

PÄIHDETYÖ

Ehkäisevä päihdetyö

Ohjaava ja tukeva päihdetyö

www.punainenristi.fi/paihdetyo

(ryhmätapaamisen materiaali 2023)

Päihdetyö - kohtaamisia ihmisten arjessa ja juhlassa

- Päihdetyöhön koulutetuilla ja sitoutuneilla vapaaehtoisilla on valmiuksia päihteiden käytön ehkäisemiseen, tunnistamiseen, puheeksi ottamiseen, haittojen vähentämiseen ja palveluihin ohjaamiseen.
- He keskustelevat päihteistä vapaaehtoistoiminnassa sekä lähi- ja työyhteisöissä.
- Toiminta suuntautuu kaikkiin ikäluokkiin ja sitä toteutetaan valtakunnallisesti

(kuva K Laitila)



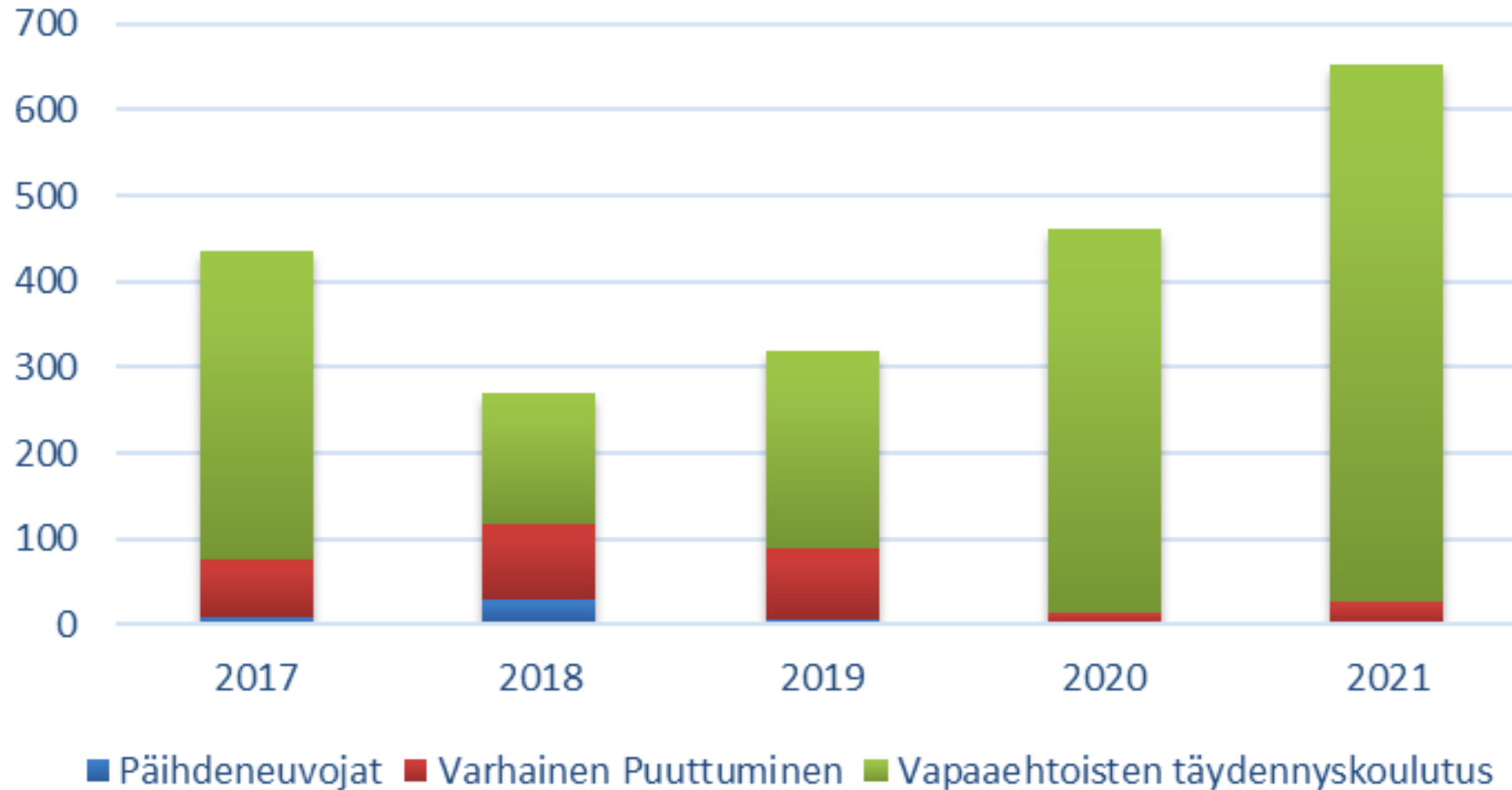
SPR:n päihdetyö

- Edistämme terveyttä ja hyvinvointia tukevia valintoja sekä kyseenalaistamme päihdekeskeistä kulttuuriamme.
- Tarjoamme koulutusta ja menetelmiä ehkäisevän sekä ohjaavan ja tukevan päihdetyön tekemiseen inhimillisin arvoin.
- Toiminta perustuu moralisoimattomaan vuorovaikutukseen ihmisten kanssa.
- Päihdetyö toteuttaa Punaisen Ristin perustehtävää: elämän ja terveyden suojelua sekä ihmisoikeuksien puolesta puhumista.
- Päihdetyö on osa Punaisen Ristin terveyden edistämisen kokonaisuutta.

Ehkäisemme päihteiden käyttöä ja päihdehaittoja vuorovaikutuksella sekä tiedon ja tietoisuuden lisäämisellä.

- Peruskoulutukset: Päihdeneuvojakurssi ja Varhaisen Puuttumisen (VarPu) koulutus sekä paljon täydennyskoulutusta
- Päihdeinfovisoja mm. kauppakeskuksissa ja tapahtumissa
- Festareilla ja erilaisissa tapahtumissa kiertävää päihdetyötä ja selviämispisteitä
- Päihdetyön alueellisia toimintaryhmiä
- Toiminnallisia teemakoulutuksia päihdeaiheista
- Päihdetiedon nopean viestinnän verkoston ylläpito

Koulutuksiin osallistuneet



Koulutuksiin osallistuneet

(Huom. 2020-2021 koronarajoituksia. Täydennyskoulutus pääosin webinaareina.)

Ehkäisevä päihdetyö

- Päihdeneuvojakurssi antaa valmiuksia päihdekeskusteluihin erilaisten kohderyhmien kanssa nuorista ikäihmisiin.
- Päihdeneuvojat toimivat oppilaitoksissa, oman alueensa verkostoissa ja erilaisissa tapahtumissa.
- Kurssilta he saavat paljon erilaisia menetelmiä asian käsittelyn tueksi. Kurssi on avoin kaikille yli 16-vuotiaille.

Ohjaava ja tukeva päihdetyö

- Varhaisen Puuttumisen kurssin keskeisenä sisältönä on käytön tunnistaminen, käyttävien ihmisten kohtaaminen, puheeksi ottaminen, tukipalveluihin ohjaaminen ja haittojen vähentäminen.
- Koulutus on suunnattu kaikille yli 18-vuotiaille päihteitä käyttäviä ihmisiä kohtaaville.
- Kurssilla käsiteltävä konkreettinen toimintamalli helpottaa ja tehostaa kunnioittavaa käyttävien ihmisten kohtaamista.
- Toimintamallia voi käyttää vapaaehtoistehtävissä, lähi- tai työyhteisöissä. Se soveltuu myös muiden aiheiden puheeksi ottamiseen.

Festarityö

- Päihdetyön koulutetut vapaaehtoiset vaikuttavat päihdevalintoihin aktiivisella vuorovaikutuksella kiertävinä työpareina ja selviämispisteillä noin 45 festarilla vuosittain.
- He tekevät myös haittoja vähentävää työtä.



Muu toiminta

- Alueellisissa **toimintaryhmissä** päihdetyöstä kiinnostuneet tapaavat ja kouluttautuvat. He osallistuvat alueensa päihdetyöhön järjestämällä esimerkiksi päihdeinfovisoja tai ohjaamalla Valot vintissä –peliä.
- Oppilaitosyhteistyöhön on tuotettu toiminta-aineistoja ja aamunavauksia, jotka löytyvät SPR:n koulusivuilta. Vapaaehtoiset vierailevat myös kouluilla tukemassa koulun päihdekasvatuksen kokonaisuutta.
- SPR kuuluu Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston ja osallistuu aktiivisesti valtakunnalliseen päihdetyön toimintaan yhteistyössä eri järjestöjen kanssa.

Ryhmäaktiviteetti

(kesto purun kanssa n. 70 min)

- Jakaudutaan ryhmiin (2-4 henkilöä/ ryhmä)
- Ryhmät kiertävät eri pisteillä, joissa esitellään yhtä menetelmää/ materiaalia. Ohjaaja kiertää ryhmissä avustamassa ja neuvomassa tarvittaessa.
- Pisteet: 1) En käytä -aineisto, 2) Valot vintissä -peli, 3) Päihdeinfovisat+ Nuuskavisa –materiaalit ja 4) Päihteet ja minä -aineisto
- Pistettä vaihdetaan n. 10 min välein.
- Lopuksi kokoonnutaan purkamaan kokemuksia pisteillä tehdyistä harjoitteista: mikä oli helppoa/ mielenkiintoista/ inspiroivaa ja mikä ei? Missä eri materiaaleja voi käyttää? Mitä kysyttävää jäi? Mikä on osallistujan valmius ottaa ko. materiaaleja käyttöön omassa vapaaehtoistoiminnassa? (purun kesto n. 20 min)

Kiitos!

