

Tervetuloa Punaisen Ristin terveyden edistämisen webinaariin!

30.6.2020

Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminta

Terveysneuvonta, päihdetyö, seksuaaliterveystyö ja tapaturmien ehkäisy.

- ✓ Keskittyy terveysneuvontaan, päihdetyöhön ja seksuaaliterveystyöhön.
- ✓ Lisäksi teemme koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ja terveysuhkien (tartuntatautien ehkäisyn kokonaisuus, pandemiatyö jne) ehkäisyä
- ✓ Sisällöt ovat perusteltuja painotuksia, joilla pyritään terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn sekä arjen turvallisuuden lisäämiseen esim. verkossa, Terveyspisteissä, selviämispisteillä, festareilla, lähiyhteisöjen tapahtumissa, pop up -pisteissä jne.
- ✓ Kehitetään nykyaikaisia, joustavia ja vaikuttavia auttamisen tapoja, johon pääsee helposti mukaan - vaikkapa väliaikaisesti tai satunnaisesti
- ✓ Terveyden edistämisen on osa myös järjestön valmiutta: häiriötilanteiden ehkäisy, häiriötilanteessa toimiminen ja toipumisessa tukeminen
- ✓ Toimintaa kohdennetaan tarpeenmukaisesti erityisesti haavoittuville ryhmille

TAVOITTEET, eli mihin pyritään

1. Vapaaehtoisten päihteiden käyttöön ja seksuaaliterveyteen liittyvät tiedot ja taidot vahvistuvat. Heidän valmiutensa asiakkaiden kunnioittavaan kohtaamiseen sekä taidot asenteisiin ja terveyskäyttäytymiseen vaikuttamiseen vahvistuvat.
2. Vapaaehtoiset kokevat terveytensä ja hyvinvointinsa säilyneen tai parantuneen ja heidän mahdollisuudet osallistua päihdetyöhön ja seksuaaliterveyttä edistävään ja tapaturmia ehkäisevään toimintaan lähiyhteisöissään lisääntyvät.
3. Vapaaehtoisten kohtaamien ihmisten päihteisiin ja seksuaaliterveyteen liittyvät tiedot sekä kokemansa seksuaaliterveys tai päihdehaitat vähentyvät. He pystyvät ja motivoituvat tekemään päihteisiin ja niistä aiheutuviin tapaturmiin sekä seksuaaliterveyteen liittyviä terveyttä edistäviä valintoja.

TAVOITTEET, eli mihin pyritään

4. Kynnyksettömät kohtaamiset ihmisten arjen toimintaympäristöissä lisääntyvät.
5. Heikoimmassa ja haavoittuvimmassa asemassa olevat, esim. ikääntyneet, heikossa taloudellisessa tilanteessa olevat, päihde- ja mielenterveysongelmaiset tai työttömät saavat SPR:n terveyden edistämisen vapaaehtoisilta tukea ja apua, mikä auttaa heitä huolehtimaan omasta terveydestään.
6. Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminnot vastaavat entistä paremmin alueellisiin tarpeisiin ja toimintojen laatu, tunnettuus sekä vaikuttavuus paranee.

Terveyspisteet

- 116 Terveyspistettä, joista 29 liikkuvaa ja osa kohdennettu esim. päihdeongelmallisille ja ruoka-avun yhteyteen
- 11 442 asiointikertaa vuonna 2019
- Noin 300 vapaaehtoista th-ammattilaista
- Ajantasainen tieto
- Terveysneuvonta
- Vaihtuvat teemat



Päihdetyö

Festarityö:

Jalkautuva työ: N. 40 tapahtumaa / kesä. Keskustelut, neuvonta, tuki

Selviämispisteet: tavoitteena turvallinen selviämisympäristö, haittojen vähentäminen, tukipalveluihin ohjaaminen

Muu kohtaava työ: nuorten kokoontumiset, terveystieteet, nuorisotilat, vanhempainillat

Tapahtumat, messut: päihdeinfovisat, Valot vintissä -peli...

Koulu- ja oppilaitosyhteistyö

Toimintaryhmät: Vapaaehtoiset kouluttautuvat ja vastaavat alueellisiin tarpeisiin

Kampanjat: EPT vko, anna lapselle raitis joulu

Integrointi kaikkiin SPR:n toimintamuotoihin



 Punainen Risti

Kuva 1: Kati Laitila,
Kuva 2: Tero Hintsa

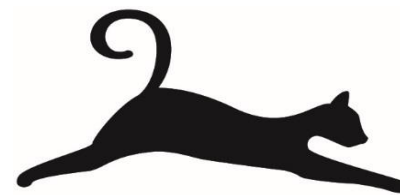


Tapaturmien ehkäisytyö

- Tapaturmien ehkäisyverkostossa mukana 20 organisaatiota: viranomaisia ja järjestöjä. Punainen Risti koordinoi.

Vakavien ja kuolemaan johtavien koti- ja vapaa-ajan tapaturmien määrä vähenee 25 prosentilla vuoteen 2025 mennessä.

Koti ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn tavoiteohjelma 2014-2020, STM.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI

- Tavoitteena on kotona ja vapaa-ajalla sattuvien tapaturmien vähentäminen erilaisin viestinnäin keinoin.
 - Tiedon tuottaminen tutkimustietoon perustuen, tapaturmien ehkäisymateriaali ja verkkosivut
 - Kampanjatyö: Tapaturmapäivä, Pysy pystyssä -kampanja
 - Koulutustyö, Turvakoutsit

Seksuaaliterveys

Punaisen Ristin seksuaaliterveyden vapaaehtoiset keskustelevat turvallisesta seksistä sekä tarjoavat tietoa ja tukea seksuaaliterveyteen liittyvistä teemoista:

- Pluspisteet
- Turvaseksiointi yhteistyössä Hivpointin kanssa
- Toiminnalliset menetelmät: Kondomiajokortti ja Kumikoulu
- Koulu- ja oppilaitosvierailut sekä yhteistyö, varuskuntavierailut, Nuorisotilat
- Tapahtumat, tilaisuudet ja messut
- Maailman aids-päivä 1.12.
- Jalkautuva työ
- Festarit
- Kesäkumikampanja
- Seksuaaliterveys somessa, esim. Instalivet



Kuva: Teemu Ullgrén / Suomen Punainen Risti

Tervetuloa mukaan!

SPR:n terveyden edistämisen verkkoperehdytys



Infosivu



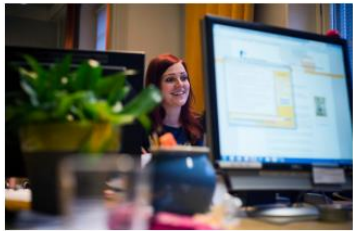
Terveyden edistämisen verkkoperehdytys



Toiminta tutuksi



Terveystiedon hyödyntäminen vapaaehtoistehtävissä



Tervetuloa mukaan toimintaan



- <https://sproppimateriaalit.fi/web/site-63079/state-jurdcmbqgercytztzr/front-page>
- Tiedät SPR:n terveyden edistämisen toiminnoista ja toimintamahdollisuuksista
- Saat tärkeää tietoa hyvinvointisi edistämiseen
- Suorittaminen vie 2-3 tuntia
- Todistusta voi hyödyntää opinnoissa, töissä yms.

Tulevat webinaarit



- Varhaisen Puuttumisen VarPu-malli: miten otan vaikeat asiat puheeksi? -webinaarin tiistaina 18.8.2020 klo 18-19.30.
<https://rednet.punainenristi.fi/node/60209>

Muuta :

- Syksyllä toivottavasti käynnistyvät toimintaryhmien kokoontumiset. Päihdetyö: Helsinki, Tampere, Rovaniemi ja Turku ovat aktiivisia. Joensuuhun, Kuopioon, Ouluun ja Seinäjoelle ollaan perustamassa ryhmiä.
Seksuaaliterveys: Tampere, Turku ja Helsinki.
Tervetuloa mukaan ryhmään tai perustamaan ryhmää 😊
Etsi SPR:n tai Oma SPR sivuilta lisätietoja.
- Syksyllä tulossa päihdetyön ja seksuaaliterveystyön peruskurssit ja täydennykset. Etsi <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/>
Etsi toimintaa hakusanoilla päihde, seksuaaliterveys, terveys
- Lisätietoja myös osastoista ja piireistä:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/31583>



Oikein hyvää ja
turvallista
kesää!