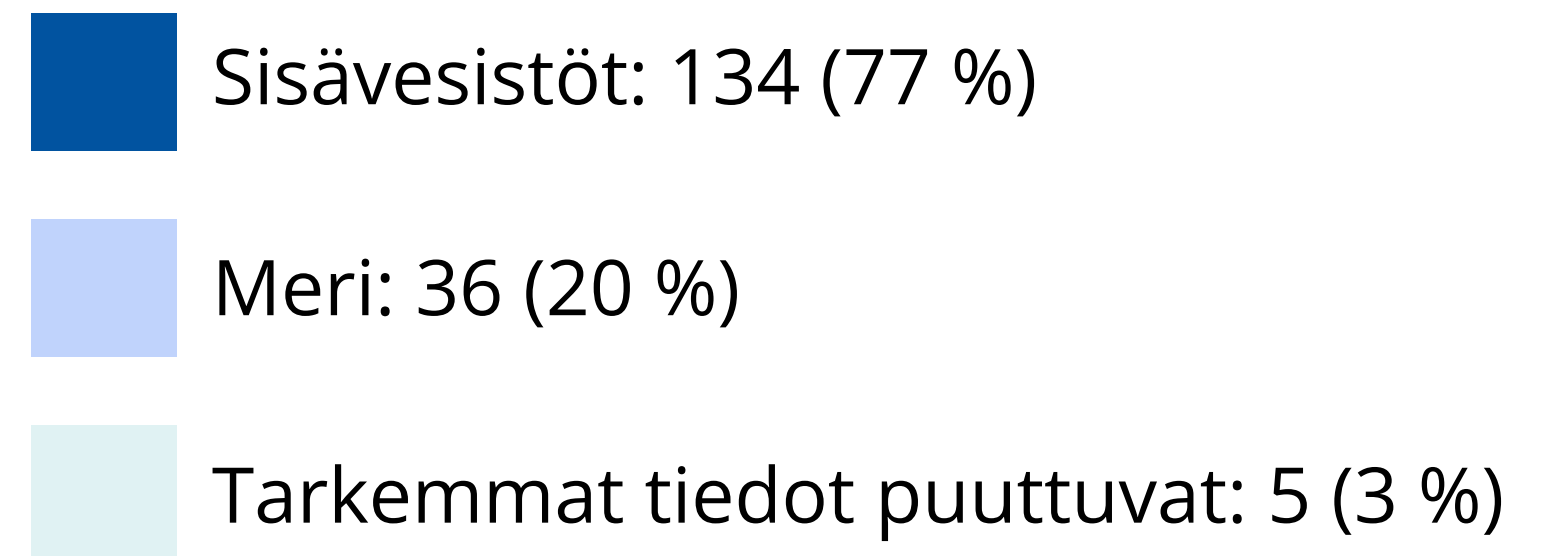
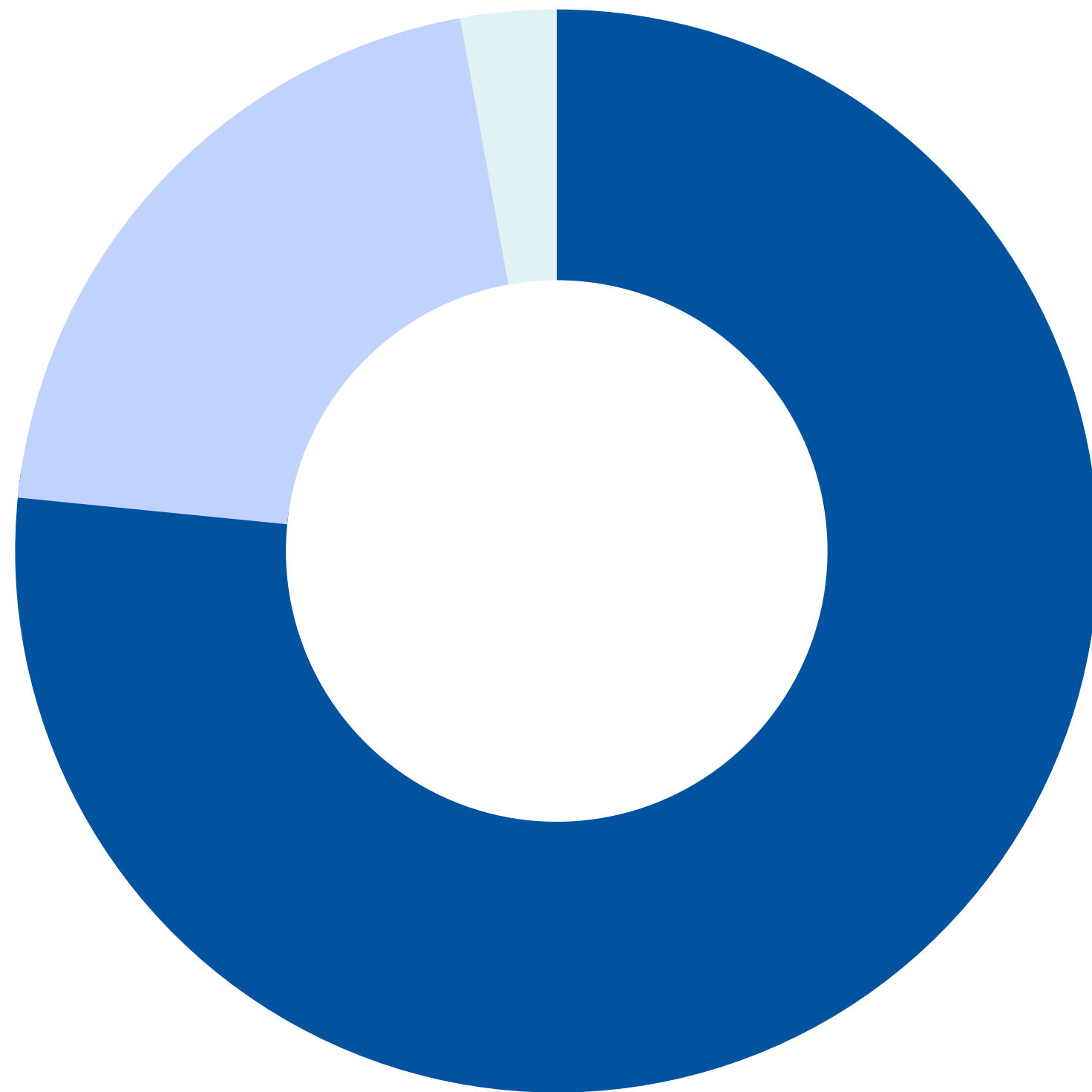
*Jäihin hukkumiset alueittain (2013-2022)*





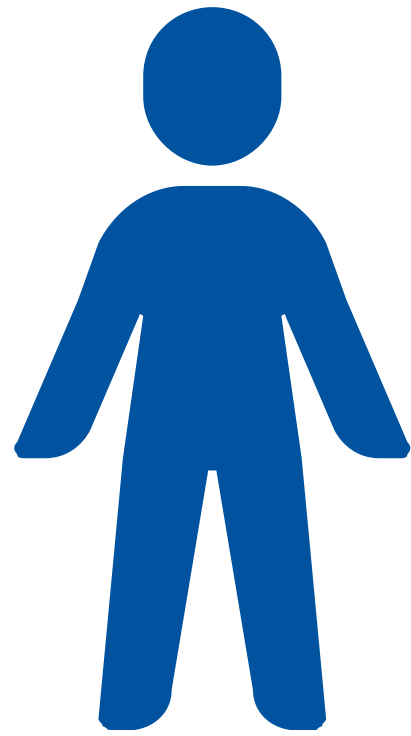
*Jäihin hukkumiset aktiviteetin mukaan (2013-2022)*





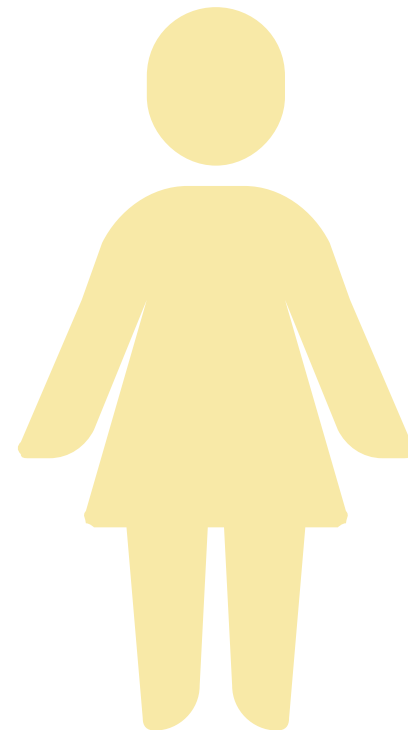
*Jäihin hukkumiset vesistön mukaan (2013-2022)*





**Mies**

152 (87 %)



**Nainen**

14 (8 %)



**Tuntematon**

9 (5 %)

*Jäihin hukkumiset sukupuolen mukaan (2013-2022)*





## Turvallisuusvarustus

- Jäänaskalit + pilli
- Kaveri
- Vesitiiviisti pakattu reppu (vaihtovaatteet)
- Jääsauva
- Vesitiiviisti pakattu kännykkä
- Kuivapuku / pelastautumispuku
- Heittoliina



# Jään kantokyky

Turvallisen jäällä liikkumisen edellytys on, että tuntee jään ja jäällä kulkemiseen liittyvät riskit sekä varustautuu oikein.

Jään vahvuus saattaa vaihdella paljon lyhyelläkin matkalla, esimerkiksi virtauksista tai pohjan laadusta johtuen. Siksi on varmistettava, että jää on tarpeeksi vahvaa koko sillä alueella, missä aiotaan liikkua.



5 cm virheetöntä teräsjäätä voi kantaa yksinkulkevan ihmisen. Jälle kannattaa kuitenkin ottaa aina kaveri ja naskalit mukaan ja on suositeltavaa mennä vasta, kun teräsjäätä on 10 senttimetrin paksuisesti.

**5 - 10 cm**

Moottorikelkalla ajettaessa teräsjäätä on oltava koko ajoreitin pituudelta vähintään 15 cm. Turvallisuutensa vuoksi moottorikelkkailijan on tunnettava erittäin hyvin liikkumisalueensa syvyys- ja jääolosuhteet.

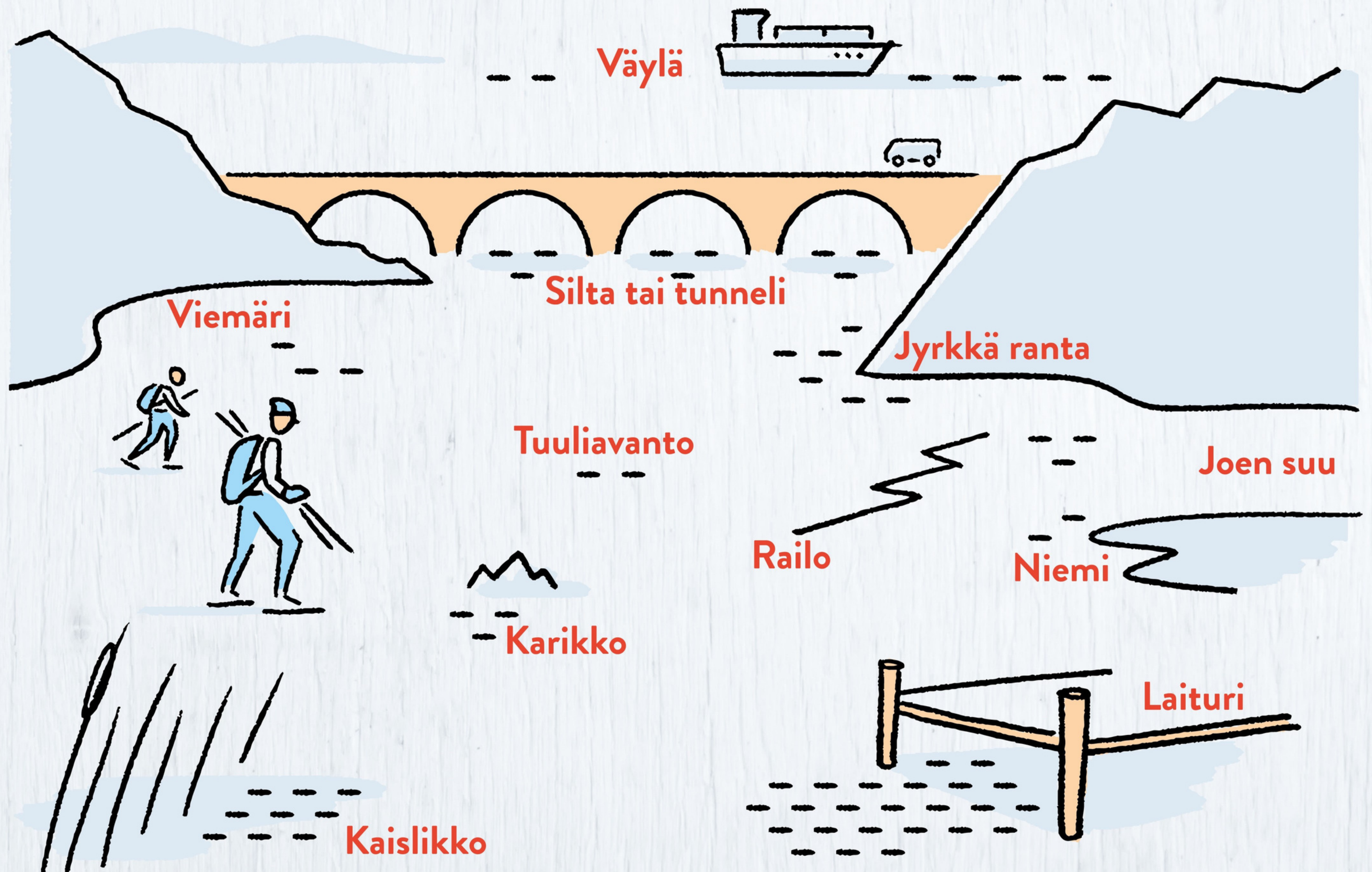
**> 15 cm**

Jäällä ajettaessa kantavuuteen vaikuttaa, vahvuuden ohella, jään alla syntyvä veden aaltoliike. Jään kantavuus on heikoimmillaan, kun ajoneuvon nopeus on aaltoliikkeen etenemisnopeuden suuruinen.

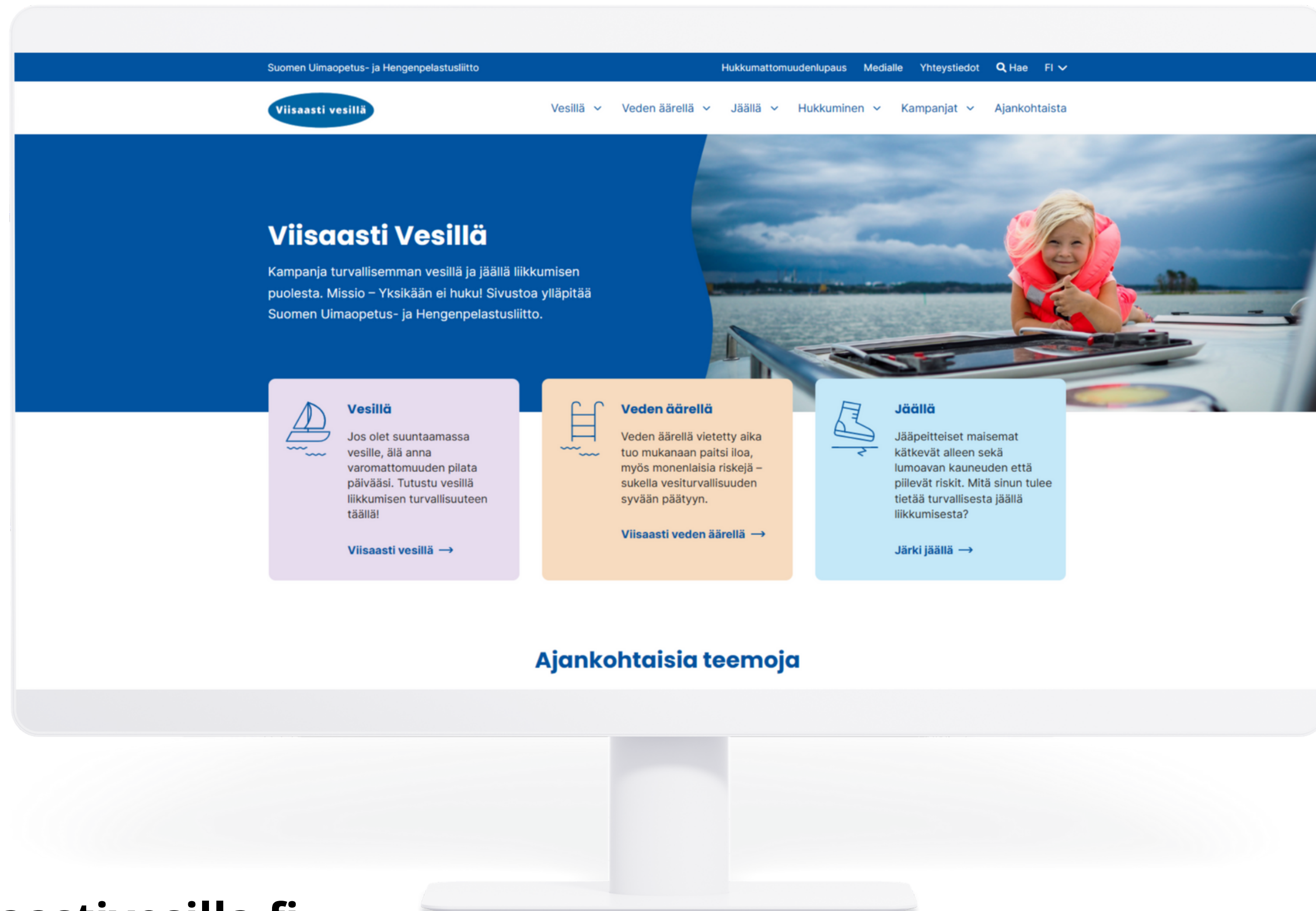
**Vain merkityt jäätiet**



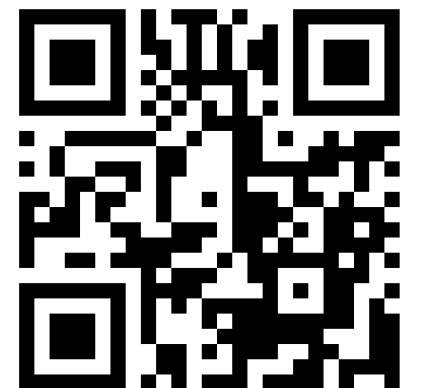








[www.viisaastivesilla.fi](http://www.viisaastivesilla.fi)







[www.youtube.com/@SUH\\_FI](https://www.youtube.com/@SUH_FI)







Hengenpelastuksen SM-kilpailut 2023  
163 katselukertaa • 7 kuukautta sitten



Hukkumiset ovat ehkäistävissä - Viisaasti  
Vesillä  
252 katselukertaa • 7 kuukautta sitten



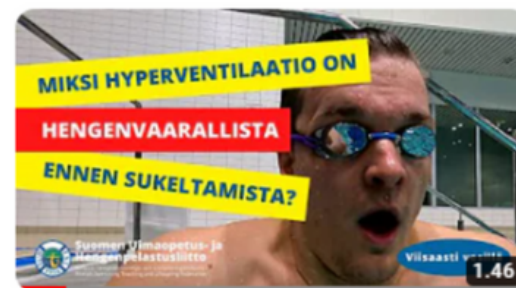
Jääturvallisuusvarustus - Järki Jäällä  
55 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



Pelasta jäihin pudonnut - Järki Jäällä  
52 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



Näin pelastaudut jäistä - Järki Jäällä  
123 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



MIKSI HYPERVENTILAATIO ON  
HENGENVAARALLISTA  
ENNEN SUKELTAMISTA?  
480 katselukertaa • 10 kuukautta sitten



JOS JÄÄ PETTÄÄ, TOIMI NÄIN - Viisaasti  
Vesillä  
386 katselukertaa • 10 kuukautta sitten



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI  
3,8 t. katselukertaa • 11 kuukautta sitten



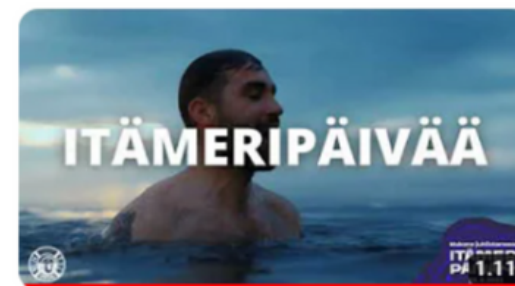
HYPOTERMIATESTI - MARKO PERÄLÄ  
122 katselukertaa • 1 vuosi sitten



HYPOTERMIATESTI - KYLMÄSOKKI  
178 katselukertaa • 1 vuosi sitten



Hypotermiatesti - Jälkijäähtyminen  
252 katselukertaa • 1 vuosi sitten



Itämeripäivä 2022  
28 katselukertaa • 1 vuosi sitten

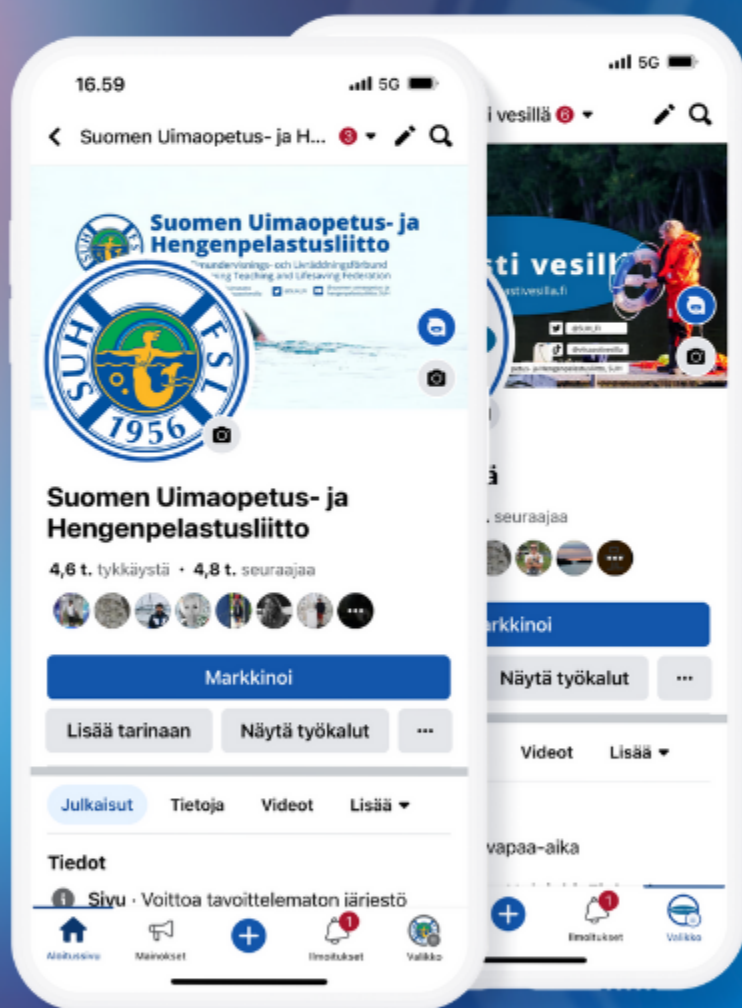
[www.youtube.com/@SUH\\_FI](https://www.youtube.com/@SUH_FI)





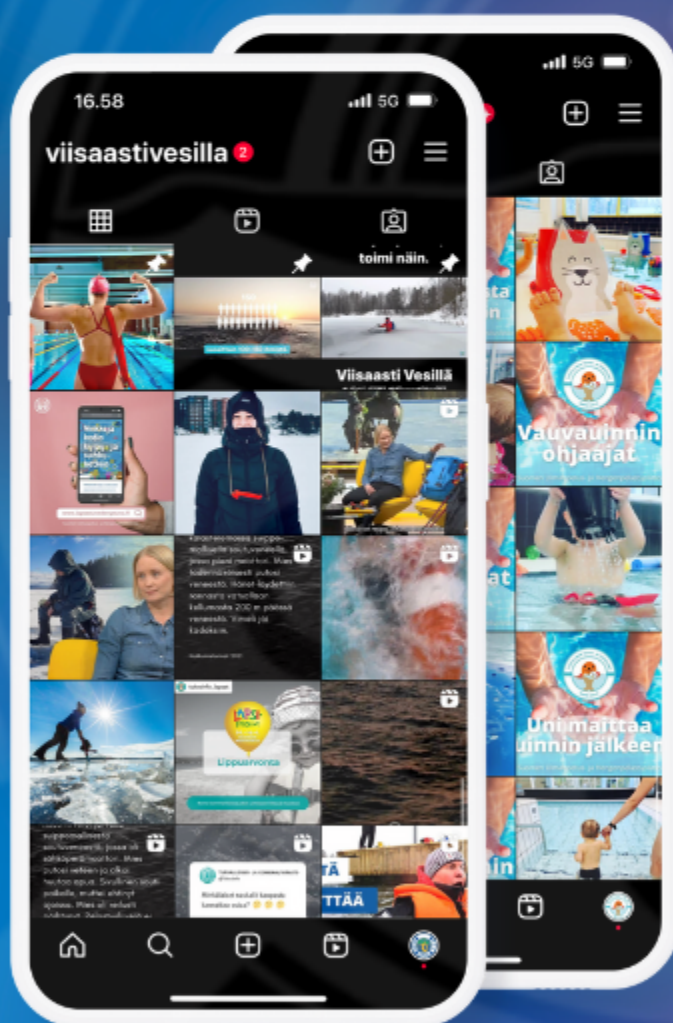
# SOSIAALINEN MEDIA

Facebook



@uimataito  
@viisaastivesilla

Instagram



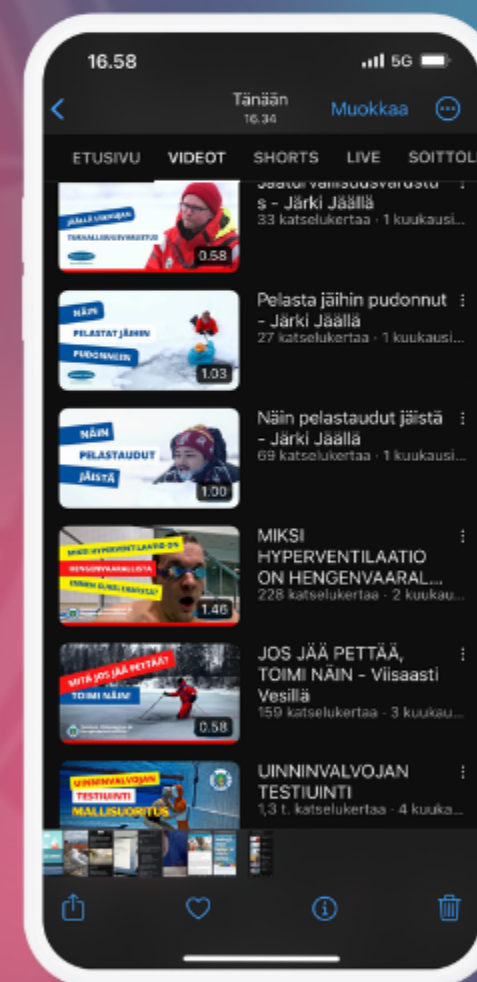
@viisaastivesilla  
@vauvajaperheuinti

Twitter



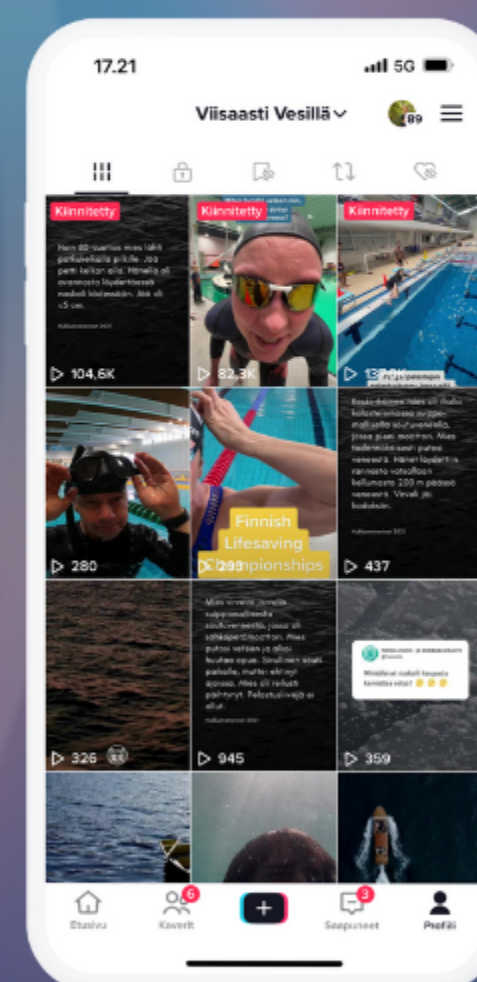
@SUH\_FI

YouTube



@SUH\_FI

TikTok



@viisaastivesilla