

Taloushuolet puheeksi

Taloushuolet aiheuttavat stressiä ja huolta. Usein taloudellisesta niukkuudesta tunnetaan myös häpeää ja syyllisyyttä. Rahasta puhuminen ei tuo rahaa lisää, mutta voi helpottaa oloa ja antaa rohkeutta avun hakemiseen. Apua ei voi saada, ellei kerro avun tarpeesta. Rahaongelmia yritetään usein ratkoa itse ottamalla uutta lainaa ennemmin kuin hakemalla apua.

Rahasta puhumisen eri tarvitse tarkoittaa puhetta rahasummista, vaan se on puhetta arjesta ja siinä pärjäämisestä. Tukea kannattaa hakea myös muihin elämän vaikeisiin asioihin. Usein etenkin velka-asioihin on löydettävissä ratkaisuja vasta sitten, kun muu elämä on tasapainossa.

| Esimerkkejä talousvaikeuksien syistä: | Esimerkkejä avunhakemisen esteistä: |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Ero ja muut perhetilanteet• Sairaus, työkyvyttömyys• Työttömyys, lomautukset• Eläkkeelle jääminen• Riippuvuudet• Toisen puolesta velkaantuminen• Pienituloisuus• Talousosaamisen puute• Lainan ottaminen on helppoa (pikalainat) | <ul style="list-style-type: none">• Toimintakyvyn väheneminen riippuvuuden, psyykkisen tai fyysisen sairauden takia• Ei tiedetä, mistä apua voi hakea• Ei tiedetä, että raha- ja velkaongelmien ratkaisemiseen on olemassa erilaisia keinoja• Halu pärjätä yksin• Häpeä |

Kysymyksiä, joita voi käyttää apuna keskustelun virittämiseen:

- Miten pärjätte arjessa? Mikä aiheuttaa eniten huolta?
- Seuraatko rahankäyttöäsi? Miten?
- Onko rahankäytön suunnittelu tai seuranta opettanut sinulle jotakin? Mitä?
- Onko talouden seurannassa ollut hankaluuksia? Miten olet ne ratkaissut?

Ystävävapaaehtoisen rooli on kuunnella ja olla tukena. Ystävä voi myös rohkaista hakeutumaan avun piiriin.

Kelalla ja hyvinvointialueen sosiaalitoimella on lakisääteinen velvollisuus selvittää taloudelliseen ahdinkoon joutuneen henkilön tai perheen tilanne ja tarvittaessa myöntää toimeentulotukea. Perustoimeentuloa haetaan Kelalta ja täydentävää toimeentulotukea hyvinvointialueen sosiaalitoimesta. Myös seurakunnilla voi olla mahdollisuus antaa tukea diakoniatyön kautta.

Rahahuolissa apua tarjoaa oman kunnan talous- ja velkaneuvonta. Neuvontaan varataan aika etukäteen, ja palvelu on maksuton.

Yhteystiedot löytyvät Kilpailu- ja kuluttajaviraston sivuilta osoitteesta:

<https://www.kkv.fi/kuluttaja-asiat/perinta-ja-maksujarjestelyt/maksujarjestelyt/>

<https://www.oikeuspalveluvirasto.fi/talous-ja-velkaneuvonta/>

Muita yhteystietoja:

- Kela – perustoimeentulotuki ja muut etuudet
Kela myöntää perustoimeentulotuen sekä useita muita tukia. Lisätietoja ja hakeminen: <https://www.kela.fi>
- Hyvinvointialue – täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
Mikäli Kelan myöntämä perustoimeentulotuki ei riitä, hyvinvointialueen sosiaalitoimesta voi hakea täydentävää tai ehkäisevää toimeentulotukea. Lisätietoja: <https://stm.fi/toimeentulotuki>
- Kirkon diakoniatyö: <https://evl.fi/apua-ja-tukea/arjen-ongelmat/rahahuolet>
- Takuusäätiö: <https://www.takuusaatio.fi> maksuton valtakunnallinen neuvontanumero: 0800 9 8009, arkisin 10-14 ja Chat Lähde, lisätietoa & käytännön vinkkejä: www.takuusaatio.fi

Suomen Punainen Risti, Keskustoimisto
Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, PL 168, 00141 Helsinki
Puhelin 020 701 2000 Faksi 020 701 2310

Finlands Röda Kors, Centralbyrån
Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, PB 168, 00141 Helsingfors
Telefon 020 701 2000 Telefax 020 701 2310

Y-tunnus / FO-nummer 0116988-7



Suomen Punainen Risti kuuluu Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainväliseen liittoon.

Finlands Röda Kors hör till Internationella rödakors- och rödahalvmånefederationen.

punainenristi.fi
rodakorset.fi