



Terveyden edistäminen Suomen Punaisessa Ristissä

Ryhmältaan tarvittavat välineet: välineet PP-esityksen näyttöön, mahdollisuus näyttää videota ja toistaa ääntä (jos ei mahdollista, jätä pois dia 4 sekä video dialta 2), muistiinpanovälineet (halutessasi, ei pakollinen), jäsenesitteitä, terveyden edistämisen esitteitä, Tunnus joka suojaa-esitteitä, tarv. lappuja "aliasta" varten (ks.yst. Viimeisen dian kommentti-osio)

Sisältö

1. Mitä ja miksi – terveyden edistäminen Punaisessa Ristissä
2. Terveyden edistäminen ja periaatteet
3. Punaisen Ristin erityinen asema

Voit tämän dian läpikäytyäsi näyttää videon täältä: <https://www.youtube.com/watch?v=plIZJG2wUFk> (Suomen Punainen Risti – Terveyden edistäminen) Vaihtoehtoisesti voit laittaa videon pyörimään taustalle osallistujien tullessa sisään. Jos laitat videon pyörimään taustalle, muista laittaa se tarvittaessa loputtuaan (kestää 5 min) uudelleen pyörimään

Mitä ja miksi?

Terveysten edistäminen Punaisessa Ristissä



Terveyden edistäminen on keskeinen osa Punaisen Ristin voimassaolevaa toimintalinjausta. Seuraava toimintalinjaus päätetään järjestön yleiskokouksessa Joensuussa kesäkuussa 2023. Yleiskokouksessa päätöksiä tekevät Punaisen Ristin vapaaehtoiset jäsenet. Jokainen osasto voi lähettää edustajan tai edustajia yleiskokoukseen. Lisätietoa: <https://rednet.punainenristi.fi/ylk2023>

Punaisen Ristin työssä terveys ymmärretään laajasti fyysisenä, psyykkisenä ja sosiaalisena hyvinvointina. Terveystoiminta on **neuvontaa, tukea, ennaltaehkäisyä ja koulutusta.**

Lähde: Toimintalinjaus 2020-2023

Terveystoiminta Suomessa Punaisessa Ristissä

Punainen Risti 

Myös toimintalinjauksesta:

Auttamistoimintamme kotimaassa ja kansainvälisessä yhteistyössä perustuu vapaaehtoisten kokemukseen, toimintaamme osana paikallista yhteisöä, avuntarpeiden tunnistamiseen sekä saatavilla olevaan luotettavaan tietoon.

Verenluovuttajat ja kantasolujen luovuttajat ovat tärkeitä kumppaneitamme auttamisessa.

Inhimillisen kärsimyksen estäminen ja lievittäminen kaikin tavoin on Punaisen Ristin tärkein tehtävä ja toiminnan päämäärä. Sen tavoitteena on suojella elämää, **terveyttä** ja ihmisarvoa. Se edistää ihmisten välistä ymmärrystä, ystävyyttä, yhteistyötä ja pysyvä rauhaa.

Terveystyön edistäminen Suomen Punaisessa Ristissä

Punainen Risti 

Inhimillisyyden periaate sisältää myös terveyden edistämisen. Perehdytään hieman myöhemmin enemmän periaatteisiin

Lähde: [Punaisen Ristin toimintaa ohjaa seitsemän periaatetta. - Punainen Risti](https://www.punainenristi.fi/tyomme/periaatteet/)
<https://www.punainenristi.fi/tyomme/periaatteet/>

Neljä kivijalkaa



Terveystieteiden edistäminen Suomen Punaisessa Ristissä

Punainen Risti 

Terveystieteiden edistäminen SPR:ssä perustuu näihin neljään toimintamuotoon. Jos ryhmä on erityisen orientoitunut johonkin toimintamuotoon, voit kysyä, mitä heille tulee mieleen muista toimintamuodoista. Seuraavissa käydään lyhyesti läpi kutakin toimintamuotoa.

Mitä päihdetyöhön liittyviä sanoja löydät viereisestä kuvasta?

Kuvassa on päihdetyön toimintamuotoja, kuten toimintaryhmät, festarityö, selviämispisteet, jalkautuva työ, koulutus, kouluvierailut ja kampanjat. Lisäksi on paikkoja tai tilaisuuksia, joissa päihdetyötä voidaan tehdä, kuten messut, nuorisotilat ja vanhempainillat sekä Terveyspisteet. Kuvassa on myös muutama työkalu: Päihdeinfovisat ja Valot vintissä-pelit

Seksuaaliterveystyön perustana on tiedon jakaminen turvallisesta seksistä ja seksitautien ehkäisystä.

Missä sinun mielestäsi kannattaisi jakaa tietoa ja käydä keskustelua seksuaaliterveydestä?



SPR:n vapaaehtoiset keskustelevat ihmisten kanssa seksuaaliterveys-asioista mm. festareille ja muissa tapahtumissa, messuilla, kouluissa, varuskunnissa ja nuorisotaloilla. Toiminta voi olla luennon tai esittelypisteen pitämistä tai kiertävää työtä esim. festareilla tai nuorten ajanviettopaikoissa. Materiaaleja: Kondomiajokortti, Kumikoulu, Tiedä faktat HIV:stä, Saanko luvan?-visa.

SPR koordinoi tapaturmien
ehkäisyverkostoa. Mukana 20
organisaatioita: viranomaisia ja järjestöjä.

Toiminnan tavoitteena on kotona ja
vapaa-ajalla tapahtuvien tapaturmien
ehkäisy viestinnän keinoin





Terveyspisteillä toimii pääasiassa terveydenhuoltoalan ammattilaisia, mutta myös muut terveyden edistämisen vapaaehtoiset voivat osallistua toimintaan. Terveyspiste voi toimia esimerkiksi ruokajakelun yhteydessä tai yhteistyössä ystävätoiminnan kanssa

Mistä kaikki sai alkunsa?

[Tarina ajatuksesta- Story of an Idea \(Finnish subtitles\) - YouTube](#)

Terveystiedon edistäminen Suomen Punaisessa Ristissä

Punainen Risti 

Näytä ainakin ensimmäinen osio, halutessasi koko video. Jos linkki diassa ei toimi, käytä tätä:
<https://www.youtube.com/watch?v=QeKVtWrELYI>

Terveyden edistäminen ja periaatteet



Kuva: Harri Mäenpää

Punaisen Ristin periaatteet

• Inhimillisuus	Määrittelevät toiminnan päämäärät
• Tasapuolisuus	
• Puolueettomuus	Takaavat Punaisen Ristin toimintamahdollisuudet
• Riippumattomuus	
• Vapaaehtoisuus	
• Ykseys	Luovat organisaation perustan
• Yleismaailmallisuus	

Punainen Risti 

Käydään läpi Punaisen Ristin periaatteet: keskustelkaa lyhyesti, mitä kukin periaate tarkoittaa
<https://www.punainenristi.fi/tyomme/periaatteet/>

Pariporinan ohjeet		
1 Pohdi annettua tehtävää ensin hetki itsekseksi.	2 Keskustelkaa pienryhmissä tehtävästä.	3 Keskustellaan yhdessä tehtävästä.

Vetäjä jakaa osallistujat pienryhmiin ja "nimeää" kunkin ryhmän yhdellä periaatteella. Tarvittaessa voit antaa useammalle ryhmälle saman periaatteen. Pienryhmien koko riippuu osallistujien määrästä, mutta esim 2-3 hengen ryhmä on hyvä. Jos osallistujia on vähän, voi pienryhmäkeskustelun jättää pois ja käsitellä muutamaa periaatetta yhteisesti. Käsitelkää mielellään ainakin inhimillisyys, tasapuolisuus ja puolueettomuus. Halutessasi voit jakaa ryhmille muistiinpanovälineitä, mutta ei ole välttämätöntä.

Miten kyseinen periaate näkyy tai voisi näkyä omassa vapaaehtoistoiminnassasi?



Jos osallistujat eivät keksi mitään, voit herätellä keskustelua esim. seuraavilla kysymyksillä: Onko jotain, mikä edistää tai uhkaa periaatteen toteutumista? Miten voit vapaaehtoistyössäsi lievittää inhimillistä kärsimystä (inhimillisyys)? Millaisissa tilanteissa voi olla riski, että autettavien tasapuolinen kohtelu on uhattuna (tasapuolisuus)? Mihin asioihin et ota kantaa Punaisen Ristin vapaaehtoisen roolissa (puolueettomuus)? jne

**Käydään ryhmittäin läpi. Onko
muilla lisättävää/ kysyttävää/
kommentoitavaa/?**

Punaisen Ristin erityinen asema



Keskustelkaa kysymyksestä

Laki Suomen Punaisesta Rististä (Laki 238/2000) Järjestön toiminnan perusteista on säädetty laissa (1§) Presidentti myöntää ansiomerkit (3§) Järjestön säännöt annetaan presidentin asetuksella (5§)	Merkki, joka suojaa Punainen risti valkoisella pohjalla on kansainvälinen suojamerkki Merkin käytöstä on säädetty laissa (947/1979 Laki eräiden kansainvälisesti suojattujen tunnusten käytöstä) ja sen omistavat Geneven sopimukset allekirjoittaneet valtiot Kansallinen Punaisen Ristin yhdistys voi tietyin rajoituksin käyttää tunnusta toiminnassaan	Aina paikalla Punaisen Ristin toiminnan ydin ovat paikallisosastot. Paikallisosastojen vapaaehtoiset ovat osa yhteisöä, ja siten jo paikalla, jos jotain tapahtuu. Punaisella Ristillä on kansallinen yhdistys lähes jokaisessa maassa maailmassa.
---	--	---

Tässä muutamia asioita, jotka tekevät Punaisesta Rististä erityisen

Lähteet:

<https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2000/20000238>

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1979/19790947>



Tiesitkö, että...

- Jäsenet mahdollistavat auttamistoiminnan omassa lähiyhteisössään.
- Uuden jäsenen jäsenmaksusta 100% menee sille paikallisosastolle, johon jäsen liittyy. Jatkossa osastolle menee 50% jäsenmaksusta.
- Vapaaehtoisiksi ovat tervetulleita kaikki, jäsenyydestä riippumatta.
- Voidakseen toimia esimerkiksi osaston hallituksessa tulee henkilön olla osaston jäsen.

Punainen Risti 

Punaisen Ristin jäseneksi voi liittyä esimerkiksi jäsenesitteessä olevan lomakkeen täyttämällä tai osoitteessa punainenristi.fi/liity-jaseneksi

2. Jäsenyysvuodesta alkaen jäsenmaksusta 25% menee piirille ja 25% keskustoimistolle.

Voit perehtyä aiheeseen lisää mm. täältä:

Terveyden edistäminen Punaisessa Ristissä

<https://www.punainenristi.fi/tyomme/terveyden-edistaminen/>

<https://www.punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi/terveytta-edistamaan/>

<https://rednet.punainenristi.fi/paihdetyo>

<https://rednet.punainenristi.fi/hiv>

<https://rednet.punainenristi.fi/terveyspisteet>

Periaatteet ja muu järjestötietous

<https://www.punainenristi.fi/tyomme/periaatteet/>

<https://rednet.punainenristi.fi/periaatteet>

<https://rednet.punainenristi.fi/osastotoimisto>

<https://rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023>

<https://www.punainenristi.fi/tyomme/punaisen-ristin-tunnus/>

<https://rednet.punainenristi.fi/node/42468>
(Tervetuloa yhteiseen tarinaan-verkkokoulutus)



Jos aikaa jää, voitte pelata vielä Punaisen Ristin ”aliasta”. Kirjoita paperilapuille Punaiseen Ristiin liittyviä sanoja (esim. Henry Dunant, inhimillisyys, risti...) tai pyydä osallistujia kirjoittamaan sanoja esityksen aikana. Pelin sääntöjä voi muokata ryhmän koon mukaan. Jos osallistujia on vähän: yksi selittää, ja oikean sanan arvannut saa kyseisen paperilapun, eli ”pisteen”. Jokainen selittää vuorollaan esim. 1 tai 2 minuuttia. Lapussa olevaa sanaa ei saa käyttää selityksessä. Jos osallistujia on paljon: jaa osallistujat 2 joukkueeseen. Kummastakin joukkueesta yksi vuorollaan selittää, muut oman joukkueen jäsenet yrittävät arvata. Jokaisesta oikein arvatusta sanasta joukkue saa pisteen. Ajan loputtua kesken olevan sanan saa selittää loppuun, mutta tuolloin myös toinen joukkue saa arvata.