



Välkommen med som vän

Vem som helst kan vara en frivillig rödakorsvän till en ensam person. Om du har förmåga att lyssna och vara närvarande passar du bra som frivillig vän. Inga specialkunskaper krävs. Du utbildas för uppgiften.

Du kan

- bli en vän till en ensam äldre person, ungdom eller invandrare
- bli en vän till en närståendevårdare eller handledare till en närståendevårdargrupp
- bli en vän på webben oberoende av tid och plats
- bli en vän på ett servicehus, vårdhem, en sjukhus eller fängelse
- bli en handledare inom gruppverksamheten för seniorer eller invandrare eller till en kamratgrupp
- erbjuda pratsällskap, friluftssällskap eller sällskap för hobbyer
- hjälpa en gång eller under en lägre period

Röda Korsets frivilliga vän

- piggar upp en ensam persons vardag
- arbetar utan lön

- har utbildats för uppgiften
- är tillförlitlig
- omfattas av tystnadsplikten.

En vän kan hålla sällskap hemma eller utomhus och kan således bes exempelvis om att följa den ensamma personen till ett avtalat möte. Varje frivillig agerar på sitt eget sätt, med kunskaper av en vanlig människa, med beaktande av önskemål hos personen som bett om en vän, och i enlighet med spelreglerna.

Röda Korsets frivilliga vän

- utför inte hushållsarbeten, t.ex. städning eller matlagning
- sköter inte medicinering
- utför inte vårdåtgärder
- sköter inte finanser.

Kontakta oss:
