



Kiertävän ystävöitymisen malli

vinkkejä liikkuvaan ystävöitymiseen

Suomen Punainen Risti välittää ystävää kaipaaville kahdenvälisiä ystäviä, kasvotusten ja verkossa. Usealla paikkakunnalla on myös monenlaista kohtaamispaikkatoimintaa tarjolla. Sivukylillä asuvalla ikäihmisellä ei välttämättä ole mahdollisuutta tai halua kulkea kohtaamispaikkoihin, vaan toiveena on saada juttuseuraa kotiin. Tällaisissa tapauksissa ratkaisuna voi olla liikkuvan ystävöitymisen käynnistäminen. Liikkuva ystävöityminen on perusystävöitymistä kohdistettuna sivukylille – erona on tiimijajattelu ja mahdollisten sponsoreiden ja yhteistyökumppaneiden hakeminen kuljetushaasteisiin.

Liikkuvan ystävöitymisen idea

- **Tulokulma on etsivässä työssä** - etsitään ne, jotka eniten hyötyisivät toiminnasta.
- **Kohdennettu erityisesti sivukylille.** Ensimmäinen on hyvä selvittää, pääseekö ystäväasiakkaan luokse julkisilla. Julkisia kulkuvälineitä suositaan, mikäli se on mahdollista eikä vie kohtuuttomasti aikaa.
- Tiimijajattelu - ystävävapaaehtoisen lisäksi **mukana voi olla esimerkiksi terveystietovapaaehtoisia – parhaillaan kotiin viedään monenlaista tietoa ja taitoa.**
- **Liikkuva ystävöityminen voi edellyttää autoa.** Kartoita olemassa olevat mahdollisuudet ja muut järjestöt, joiden kanssa voisitte tehdä yhteistyötä.

Vinkkejä toimintaan

- **Ehdota kunnalle yhteistyötä ja pyydä taloudellista tukea** (esim. bensakulut). Kuntien tavoite on, että kuntalaiset voivat hyvin.
- **Kartoita muut yhteistyökumppanit** (autoliikkeet, urheiluseurat, seurakunta, metsästysseurat jne. joilta voisi saada auton lainaksi käyttöön)
- **Tee yhteistyötä paikallisen kotihoidon kanssa** – voisiko ystävävapaaehtoinen lähteä kotihoidon mukaan pitämään seuraa kotihoidon asiakkaille?

- **Ehdota bensakulujen maksamista yrityslahjoittajille** esimerkiksi silloin, kun paikallinen yritys haluaa tukea ikäihmisten hyvinvointia -> **maksamalla bensakulut lahjoittaja mahdollistaa ystävöitymisen kotiin vietyä.**

Vapaaehtoisena liikkuvassa tiimissä

- Vapaaehtoiset käyvät ystävöitymisen peruskurssin.
- Liikkuvassa tiimissä voi olla yksi tai useampi vapaaehtoinen.
- Kyläreissuilla on hyvä havainnoida sitä, miten kotona menee, onko ihmisellä muita avun tarpeita? Tarvittaessa ystäväasiakasta voi ohjeistaa hakemaan apua esimerkiksi omaishoitoon liittyvissä asioissa, tai käydä yhdessä lävitse kodin turvallisuusasioita jne.

Ilmoita toiminnasta

- Voit ilmoittaa toiminnasta kauppojen seinillä tms. huolehdi, että ilmoituksessa on puhelinnumero, kehen ottaa yhteyttä.
- Liikkuva tiimi voi tehdä reittisuunnitelman sen mukaan, mistä yhteydenotto pyyntöjä tulee ja käydä useamman ihmisen kotona saman päivän aikana.