

Omaishoitoperheen kohtaaminen

Ystävävapaaehtoiset kohtaavat omaishoitajia ja heidän läheisiään. Puheeksi ottaminen ja omaishoitajuuden tunnistaminen on tärkeää, koska sillä tuetaan henkilön mahdollisuutta saada apua ja neuvoja erilaisissa elämäntilanteissa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.



Suomen Punainen Risti tukee ystävätoiminnalla omaishoitoperheitä paikallisesti ja heitä, jotka huolehtivat kauempana asuvasta läheisestään. Esimerkiksi tytär, etäomaishoitajana voi soittaa toiselta paikkakunnalta ystävälitykseen ja pyytää vapaaehtoista käymään läheisensä luona tervehdyskäynnillä.

Ystävälittäjän ja vapaaehtoisen on hyvä muistaa, että Punaisen Ristin vapaaehtoiset ystävät eivät tee hoidollisia toimenpiteitä, muuten ystävävapaaehtoiset voivat tuoda iloa ja vaihtelua omaishoitajien ja hoidettavien arkeen aivan kuten muussakin ystävätoiminnassa.

Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä:

- Henkilö avustaa sairastunutta, vammautunutta, vammaista tai ikääntynyttä läheistään useissa toiminnoissa ja hoitaa kodin ulkopuolisia asioita.
- Sairastuneen tai vammautuneen läheisen käytös, luonne tai toimintakyky on muuttunut.
- Vastuunjako ja roolit ovat muuttuneet asiakasperheessä, omaisen työmäärä ja vastuut ovat lisääntyneet.
- Arjen hallinta vaatii järjestelyjä, esim. tilapäishoitajan hankkiminen kotiin.
- Omaisen oma vapaa-aika tai yöunien määrä on vähentynyt läheisen tuen ja avun tarpeen vuoksi.
- Perhe asioi toistuvasti sosiaali- ja terveydenhuollon eri yksiköissä.
- Henkilö pyytää apua etuuksien ja palveluiden hakemiseen.
- Henkilö kantaa huolta läheisensä hoivasta ja on huolestunut omasta ja läheisen selviämisestä.
- Perheellä on taloudellisia vaikeuksia läheisen sairaudesta, vammaisuudesta tai vammasta johtuen.
- Asiakasperheen kotona on tehty asunnon muutostöitä.

Ystävälittäjien ja vapaaehtoisten on hyvä olla tietoinen siitä, minkälaista muuta apua omaishoitajille on omalla paikkakunnalla saatavilla ja auttaa avun piiriin.

Lisätietoja ystävätoiminnasta: [Apua yksinäisyyteen - Punainen Risti](#)

Lähde & lisätietoja: Omaishoitajaliitto: <https://omaishoitajat.fi/>
Omaishoitajaliitolla on myös neuvontapuhelin **0800 – 390 229**.