



Oulun piirin muonitusryhmä

Vapaaehtoisten webinaari 21.2.2024

Tekstit: Pia Jylänki, kuvat Ida Ekroth, Mira carlenius ja Pia Jylänki. Esitys: Marika Hyvönen, Tuula Liimatta ja Sari mäenpää



Muonitusryhmän tarkoitus

- Tarkoitus opetella valmistamaan ruokaa suurelle joukolle erilaisissa olosuhteissa kenttäkeittimellä ja paellapannulla.
- Vastata ruoka-avun kentältä nousevaan tarpeeseen. Pop-up vapaaehtoisuus, yhteiskunnallinen tilanne.
- Saada uusi profiili ruoka-avun vapaaehtoisille tärkeänä osana järjestön toimintaa.
- Yhteisöllisen ruokailun rinnalle voi yhdistää monenlaista osallistavaa toimintaa.
- Ryhmä toimii koko piirin alueella. Vapaaehtoinen voi osallistua oman osaston alueella tai vaikka koko piirin alueella.
- Vuonna 2023 jaettiin 3000 annosta ruokaa



Vapaaehtoisten mukaan kutsuminen

- Etsimme ruoka-avusta kiinnostuneita avainvapaaehtoisia jalkautuvan työn avulla. Mm. Infot, tapahtumat, osastokäynnit.
- Oma- ilmoitus, tiedotus osastokirjeessä ja piirin somessa.
- Toiminnan esilläolo houkuttelee uusia vapaaehtoisia spontaanisti mukaan.
- Vapaaehtoisten ikähaarukka on 15-90 vuotta ja kaikille löytyy vapaaehtoistehtävä.



Välineistö kuntoon

- Kenttäkeitin ja Paellapannu, sytytin
- Kaasut
- Teltta
- Lämpöastiat ja niihin suojaussit
- Veitsiä, kauhoja, rasioita, leikkuulaudat
- Siivoustarvikkeet
- Ämpäreitä, kauhoja, vesikanistereita, ratti, kanisteri likavedelle.
- Kertakäyttöastioita
- Hygieniatarvikkeet (päähineet, käsineet)
- Iso ämpäri roskakoriksi
- Essut
- Otsalamput, lamppu telttaan
- Sammutusvälineet ja ea-laukku



Muonitusryhmä kohtaamassa

- Ihminen tarvitsee sosiaalista kanssakäymistä muiden ihmisten kanssa.
- Heikoimmassa asemassa olevalle ystävällinen katse merkitsee paljon. Hymy ja silmiin katsominen toimivat myös silloin kun yhteistä kieltä ei ole.
- Muonitusryhmään kuuluu vapaaehtoisia, joiden erityistaitona on kohtaaminen.
- Yhteisöllinen ruokailu yhdistää. Myös vapaaehtoiset voivat ruokailla, näin vältämme viestimästä avunantaja-autettava rooleja.



Ryhmän hioituminen

- Tiiviit ryhmätapaamiset, toiminnan suunnittelu yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Yhteydenpito whatsappin kautta.
- Ruoka-avun työntekijät jalkautuivat vapaaehtoisten tueksi muonitustapahtumiin, tämä tiivisti ryhmän me-henkeä ja samalla mahdollisti uusien vapaaehtoisten nopean mukaan pääsyn.
- Vapaaehtoiset ovat alusta asti päättäneet, kuinka ryhmä toimii ja millaisissa tapahtumissa ollaan mukana.
- Vapaaehtoiset ovat myös itse luoneet ryhmän säännöt.



Muonitusryhmästä valmiusryhmä ensihuollon tueksi

- SPR Oulun osaston ruokajakelusta tuli pyyntö saada Muonitusryhmän tekemä lämmin ruoka jokaiselle kassijakelu kerralle.
- Syntyi idea, että jokainen ruokajakelu kerta voisi olla valmiusharjoitus muonitusryhmälle sisältäen kaluston hakemisen, sekä ruoan valmistamisen soppatykillä.
- Marttojen ruoanlaitto koulutukset, MPK:n kenttämuonituskoulutus ja hygieniapassikoulutukset.
- Valmiuspäällikön kanssa sovittiin ensihuollon koulutuksesta, lisäksi ryhmälle suunniteltiin ensiaputaitojen kertausta ja henkisen tuen koulutus

Muonitushälyryhmä OHTO:ssa

- Ensihuollon kurssi järjestettiin tammikuussa 2023, kurssille osallistui 15 vapaaehtoista. Halukkaista muodostettiin hälytysryhmä OHTO:on.
- Ryhmän toiminta on vain muonitus, joten ryhmää ei voi kutsua muihin ensihuollon tehtäviin. Ryhmän vastuuhenkilöt ovat vapaaehtoisia.
- Tarvittaessa lisäkäsipareja voidaan pyytää mukaan muonitusryhmästä tai paikallisesta osastosta, koska hälytysryhmä toimii koko piirin alueella. Ohjeistus toimintaan on saatu valmiuspäälliköltä





Ryhmä toimii

- Kastellin ruoka-avun muonitukset 2x kk (jatkuva toiminta)
- Nälkäpäivän tempaukset
- Asunnottomien yön muonitukset
- Paperittomien päiväkeskuksen yhteisölliset ruokailut
- Luovin ammattiopiston ylijäämäruoan jakelu (1x vk, toiminta jatkuva)
- Operaatio Yli-Ii
- Operaatio Kelkka
- Operaatio Haukipudas
- Operaatio Kotka on laskeutunut
- Useita muita tapahtumia eri yhteistyökumppaneiden kanssa



Yhdessä nautittu ruoka tuo lämpöä arkeen

- Harjoittelun myötä SPR Oulun osaston järjestämä ruokajakelu Kastellissa on muodostunut kolmitahoiseksi vapaaehtoistoiminnaksi. Toimintapaikka on seurakunnan tiloissa ja piha-alueella.
- Muonitusryhmä toimii Kastellissa hävikkiruokajakelun ja kohtaamiskahvilan rinnalla. Tämä mahdollistaa useita toiminnanpaikkoja vapaaehtoisille ja luo mahdollisuuden monenlaiselle osallistavalle toiminnalle.
- Ruokajakelupäivinä vapaaehtoisia on paikalla noin 15, ruoka-avun hakijoita noin 60-90.



Tulevaisuus ja toiminnan juurruttaminen

- Muonitusryhmä jatkaa Kastellin ruokajakelussa yhteisöllisten ruokailujen toteuttamista sekä Luovin kouluruoan jakoa ja Paperittomat-yhteistyötä säännöllisesti.
- Tapahtumissa ollaan mukana vapaaehtoisten kiinnostuksen mukaisesti esim. Asunnottomien yö ja paikallisosastojen kanssa tehtävä yhteistyö.
- Tarkoitus siirtää toiminta piiriltä Oulun osaston ruoka-avun sateenvarjon alle. Muonitusryhmä voi kuitenkin toimia itsenäisenä ryhmänä piirin alueella.
- **Muonitushälyryhmä** siirtyy osaksi Oulun osaston valmiustoimintaa.



Vapaaehtoisten mielteitä muonitusryhmästä

- Mukava ryhmä, ilo tavata toisia vapaaehtoisia ja touhuta yhdessä hyvässä seurassa.
- Tekemisen meininki
- Avun saajien kiitollisuus palkitsee vapaaehtoistyötä tekevän
- Konkreettinen tapa auttaa
- Pystyy harrastamaan työn ohella. Ei tipahda pois toiminnasta vaikka ei aina pääse mukaan.
- Voimme harrastaa pariskuntana samaa harrastusta kun ryhmässä on tilaa erilaisille toiminnoille

