

Suomen Punainen Risti – kohtaamisten mahdollistaja

Esimerkkejä kohtaamispaikoista

*"Tuemme erityisesti haavoittuvassa
tilanteessa olevien ihmisten osallisuutta."*

*"Apumme tavoittaa erityisesti heikoimmassa
asemassa olevia ihmisiä"*

(Toimintalinjaus 2024–2026)

HUP: Kesäklubi Vantaalla

- Vantaalla järjestettiin heinäkuussa 2024 Punaisen Ristin Kesäklubi-toimintaa kolmen eri tapahtuman muodossa.
- Kolmen tapahtuman aikana kiipeiltiin, pelattiin puistopelejä ja hengailtiin kesäkahvilassa yhdessä.
- Toiminta keräsi muutaman uuden pysyvän nuoren vapaaehtoisen mukaan alueen toimintaan. Tapahtumissa pyydettiin kuvausluvat.
- Lue lisää: [Heinäkuussa toteutettu Vantaan Kesäklubi onnistui tavoittamaan nuoria - Punainen Risti](#)



KAAKKOIS-SUOMI

Ystäväkioski

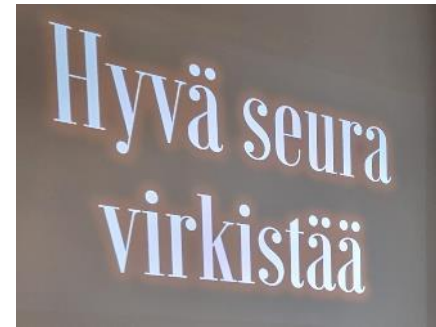
- Kioskin kanssa mennään valmiiseen tapahtumaan
- Paikalla myös paikallisosasto, vähintään kaksi vapaaehtoista, voi esitellä osaston toimintaa ja hankkia jäseniä
- Painopiste kohtaamisissa ja ystävätoiminnassa, jaetaan esitteitä kiinnostuneille vapaaehtoisille ja ystävää kaipaaville
- ”ystäväpyörä” on sisäänheittokeino, sektoreissa hyvänmielen tehtäviä (esim. kehu ystävääsi kolmella sanalla, halaus, ilahduta ikäihmistä jne.)
- Mitä kuuluu –penkki, johon voi istahtaa rupattelemaan
- Korttien kirjoittamista yksinäisille, jotka vapaaehtoiset toimittaa palvelutaloon



SATAKUNTA

IKÄIHMISTEN AAMUTUOKIO

kerran kuukaudessa Kokemäellä



- Sovittu paikallisen taksiyrittäjän kanssa, haetaan kotoa tarvittaessa (ilmoitus edellisenä päivänä vapaaehtoiselle kyytitarpeesta)
- Aamukahvit tarjolla
- Mukavaa ohjelmaa (alustuksia, bingoa, laulua, tietovisailua ym.)
- Lopuksi nautitaan yhteinen lounas
- Paluukyyti taksilla tarvittaessa



SAVO-KARJALA



Pirolan Pihan Olohuone

- Idyllisessä vanhassa pihapiirissä Ilomantsissa sijaitsee Pirolan Piha. Tarjolla on kursseja ja muuta monipuolista toimintaa.
- Punaisen Ristin Ilomantsin paikallisosasto järjestää talon alakerrassa kohtaamispaikkatoimintaa syksyllä joka toinen viikko.
- Tarjolla on juttuseuraa, virvokkeita ja purtavaa, yhdessä lautapelien pelaamista ja tekemistä.
- Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta.
- Talon yläkerrassa on usein samaan aikaan kurssitoimintaa, joten Pirolan Pihasta löytyy mukavaa tekemistä itse kullekin!

OULU Ystävänä ruoka-avuisa

- Järjestimme ystäväksi ruoka-apuun koulutuksen (3h)
Mainostus tapahtui osastokirjeessä, omassa ja somessa.
- Kurssi antoi valmiudet toimia myös perusystävätoiminnassa, mutta lisäksi ystävänä erilaisissa ruoka-avun tilaisuuksissa. Vahvistamme ystävien mukaan pääsyä toimintaan pop-up tyyppisesti. Kurssin suunnitteli ja järjesti meillä sosiaalitoiminnan suunnittelija ja ruoka-apu hankkeen työntekijä. Näin vahvistamme toimialojen välistä yhteistyötä ja saamme ystävät mukaan jo olemassa oleviin toimintoihin.
- Kurssin kävijöiden kesken perustettiin whatsapp- ryhmä, jossa sitten kerrotaan eri tilaisuuksista, joihin voi jalkautua kohtamaan ihmisiä.
- Näitä on ollut mm. asunnottomien yö, kohtaamiskahvilat, ruokajakelut, vähävaraisten joulujuhla sekä eri yhteistyökumppaneiden kanssa järjestetyt tilaisuudet.
- Ystävien palaute on ollut hyvää, kun pääsevät osallistumaan tilaisuuksiin joustavasti oman aikataulunsa mukaan ja toiminnassa on myös muita vapaaehtoisia.
- Asiakkaat pääsevät kohtaamaan ystäviä helposti Punaisen Ristin toiminnoissa



ALVARIN OLKKARI

- Avoinna kerran kuussa perjantaisin klo 12-15 SPR
- Tarjolla ruokaa / voileipiä
- Ohjelmassa ollut mm. hätäensiapukurssi, tietoa henkisestä tuesta , palmikkotöitä, viljelypalstalla käyty kääntämässä maata ja istutettu siemeniä.
- On tärkeää kysyä kävijöiltä, millaista toimintaa he haluavat
- Olkkarista on tiedotettu sosiaalisessa mediassa. Yhteisötilassa on ollut ilmoitus ja alueen kauppoihin on laitettu ilmoituksia
- Toppilan ruokajakelussa on jaettu mainoksia henkilökohtaisesti ihmisille ja kutsuttu mukaan Olkkarin toimintaan

Yhteistyössä:

- Kulttuurikeskusvoimala (tarjoaa yhteisötilan tilat)
- Ruokaa ja osallisuutta ja YksiNäistä ohjelmat STEA
- Myös Ystäväksi ruoka-apuun vapaaehtoisia ollut mukana kohtaamassa kävijöitä
- Prikka Kauppojen hävikkiruokien toimittaja



LAPPI

Kohtaamisen kahvila

- mainostettu ruoka-apu.fi sivustolla, paikallisessa FB-ryhmässä, ilmoitustauluilla, tietoa myös suoraan mm. diakonialle
- vapaaehtoiset markkinoineet kohtaamispaikkaa myös omissa verkostoissaan
- mainostetaan iltapalaa tai muuta tarjottavaa
- kerrotaan, että kahvilassa on myös mahdollisuus osallistua yhteiseen tekemiseen, kuten lautapelit
- sisältöjä suunnitellaan myös kävijöiden toiveiden mukaisesti
- toimintaan osallistuminen vapaaehtoista



Kuva: Marianne Sarre

Tiloja on saatu kunnilta tai seurakunnilta. Usein tilat ilmaisia, koska toimintaa suunnataan heikossa asemassa oleviin ihmisiin.

Vapaaehtoistehtäviä:

- tilojen selvittäjä → niiden varaaja
- mainoksien tekijä
- kahvinkeittäjä / tarjoiluista vastaavat
- siivoajat / 'roudarit'
- kuka vastaa teemasta / ohjelmasta → voi kysyä muita toimijoita mukaan
- tilastoijat
- kuka kutsuu vapaaehtoiset tapaamiseen ja kirjaa yhdessä sovitut asiat

- Taivassalon osasto perusti yhdessä Taivassalon eläkeliiton Taivassalon yhdistyksen kanssa Kaffetuvan keväällä 2024.
- Kaffetupa on avoinna kahdesti viikossa.
- Kaffetuvasta tuli heti kyläläisten keskuudessa paikka mihin poiketa tapaamaan muita sekä myös "ukkokööri" otti paikan heti omakseen.
- Kohdattuja on ollut syyskuun alussa jo runsaat 1000 henkilöä!
- Osasto on järjestänyt myös PopUp-tilaisuuksia mm. Äitien ja isänpäiväkahvituksia ja makkaranpaistoja.



Varsinais-Suomi

SPR Taivassalon osasto

Kokeneet konkarit

Jyväskylän osaston Kokeneet konkarit – ryhmä on tarkoitettu miehille, jotka ovat jääneet tai kohta jäämässä eläkkeelle ja haluavat tavata samassa tilanteessa olevia.

Kokeneiden konkareiden tapaamisissa on luvassa:

- Keskustelua elämästä ja eläkkeelle siirtymisestä
- Keskustelua alustusten pohjalta
- Henkistä ja fyysistä virkeyttä edistäviä ohjelmia
- Vierailuja ja retkiä Konkareiden ideoimiin kohteisiin
- Kahvittelua



ÖSTERBOTTEN: TRÄFFPUNKTEN

- För unga (främst unga under 30 år), gratis att delta
- Föreläsning/infopaketer om relevanta teman och diskussion tillsammans
 - T.ex psykiskt välbefinnande, ekonomi, (med)beroende
 - Erbjuds kaffe/te + smörgås i samband med den gemensamma diskussionen
 - Via feedback-enkäten kan deltagarna ge förslag på kommande teman
- Träffpunkten-träffarna ordnas regelbundet, ungefär en gång per 1-2 månader
- Samarbete med Folkhälsan och FinFami
 - Evenemanget ordnas i Folkhälsans utrymmen i Vasa
- Marknadsförs via Facebook-evenemang och per e-post till tidigare deltagare
- På bild: Flyer för senaste Träffpunkten-träffen (oktober)



TRÄFFPUNKTEN

(MED)BEROENDE
- KONSEKVENSETZ OCH
ÅTERHÄMTNING

Gratis föreläsning för unga
vid Folkhälsanhuset Wasa.

VÄLKOMMEN!

Erfarenhetstalare Kim Selänniemi berättar om rusmedel, beroende och medberoende, samt om konsekvenser och återhämtning.

Under kvällen djupdyker han i sina framgångar och motgångar, toppar som dalar.

"A lot of things broke my heart but fixed my vision."

Efter föreläsningen finns tid för diskussion och fika.

Evenemanget riktar sig främst till unga under 30 år.

NÄR & VAR?

To 10.10 kl. 18,
Folkhälsanhuset
Wasa, Eksalen,
Rådhusgatan 25

ANMÄLNINGAR:

Senast 8.10 via:
lyyti.in/Traffpunkten_Rusmedel_9834

Frågor till:
terese.backlund@folkhalsan.fi
044-488 3091



ÅBOLAND

"Helt soppa" tapaamiset Taalintehtaalla

SPR Dragsfjärdin osasto järjestää kerran kuukaudessa avoimen lounastarjoilun alueen iäkkäille.

Tapaamisissa osasto tarjoaa kolmen ruokalajin menu (johon kuuluu aina soppa).

Tapaamisissa tarjotaan myös ohjelmaa esim. tuolijumppaa, bingoa tai musiikkia.

Kutsuihin osallistuu noin 20-30 henkilöä säännöllisesti.

Tapaamiset toimivat yleensä kolmella eri kielellä



Tampereen kielikahvilat

Kielikahviloissa suomea sujuvasti puhuvat ja suomea vasta opettelevat keskustelevat yhdessä pienryhmissä. Jokaisessa pienryhmässä on vähintään yksi suomea sujuvasti puhuva vapaaehtoinen. Pienryhmissä päätetään keskustelun aiheet yhteisesti, mutta noudattaen Punaisen Ristin puolueettomuuden periaatetta, eli esimerkiksi uskonnosta tai politiikasta ei keskustella.

Kielikahvilaan voivat osallistua kaiken tasoiset suomen kielen puhujat, myös vasta-alkajat ovat tervetulleita. Toimintaan ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja mukaan voi tulla koska tahansa. Tarjolla on aina ilmaista kahvia, teetä ja pientä syötävää.



LäksyHelppi Itä-Helsinki

"LäksyHelpissä on hyvä tehdä läksyt."

LäksyHelveissä vapaaehtoiset auttavat peruskouluikäisiä lapsia tai maahanmuuttajataustaisia aikuisia koulutehtävien parissa. Läksykerhoon kokoonnutaan kerran viikossa, kaksi - kolme tuntia kerrallaan alkuiltapäivisin. Jos aikaa jää, pidetään joskus hetki kivaa yhdessä kortti- tai lautapelejä pelaten.

LäksyHelppi-kerhot kokoontuvat keväällä 2025 seuraavasti:

Itäkeskuksen kirjastossa Stoassa maanantaisin klo 15.00–17.30

Merilahden peruskoulussa keskiviikkoisin klo 13.00–15.00

Itäkeskuksen peruskoulussa torstaisin klo 12.00–15.00

Tule mukaan ohjaajaksi! LäksyHelveissä vapaaehtoiset auttavat peruskouluikäisiä lapsia tai maahanmuuttajataustaisia aikuisia koulutehtävien parissa. Läksykerhoon kokoonnutaan kerran viikossa, kaksi – kolme tuntia kerrallaan iltapäivisin. Jos aikaa jää, pidetään joskus hetki kivaa yhdessä kortti- tai lautapelejä pelaten

Kuvaaja: Varja Siirtola



Kansainväliset klubit

Kansainväliset klubit ja kahvilat ovat kaikille avoimia tiloja harrastaa ja tutustua uusiin ihmisiin. Klubeilla tehdään sellaisia hauskoja asioita yhdessä, joista kävijät ja vapaaehtoiset ovat kiinnostuneita. Kansainväliset klubit järjestävät myös erilaisia tempauksia, tapahtumia ja juhlia, jotka kokoavat paljon ihmisiä yhteen.

Talvella voidaan käydä luistelemassa tai järjestää laskiaisrieha. Kesällä on mukava nauttia auringosta ja järjestää vaikkapa piknikki, mennä yhdessä uimarannalle tai järjestää lettukestit. Kansainvälisen klubin pyörittämisessä on paljon erilaisia isoja ja pieniä tehtäviä, joista voit valita itsellesi sopivan. Voit ottaa suoraan yhteyttä klubilaisiin tai alueesi kotoutumisen tuen/maahanmuuttotyön yhteyshenkilöön.

Kuvaaja: SPR Susanna Chazalmartin



Terveyspisteet

Terveyskeskusteluja siellä, missä ihmiset liikkuvat.

Terveyspisteet ovat kynnyksettömiä paikkoja ihmisten kohdata ja keskustella terveyteen liittyvistä asioista. Terveyspisteillä päivystävät koulutetut, usein terveydenhuollon ammattitaustaiset vapaaehtoiset.

Terveyspisteille ovat tervetulleita kaiken ikäiset kävijät. Terveyspisteet voivat olla osa kohtaamispaikkoja.



Punaisen Ristin kohtaamispaikka verkossa

- Kaikille avoin matalan kynnyksen verkkokohtaamispaikka
- Jutustelua ystävävapaaehtoisten johdolla torstaisin klo 17–19
- Chill Talk – jutustelua englannin kielellä tiistaisin klo 17–19
- Lisäksi teemakeskusteluja vaihtuvina ajankohtina
- Tulevaisuudessa kohtaamisia myös videotapaamisten muodossa

www.punainenristi.fi/verkkokohtaamispaikka



**Tule juttusille
Punaisen Ristin
verkkokohtaamispaikkaan!**

Verkkokohtaamispaikka

Komero-Discordissa

- Eristäytyneille ja yksinäisyyttä kokeville tarkoitettu verkkokohtaamispaikka.
- Avoinna kellon ympäri.
- Työntekijöiden ja vapaaehtoisten järjestämiä teemakeskusteluita ja tapahtumia.

Komerossa kaksi puolta:

- Punaisen Ristin Voima-hankkeen ylläpitämä avoin matalan kynnyksen puoli sekä
- SetlementtiTampereen ylläpitämä suljettu puoli.

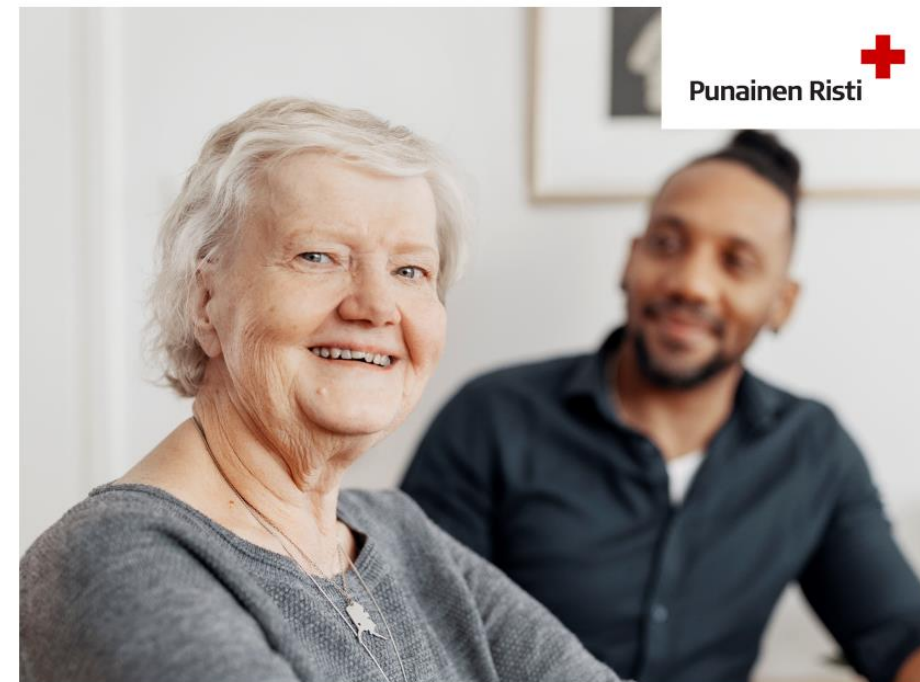
Ohjaus Komeroon löytyy täältä:

www.voimahanke.info



Kiertävä kohtaamispaikka

- Kaikki kohtaamispaikat avoimiksi kaikille!
- Ei lokeroida ihmisiä yksinäisiin, maahanmuuttaneisiin, ruoka-apua tarvitseviin jne. ja heille tarkoitettuihin erillisiin tapahtumiin.
- Kohtaamispaikka kokoontuu eri päivinä eri paikoissa, monikielisenä ja kuka tahansa voi tulla mihin paikkaan vaan.
- Yhteinen ilmoitus, jossa kaikki osaston kohtaamispaikat, ajankohdat ja paikat listattuna: Ystäväkahvila, yhteisruokailu, kielikahvila, nuorten hengailuilta jne.
- Miksi: mahdollistaa tutustumisen uusiin ihmisiin myös oman kuplan ulkopuolelta, lisää yhteisöllisyyttä taustoista ja elämäntilanteista riippumatta, lisää yhdenvertaisuutta ja varmistaa kaikkien mukaantuloon.
- Ilmoituspohja [Aineistopankissa](#) ja [Rednetissä](#)



Tervetuloa Kohtaamispaikkaan!

Punainen Risti järjestää kaikille yhteisiä kohtaamispaikkoja. Tule tutustumaan uusiin ihmisiin ja viettämään aikaa yhdessä! Kaikki kohtaamispaikat ovat kaikille avoimia.

maanataisin kello XXX, osoite: Yhteisruokailu
torstaisin kello XXX, Osoite: Kielikahvila
joka toinen keskiviikko kello XXX, osoite: Kohtaamiskahvila ja terveyspiste
Kuukauden viimeinen perjantai kello XXX, osoite: Nuorten hengailuilta

Tervetuloa!

Järjestäjä:xxxxxxxxxxxx