



**Älä jää
yksin.**

Punaisen Ristin
ystävätoiminta välittää
vapaaehtoisia ystäviä.
Ota rohkeasti yhteyttä!

Punaisen Ristin vapaaehtoinen ystävä

- tuo piristystä yksinäisen arkeen
- tekee työtään palkatta
- on saanut koulutuksen tehtävään
- on luotettava
- on vaitiolovelvollinen.

Kukin heistä toimii omalla tavallaan, tavallisen ihmisen taidoin ja ystävää kaipaavan toiveet huomioon ottaen.

Ystävä voi olla seurana kotona tai ulkoillessa, ja lisäksi häntä voi pyytää esim. saattajaksi sovittuun tapaamiseen.

Punaisen Ristin vapaaehtoinen ystävä EI

- tee kodinhoitoon liittyviä tehtäviä, esim. siivousta tai ruoanlaittoa
- hoida lääkitystä
- tee hoitotoimenpiteitä
- hoida raha-asioita.

Ota yhteyttä:

Hae ystävää:

punainenristi.fi/ystavavalitys
punainenristi.fi/verkkoystava
punainenristi.fi/apuayksinaisyysyteen