



# Tervetuloa ystäväksi

Kuka tahansa voi olla Punaisen Ristin vapaaehtoinen ystävä yksinäiselle. Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi. Erityistaitoja ei tarvita. Saat tehtävään koulutuksen.

## **Voit alkaa**

- ystäväksi yksinäiselle ikääntyneelle, nuorelle, maahan muuttaneelle
- ystäväksi omaishoitajalle tai ohjaajaksi omaishoitajien ryhmään
- ystäväksi verkossa ajasta ja paikasta riippumatta
- ystäväksi palvelutaloon, hoivakotiin, sairaalaan tai vankilaan
- ohjaajaksi ryhmätoimintaan senioreille, maahan muuttaneille, vertaisryhmiin
- juttuseuraksi, ulkoilukaveriksi tai harrastuksiin
- kerta-avuksi tai pidemmäksi aikaa

## **Punaisen Ristin vapaaehtoinen ystävä**

- tuo piristystä yksinäisen arkeen
- tekee työtään palkatta

- on saanut koulutuksen tehtävään
- on luotettava
- on vaitiolovelvollinen.

Ystävä voi olla seurana kotona tai ulkoillessa, ja lisäksi häntä voi pyytää esim. saattajaksi sovittuun tapaamiseen.

Kukin vapaaehtoinen toimii omalla tavallaan, tavallisen ihmisen taidoin ja ystävää pyytäneen toiveet huomioon ottaen ystävätoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

## **Punaisen Ristin vapaaehtoinen ystävä EI**

- tee kodinhoitoon liittyviä tehtäviä, esim. siivousta tai ruoanlaittoa
- hoida lääkitystä
- tee hoitotoimenpiteitä
- hoida raha-asioita.

## **Ota yhteyttä:**

---

---

---

---

---