



Terveys -Roadtrip

Vinkkejä järjestämiseen



Kuva: Joonas Brandt

Tietoa ja apua terveysasioihin!

Suomen Punaisella Ristillä on yli sata pysyvää ja liikkuvaa Terveyspistettä ympäri Suomen, joissa voit saada maksuttomia terveyspalveluita.

Terveyspisteistä saat neuvontaa terveysasioissa, verenpaineen mittausta ja tukea elämänhallintaan.

Terveysbussin tavoitteena on kohdata eri ikäisiä ihmisiä keskustan ulkopuolelta. Tuoda heille tietoa ja apua sekä fyysiseen, että psyykkiseen terveyteen liittyen. Lisäksi terveysbussi voi tarjota apua ja opastusta esimerkiksi kännykän ja tabletin käytössä ja tarjota keskusteluseuraa. Pysäkillä voi myös olla kahvitarjoilu.

Ihmisille voi koota valmiiksi infokasseja. Ikäihmisille suunnatussa Roadtripissä kassissa voi olla jumppaohjeita (kunnan fysioterapiasta), esitteitä hammashuollosta ja ilmaispakkauksia, heijastimia, tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisyistä ja mihin voi ottaa yhteyttä (Muistiyhdistys). Esite Punaisen Ristin toiminnasta alueella, ystävätoiminnasta ja kohtaamispaikoista.

Roadtripin aikataulu kannattaa suunnitella niin, että siirtymiin jää riittävästi aikaa. 2-3 pysäkkiä voi olla hyvä suunnitelma. Jos on mahdollista, tehkää Roadtrip Punaisen Ristin autolla, jolloin Punainen Risti saa hyvää näkyvyyttä.

Onko oman piirin alueellasi liikkuva terveyspiste tai mahdollisuus perustaa sellainen?



Terveys -Roadtrip

Vinkkejä järjestämiseen

Näin toteutat Terveys -Roadtripin

- Etsi yhteistyökumppaneita, jotka voivat olla mukana toteuttamassa tapahtumaa (paikallinen muistiyhdistys, IT-opiskelijat, omaishoitajaliitto jne.)
- Mainosta Roadtrippiä valmiilla ilmoituspohjalla. Mainoksen alareunaan voi laittaa mukana olevien yhteistyökumppaneiden logot
- Muokatkaa ilmoitusta sen mukaan, minkälaista kohderyhmää tavoittelette ja minkälaisia yhteistyökumppaneita /ohjelmaa on luvassa.



Kohdataan kylillä ja keskuksissa!

TERVEYS ROADTRIP

Kuvaaja: Joonas Brandt

Punainen Risti järjestää Terveys Roadtripin lauantaina 7.11.2025

Kaipaatko juttuseuraa tai tietoa terveydestä? Tule tapaamaan meitä ja hakemaan oma kassisi, jossa on tietoa omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta. Alla näet terveystussin aikataulun ja pysäkit.

Paikalla on Punaisen Ristin vapaaehtoisia, jotka mielellään tapaavat sinut. Lisäksi paikalla on IT-ohjaajia, jotka voivat auttaa sinua älypuhelimien tai tablettien käytössä, voit lisäksi ladata heidän avustuksellaan 112 sovelluksen omaan puhelimeesi!

Nähdään kylillä lauantaina 7.11!

Klo 12-12:45	XXX koulun pihalla
klo 13-13:45	XXX Salen ulkopuolella
Klo 14-14:45	Kylän kirkolla

NÄHDÄÄN TOISEMME!

Esimerkki mainospohjasta

- Ottakaa mukaan Punaisen Ristin banderolli tai surffilippu
- Kartoittakaa voisiko joku paikallinen yrittäjä tarjota kahvitarjoilun?
- Katso ajankohtaiset osastoavustukset toimintaan