

Ensiapu- ja terveystoiminnan asiantuntijaryhmän kokous, 15.9.2025

Ensiapu- ja terveystoiminnan asiantuntijaryhmän tehtävänä on toimia SPR:n asiantuntijaelimenä ensiapuun, terveyden edistämiseen, psykososiaaliseen tukeen ja terveysturvallisuuteen liittyvissä kysymyksissä, mukaan lukien niihin liittyvän sisällön kehittämisessä ja linjaamisessa.

Terveyspistetoiminnan toteutusohje hyväksyttiin. Ohjeessa esitetty koulutuspolku ja vapaaehtoisten roolit koettiin hyvin jäsennellyiksi. Erityisen tärkeänä pidettiin toiminnan maksuttomuutta, sen kohdentamista heikommassa asemassa oleville ja terveydenhuollon tuen lisäksi muunlaisen tuen tarjoamista. Motivoiva keskustelu nähtiin hyödylliseksi työvälineeksi, jota pidettiin tärkeänä osana koulutusta.

Kansallisesti hyväksyttävät elvytys- ja ensiapuohjeet päivittyvät kuluvan vuoden aikana. 2021 julkaistuista ohjeista kuitenkin osa ei päivity. Asiantuntijaryhmä ohjeisti, kuinka puuttuvat ohjeet tulisi päivittää hyödyntäen ensisijaisesti Käypä hoito -suosituksia, mutta myös esim. Terveyskylän sisältöjä. Asiantuntijaryhmä korosti useimpien ensiapuohjeiden perustuvan asiantuntijoiden asiantuntijuuteen ja sen pohjalta muodostettuun konsensukseen. Tarkkojen ohjeiden laatiminen on haastavaa, sillä ensiaputilanteet ovat aina erilaisia ja vahvaa tutkimusnäyttöä ns. parhaasta ensiavusta on vaikeaa saada. Asiantuntijaryhmän jäsenet toimivat tarvittaessa ohjeiden tekemisen tukena tai auttavat sopivien asiantuntijoiden löytämisessä.

Asiantuntijaryhmä piti onnistuneena heille esiteltyä päättyvää Turvallinen mieli -hanketta. Erityistä kiitosta sai Hyvän mielen korttien tuottaminen sekä muiden kieliryhmien vapaaehtoisten kouluttaminen. Vapaaehtoisten kielitaito ja oman kulttuurinsa edustus voivat olla merkittäviä voimavaroja tulevaisuudessa. Asiantuntijaryhmä korosti hankkeessa mukana olleiden vapaaehtoisten toimintamahdollisuuksien jatkuvuuden tärkeyttä ja normaali ajan toimintojen roolia luoda valmiutta toimia myös arjen erikoistilanteissa sekä poikkeusoloissa.

Asiantuntijaryhmä kuuli myös kesän päivystystoiminnan toteutumisesta. Erityisen tärkeäksi nähtiin selviämispistetoiminta, jonka merkitys näkyy esim. ensihoidon tarvetta vähentäen.

Asiantuntijaryhmä ehdottaa kahdelle henkilölle ja yhdelle yhteisölle pronssisten kunnialaattojen myöntämistä elvytystilanteista.

Seuraava kokous on 11.12.2025.