

Kansainvälisiä teemapäiviä

Maailman vesipäivä 22.3.
Maailman terveyspäivä 7.4.
Maailman ympäristöpäivä 5.6.
Maailman pakolaispäivä 20.6.
Kansainvälinen nuorisopäivä 12.8.
Maailman ensiapupäivä 13.9.
Maailman ruokapäivä 16.10.
Maailman elvytyspäivä 16.10.
Kansainvälinen päivä köyhyyden poistamiseksi 17.10.
Maailman aids-päivä 1.12.

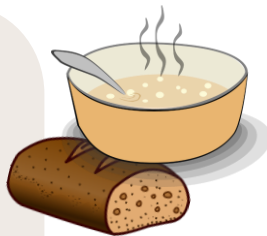
Suomalaisia teemapäiviä

112-päivä 11.2.
Ruisleipäpäivä 28.2.
Suomen luonnon päivä 30.8.
Valtakunnallinen sienipäivä 31.8.
Suomalaisen ruoan päivä 4.9.
Lähiiruokapäivä 6.-7.9.
Järjestöjen päivä 1.10.
Nuorisotyön viikko 6.-12.10.
Energiansäästöviikko 6.-12.10.
Ruoka-allergiapäivä 13.10.

Pieni kylvökaleri

Esikasvatus:
Helmikuu: Chili, paprikat
Maaliskuu: Basilika, meiromit ja sitruunamelissa
Huhtikuu: Kasvihuonekurkku

Suorakylvö:
Toukokuu: sipuli, persilja, pinaatti, porkkana, retiisi
Kesäkuu: Mangoldi, lehtisalaatti



Ruoka-aputoiminnan vuosikello 2025



- ✓ Kansainvälinen vapaaehtoisten päivä 5.12.
- ✓ Joulukahvilat

- ✓ Pysy pystyssä -**kampanja** 13.-19.1.
- ✓ Valtakunnalliset kouluttajapäivät 18.-19.1.

- ✓ Ehkäisevän päihdetyön viikko 3.-9.11.
- ✓ **#AvunKetju2025** valmiusharjoitus 14.-15.11.
- ✓ Lapsen oikeuksien viikko 17.-23.11.
- ✓ Ruoka-avun kouluttajakoulutus 22.-23.11.
- ✓ Hyvä Joulumieli -**kampanja** alkaa

- ✓ Asunnottomien yö 17.10.

- ✓ THL:n Osallisuusviikko 3.-6.2.
- ✓ Ystävänpäivä**kampanja** 3.-16.2.
- ✓ Suuri koulutuspäivä 8.2.

- ✓ ESR+ Aineellisen avun webinaari osastoille 3.3.
- ✓ Rasismin vastainen viikko 17.-23.3.

- ✓ Maailman terveyspäivä 7.4.
- ✓ Ruoka-avun kouluttajakoulutus 26.4.

- ✓ Valtakunnallinen vapaaehtois-tapahtuma Helsingissä 3.5.
- ✓ Punaisen Ristin viikko 5.-11.5.
- ✓ Ruokahuolto laajamittaisessa häiriötilanteessa –webinaari 15.5.

- ✓ Tapaturmapäivän **kampanja** 9.-15.6.
- ✓ Tapaturmapäivä 13.6.

Sesonkikasviksia ja -hedelmiä:

Tammi-huhtikuu: sitrushedelmät, kaalit, juurekset
Toukokuu: varhaiskaali, retiisi, ruohosipuli
Kesäkuu-heinäkuu: salaattit, kesäkurpitsa, kurkku, peruna, sipulit
Elo-lokakuu: omena, marjat, sienet, chili
Marraskuu-joulukuu: kaalit, juurekset

